

もくじ

もくじ	1
はじめに	4

1 章 パソコンの準備ーセットアップー 9

1 使う前に確認する	10
2 最適な場所で使う	13
3 Windows を使えるようにするー Windows セットアップー	14
4 電源を切る方法と入れる方法	26
① 電源を切る	26
② 電源を入れる	27
5 インターネットとメールを使うには	29
6 Windows のワンポイントーパスワードの設定とヘルプー	30
目的にあわせて使い分けるーマニュアル紹介ー	36

2 章 買い替えのお客様へ 47

1 パソコンを買い替えたときは	48
2 前のパソコンのデータを移行するー PC 引越ナビー	50

3 章 ウイルスからパソコンを守る－ウイルスチェック／セキュリティ対策－ .. 57

1 ウイルス感染や不正アクセスを防ぐには －ウイルス・インターネットセキュリティ－	58
① コンピュータウイルス対策	59
② インターネットをより安全に楽しむために	59
2 Norton Internet Security によるウイルス対策	60
① ウイルスチェックの方法	60
② ウイルス対策以外の機能	62
3 スパイウェアからパソコンを守る －ファイナルストッパー 2006 AntiSpy－	66
4 有害サイトへのアクセスを遮断する－iフィルター 4－	71

4 章 大切なデータを失わないために－バックアップ－ 75

1 バックアップをとる	76
① ファイルやフォルダのバックアップをとる	77
2 Outlook Express のバックアップをとる	79
3 データのバックアップをとる	84
① バックアップとして使用できる外部記憶メディア	84
② データをコピーしてバックアップをとる	84
③ CD／DVD にデータのバックアップをとる	85
4 リカバリディスクを作る	92

5 章 買ったときの状態に戻すにはーリカバリー 95

1 リカバリとは	96
① リカバリをする前に確認すること	96
② リカバリ（再セットアップ）の流れ	97
③ リカバリをはじめる前にしておくこと	98
2 リカバリ＝再セットアップをする	100
① いくつかあるリカバリ方法	100
② ハードディスクからリカバリをする	100
③ リカバリディスクからリカバリをする	104
3 リカバリをしたあとは	109
① Windows セットアップのあとは	110
② アプリケーションを再インストールする	113
③ Office Personal 2003、Office OneNote 2003 を再インストールする	114

6 章 デイリーケアとアフターケアー廃棄と譲渡ー 115

1 お客様登録の手続き	116
① 東芝 ID (TID) お客様登録のおすすめ	116
② その他のユーザ登録	120
2 快適に使い続けるコツ	121
3 日常の取り扱いとお手入れ	123
4 アフターケアについて	127
5 捨てるとき／人に譲るとき	129
① バッテリパックについて	129
② パソコン本体について	129
③ B-CAS カードについて	134

付録 135

1 用語集	136
2 「Internet Explorer」のバージョンについて	141
リカバリ（再セットアップ）チェックシート	144

はじめに

このたびは、本製品をお買い求めいただき、まことにありがとうございます。
本製品を安全に正しく使うために重要な事項が、同梱の冊子『安心してお使いいただくために』に記載されています。

必ずお読みになり、正しくお使いください。

お読みになったあとは、いつでも見られるようにお手元に大切に保管してください。



必ずお読みください。

本書は、次の決まりに従って書かれています。

記号の意味

 注意	“取扱いを誤った場合、使用者が傷害（＊１）を負うことが想定されるか、または物的損害（＊２）の発生が想定されること”を示します。
 お願い	データの消失や、故障、性能低下を起こさないために守ってほしい内容、仕様や機能に関して知っておいてほしい内容を示します。
 メモ	知っているると便利な内容を示します。
 役立つ操作集	知っているると役に立つ操作を示します。
 参照	このマニュアルや他のマニュアルへの参照先を示します。 このマニュアルへの参照の場合…「 」 他のマニュアルへの参照の場合…『 』 おたすけナビ、できる dynabook への参照の場合…〈 〉 おたすけナビにはさまざまな情報が記載されています。

＊１ 傷害とは、治療に入院や長期の通院を要さないけが・やけど・感電などをさします。

＊２ 物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペット等にかかわる拡大損害をさします。

■用語集について■

本書では、巻末に「用語集」を用意しています。わからない用語があるときなど、本書を読み進めるために活用してください。

 **参照** 用語集 「付録 １ 用語集」

用語について

本書では、次のように定義します。

システム	特に説明がない場合は、使用しているオペレーティングシステム (OS) を示します。本製品のシステムは Windows XP です。
アプリケーションまたはアプリケーションソフト	アプリケーションソフトウェアを示します。
Windows XP	Microsoft® Windows® XP Home Edition operating system 日本語版を示します。
MS-IME	Microsoft® IME 2003 / ナチュラル インพุット 2003 を示します。
おたすけナビ	パソコン上で見ることできる、電子マニュアルを示します。 デスクトップ上の「おたすけナビ」アイコンをダブルクリックして起動します。
ドライブ	DVD スーパーマルチドライブを示します。

