システム復元ガイド

〔1)システム復元ツールのバックアップをとる

パソコン本体には、システムやアプリケーションを購入時の状態に復元するための システム(リカバリツール)が内蔵されています。「Recovery Disc Creator」を 使ってリカバリディスクを作成し、あらかじめ、システム復元(リカバリ)ツールの バックアップをとっておくことをおすすめします。

「Recovery Disc Creator」を使ってリカバリディスクなどを作成するときは、

- 他のアプリケーションソフトをすべて終了させてから、行ってください。
- また、「RecordNow!」をアンインストールした場合は、「Recovery Disc
- Creator」が使用できません。必ず、「RecordNow!」をインストールした状
- 態で行ってください。

お願い

システム復元(リカバリ)ツールは、DVD メディアにバックアップをとることができます。

使用できる DVD メディアについて
 『応用にチャレンジ1章 本体の機能』

【必要なもの】

● 書き込み可能な DVD メディア 1 枚

1 起動方法

[スタート]→[すべてのプログラム]→[リカバリメディア作成ツー ル]をクリックする

「Recovery Disc Creator」が起動します。

SRecovery Disc Creator		×	(表示例)
名前	タイプ 進捗状況:		
ประเทศ ประการ ปราร ประการ ปราร ปราร ปราร ปราร ปราร ปราร ปราร ป	DVD		

1

2 リカバリディスクを作成する

- 【名前】で作成するディスクをチェックする(図)
 チェックボックスにチェックがついているディスクを作成します。作成する 必要のないディスクは、チェックをはずしてください。
- 2 バックアップをとる DVD メディアをセットする

3 [書込み] ボタンをクリックする 書き込みが開始され、「進捗状況」に「ディスクに書込み中…」と表示され、

画面下に残りの時間が表示されます。 書き込みを途中で中止する場合は、[キャンセル] ボタンをクリックしてく ださい。

4 メッセージを確認し、[OK] ボタンをクリックする

書込みが終了すると、ドライブのディスクトレイが自動的に開きます。

5 [閉じる] ボタン(🔀)をクリックする

[Recovery Disc Creator]画面が閉じ、ディスクの作成を終了します。

作成したリカバリディスクは、大切に保管してください。紛失してしまった場合は、 東芝 PC ダイヤル(『困ったときは 1 章 1-❷ 東芝 PC ダイヤル』参照)にご相談く ださい。

リカバリディスクからシステムを復元する操作手順については、「2-1-リカバリディスクからシステムを復元する」を参照してください。

2)システムを復元する

システムを復元する方法を説明します。手順をよく確認してから行ってください。

1 操作手順

システムを復元するには、ハードディスクから行う方法とあらかじめ作成したリカ バリディスクから行う方法の2つがあります。

▶ リカバリディスクの作成

「① システム復元ツールのバックアップをとる」

通常は、ハードディスクからシステムを復元してください。ハードディスクのリカ バリツール(システムを復元するためのもの)を消してしまったり、ハードディス クからシステムが復元できなかった場合などは、リカバリディスクからシステムを 復元することをおすすめします。

【ハードディスクからシステムを復元する】

- 1 パソコンの電源を切る
- **2** AC アダプタと電源コードを接続する
- 3 パソコンの電源スイッチを押し、電源を入れた直後(起動時)に (ゼロ)キーを押す

[初期インストールソフトウェアの復元] 画面が表示されます。

4 実行したい項目の番号のキーを押す

初期インストールソフトウェアの復元
 復元方法を選択してください
 1」ご購入時の状態に復元
 2」パーティションサイズを変更せずに復元
 3」パーティションサイズを指定して復元
 4 HDDリカパリ領域以外を消去

それぞれの項目の意味と動作は、次のようになります。

選択項目	説明	選択した後の動作
 (1)を選択 した場合 	パソコンを購入したときの状態 (パーティションが1個の状態) に戻します。作成したデータや 設定した項目、インストールし たアプリケーションなどは、す べて消失します。	「ハードディスクの内容は、すべ て削除されます!」というメッ セージが表示されます。 手順5に進んでください。

 ②を選択 した場合	前回「③パーティションサイズ を指定して復元」を選択して再 セットアップをしている場合に 使用します。 複数に分割したパーティション の、Cドライブを購入時の状態 にします。その他のパーティショ ンでは、購入後に入力したデータ や設定をそのまま保持します。	「先頭パーティションのデータ は、すべて削除されます!」と いうメッセージが表示されます。 手順5に進んでください。
③ を選択 した場合	[マイ コンピュータ] の C ドラ イブ (ハードディスク)のパー ティションのサイズを変更して、 C ドライブを購入時の状態にし ます。作成したデータや設定し た項目、インストールしたアプ リケーションなどは、すべて消 失します。再セットアップ終了 後は、C ドライブだけ表示され ます。管理ツールで設定すると、 C 以外のパーティションもドラ イブとして表示できます。 管理ツールでの設定方法の詳細 は「本項 4 パーティションを設 定する」を参照してください。	 「ハードディスクの内容は、すべて削除されます!」というメッセージが表示されます。 ① (Ŷ)キーを押す 「パーティションサイズの指定] 画面が表示されます。 ② ● ● キーを使ってパーティション (Cドライブ)のサイズを指定する ③ (ENTER)キーを押す 「復元を開始します!」というメッセージが表示されます。 手順6に進んでください。
④ を選択 した場合	この項目は、パソコンを廃棄ま たは譲渡する場合など、個人情 報漏洩を防ぐために、ハードディ スクのデータを完全に消去する ためのものです。通常は実行し ないでください。実行すると、 ハードディスク上にある、再セッ トアップ用のデータ領域以外の すべてのデータが削除されます。	「HDD リカバリ領域以外は、 すべて削除されます!」という メッセージが表示されます。