参照 詳細について

『活用ガイド 1 章 3 CD や DVD を使う』

F30/79 シリーズ dynabook Qosmio F30/7 シリーズで、モデル名が「F30/79」で始まるモデルを示します。

F30/69 シリーズ dynabook Qosmio F30/6 シリーズで、モデル名が「F30/69」で始まるモデルを示します。

ご購入のモデルのシリーズ名、モデル名については、パソコン本体のプロダクトバッジを確認してください。

参照 プロダクトバッジの位置 『活用ガイド 1 章 1-① 前面図』

記載について

- 記載内容には、一部のモデルにのみ該当する項目があります。その場合は、「用語について」のモデル分けに準じて、「***モデルの場合」や「***シリーズのみ」などのように注記します。
- インターネット接続については、内蔵モデムを使用した接続を前提に説明しています。
- アプリケーションについては、本製品にプレインストールまたは同梱の CD / DVD からインストールしたバージョンを使用することを前提に説明しています。
- [コントロールパネル] 画面には「カテゴリ表示」と「クラシック表示」の 2 種類があり、本書では、「カテゴリ表示」に設定していることを前提に説明しています。「クラシック表示」になっている場合は、[カテゴリの表示に切り替える] をクリックすると、「カテゴリ表示」に切り替わります。



- 本書に記載している画面やイラストは一部省略したり、実際の表示とは異なる場合があります。

Trademarks

- Microsoft、Windows、Windows Media、OneNote、Outlook は、米国 Microsoft Corporation の米国およびその他の国における登録商標または商標です。
- Intel、インテル、インテル Core、Centrino は、アメリカ合衆国およびその他の国における Intel Corporation またはその子会社の商標または登録商標です。
- CyberSupport は、株式会社ジャストシステムの登録商標です。
- CyberSupport、おたすけナビは、株式会社ジャストシステムの著作物であり、CyberSupport にかかる著作権、その他の権利は株式会社ジャストシステムおよび各権利者に帰属します。
- おたすけナビは、株式会社東芝の商標です。
- Symantec、Norton AntiVirus、LiveUpdate は Symantec Corporation の登録商標です。
Norton Internet Security は Symantec Corporation の商標です。
- goo スティックは、NTT レゾナント株式会社の商標です。
- 「PC 引越ナビ」は東芝パソコンシステム株式会社の商標です。
- 「できる」は、株式会社インプレスの登録商標です。
- 「アイフィルター」は、デジタルアーツ株式会社の商標です。

取扱説明書に掲載の商品の名称は、それぞれ各社が商標および登録商標として使用している場合があります。

インテル Centrino Duo モバイル・テクノロジーについて

次の 3 つのコンポーネントを搭載したパソコンをインテル Centrino Duo モバイル・テクノロジー搭載と呼びます。

- インテル Core Duo プロセッサ
- モバイル インテル 945 Express チップセット・ファミリー
- インテル PRO/Wireless 3945ABG ネットワーク・コネクション・ファミリー

プロセッサ (CPU) に関するご注意

本製品に使われているプロセッサ (CPU) の処理能力は次のような条件によって違いが現れます。

- 周辺機器を接続して本製品を使用する場合
- AC アダプタを接続せずバッテリー駆動にて本製品を使用する場合
- マルチメディアゲームや特殊効果を含む映像を本製品にてお楽しみの場合
- 本製品を通常の電話回線、もしくは低速度のネットワークに接続して使用する場合
- 複雑な造形に使用するソフト (例えば、運用に高性能コンピュータが必要に設計されているデザイン用アプリケーションソフト) を本製品上で使用する場合
- 気圧が低い高所に本製品を使用する場合
目安として、標高 1,000 メートル (3,280 フィート) 以上をお考えください。
- 目安として、気温 5 ~ 30℃ (高所の場合 25℃) の範囲を超えるような外気温の状態で本製品を使用する場合

本製品のハードウェア構成に変更が生じる場合、CPU の処理能力が実際には仕様と異なる場合があります。

また、ある状況下においては、本製品は自動的にシャットダウンする場合があります。これは、当社が推奨する設定、使用環境の範囲を超えた状態で本製品が使用された場合、お客様のデータの喪失、破損、本製品自体に対する損害の危険を減らすための通常の保護機能です。なお、このようにデータの喪失、破損の危険がありますので、必ず定期的にデータを外部記録機器にて保存してください。また、プロセッサが最適の処理能力を発揮するよう、当社が推奨する状態にて本製品をご使用ください。

この他の使用制限事項につきましては取扱説明書をお読みください。また、詳細な情報については東芝 PC あんしんサポート 0120-97-1048 にお問い合わせください。

著作権について

音楽、映像、コンピュータ・プログラム、データベースなどは著作権法により、その著作者および著作権者の権利が保護されています。こうした著作物を複製することは、個人的にまたは家庭内で使用する目的でのみ行うことができます。上記の目的を超えて、権利者の了解なくこれを複製（データ形式の変換を含む）、改変、複製物の譲渡、ネットワーク上での配信などを行うと、「著作権侵害」「著作人格権侵害」として損害賠償の請求や刑事処罰を受けることがあります。本製品を使用して複製などをする場合には、著作権法を遵守のうえ、適切な使用を心がけてください。