メモ

システムを復元する場合、通常は②を選択してください。事前に分割した、C ドライブ以外のパーティションにデータがある場合、手順4で②を選択する と、他のパーティションのデータを残して、Cドライブのシステムだけを復元 できます。ただし、BIOS情報やコンピュータウイルスなどの影響でデータが 壊れている場合、Cドライブ以外のパーティションにあるデータも使えないこ とがあります。

5 (Y)キーを押す

処理を中止する場合は、Nキーを押してください。 「復元を開始します!」というメッセージが表示されます。

メモ

再セットアップ用のデータ領域が確保されているため、ハードディスクの100%を使用することはできません。

手順4で④を選択した場合は、「HDDリカバリ領域以外は、すべて削除されます!」というメッセージが表示されます。(Ŷキーを押し、データ消去方法を選択する画面が表示されたら目的に合わせて①または(2)キーを押してください。数時間かかりますが、HDDリカバリ領域以外のデータは消去されます。データ消去はこれで完了です。

6(Y)キーを押す

処理を中止する場合は、(N)キーを押してください。 復元が実行されます。 復元が完了すると、終了画面が表示されます。

7 何かキーを押す

システムが再起動します。

8 Windowsのセットアップを行う

◎ 詳細について『さあ始めよう 1 章 3 Windows のセットアップ』

購入後に変更した設定がある場合は、Windowsのセットアップ後に、もう1度設定をやり直してください。また、周辺機器の接続、購入後に追加したアプリケーションのインストールも、Windowsのセットアップ後に行ってください。

◎●● 周辺機器の接続『応用にチャレンジ 3 章 周辺機器の接続』

【リカバリディスクからシステムを復元する】

- **1** AC アダプタと電源コードを接続する
- 2 リカバリディスクをセットして、パソコンの電源を切る
- 3 パソコンの電源スイッチを押し、電源を入れた直後(起動時)に (F12)キーを押す
- 4 (↑または↓キーで [2.CD-ROM ドライブ] を選択し、ENTER) キーを押す

[初期インストールソフトウェアの復元] 画面が表示されます。

5 実行したい項目の番号のキーを押す



それぞれの項目の意味と動作は、次のようになります。

選択項目	説明	選択した後の動作
 を選択 した場合 	パソコンを購入したときの状態 に戻します。作成したデータや 設定した項目、インストールし たアプリケーションなどは、す べて消失します。	「ハードディスクの内容は、すべ て削除されます!」というメッ セージが表示されます。

②を選択した場合	C ドライブだけをパソコン購入 時の状態に戻します。複数に パーティションを分割している 場合は、その他のパーティショ ンでは、購入後に入力したデー タや設定をそのまま保持します。	「ハードディスクの内容は、すべ て削除されます!」というメッ セージが表示されます。
 ③を選択 した場合 	リカバリツールだけをパソコン 購入時の状態に戻します。	「よろしいですか?」というメッ セージが表示されます。
④を選択 した場合	ハードディスク上の再セット アップ用のデータ領域(リカバ リ領域)だけを削除します。 リカバリディスクの作成前にリ カバリ領域を削除すると、購入 時のシステムを復元できません。	「HDD リカバリ領域の内容はす べて消去されます! 本当によろ しいですか?」というメッセー ジが表示されます。

6 (Y)キーを押す

処理を中止する場合は、(N)キーを押してください。 復元が実行されます。画面下のバーは進行状況を示しています。

7 表示されるメッセージに従って復元を行う

復元が終了すると、メッセージが表示されます。

手順5で④を選択した場合は、「パソコン本体の電源スイッチで、電源を 切ってください。」というメッセージが表示されます。電源スイッチを押し て終了すると、リカバリ領域の消去は完了です。

8 メディアを取り出し、ENTER キーを押す システムが再起動します。

9 Windows のセットアップを行う



- Windowsのセットアップ後、パソコンの診断/環境設定が自動的に行われます。メッセージに従って操作してください。
- 一部のアプリケーションは、システム復元後にアプリケーションのインストールをする必要があります。パソコンの診断/環境設定が終了すると、アプリケーションをインストールするための画面が表示されますので、続けてアプリケーションをインストールしてください。

参照 詳細について

『困ったときは4章2-2アプリケーションをインストールする』

 ウイルスチェックソフトをインストールする場合は、表示されるメッセージ に従って行ってください。



平成16年8月11日

第1版発行

PM0019448010

発行 株式会社 東芝 PC&ネットワーク社

PC第一事業部 〒105-8001 東京都港区芝浦1-1-1