リリース情報について

「リリース情報」には、本製品を使用するうえでの注意事項などが記述されています。必ずお読みください。次の操作を行うと表示されます。

- ① [スタート] → [すべてのプログラム] → [はじめに] → [リリース情報] をクリックする

お願い

- 本製品の内蔵ハードディスクにインストールされている、または同梱の CD / DVD からインストールしたシステム（OS）、アプリケーション以外をインストールした場合の動作保証はできません。
- Windows 標準のシステムツールまたは本書に記載している手順以外の方法で、パーティションを変更・削除・追加しないでください。ソフトウェアの領域を壊すおそれがあります。
- 内蔵ハードディスクにインストールされている、または同梱の CD / DVD からインストールしたシステム（OS）、アプリケーションは、本製品でのみ利用できます。
- 購入時に定められた条件以外で、製品およびソフトウェアの複製もしくはコピーをすることは禁じられています。取り扱いには注意してください。
- 本製品に内蔵されている画像は、本製品上で壁紙に使用する以外の用途を禁じます。
- パスワードを設定した場合は、忘れたときのために必ずパスワードを控えておいてください。パスワードを忘れてしまって、パスワードを解除できなくなった場合は、使用している機種（型番）を確認後、保守サービスに連絡してください。有償にてパスワードを解除します。その際、身分証明書（お客様自身を確認できる物）の提示が必要となります。
- 本製品はセキュリティ対策のためのパスワードの設定や、無線 LAN の暗号化設定などの機能を備えていますが、完全なセキュリティ保護を保証するものではありません。セキュリティの問題の発生や、生じた損害に関し、弊社は一切の責任を負いません。
- ご使用の際は必ず本書をはじめとする取扱説明書と『エンドユーザ使用許諾契約書』および『ソフトウェアに関する注意事項』をお読みください。
- アプリケーション起動時に使用許諾書が表示された場合は、内容を確認し、同意してください。使用許諾書に同意しないと、アプリケーションを使用することはできません。一部のアプリケーションでは、一度使用許諾書に同意すると、以降起動時に使用許諾書は表示されませんが、リカバリを行った場合には使用許諾書が表示されます。
- 『東芝保証書兼お客様登録カード』は、「東芝保証書」と「お客様登録カード」を中央の切り取り線で切り離せます。「東芝保証書」は記入内容を確認のうえ、大切に保管してください。

本製品のお客様登録（ユーザ登録）をあらかじめ行っていただくようお願いしております。本体同梱の『お客様登録カード』または弊社ホームページで登録できます。

参照 詳細について「6 章 1 お客様登録の手続き」

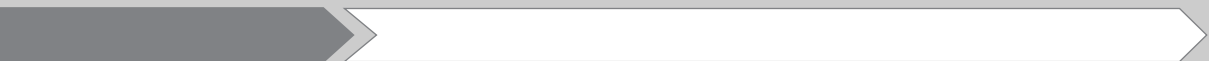
1 章

パソコンの準備ーセットアップー



この章では、パソコンの置き場所、Windows の
セットアップ、電源の切りかた／入れかたなど、お
買い上げただいてから実際に使い始めるまでの準
備と、他のマニュアルについて説明しています。

1	使う前に確認する	10
2	最適な場所で使う	13
3	Windows を使えるようにする	
	ー Windows セットアップー	14
4	電源を切る方法と入れる方法	26
5	インターネットとメールを使うには	29
6	Windows のワンポイント	
	ーパスワードの設定とヘルプー	30
	目的にあわせて使い分ける	
	ーマニュアル紹介ー	36



1

使う前に確認する

1

箱を開けてはじめてやること

参照 東芝 PC あんしんサポート
『東芝 PC サポートのご案内』

参照 記載位置について
『活用ガイド 1 章 1 各部の名称』

■同梱物の確認■

『dynabook Qosmio * * * * (お使いの機種名) シリーズをお使いのかたへ』を参照して、同梱物がそろっているか、確認してください。足りない物がある場合や、破損している物がある場合は、東芝 PC あんしんサポートに問い合わせてください。

■型番と製造番号を確認■

パソコン本体の裏面に型番と製造番号が記載されています。保証書に同じ番号が記載されていることを確認してください。番号が違う場合や、不備があった場合は、東芝 PC あんしんサポートに問い合わせてください。

2

忘れずに行ってください

■使用する前に■

本製品を使用する前に、必ず本書をはじめとする取扱説明書と『エンドユーザ使用許諾契約書』および『ソフトウェアに関する注意事項』を読んでください。

■保証書は大切に保管■

故障やトラブルが起きた場合、保証書があれば保証期間中（保証期間については保証書を確認してください）は東芝の無償（無料）保守サービスが受けられます。保証書に記載の内容を読んで、確認したあと、大切に保管してください。

The image shows a Toshiba warranty card (保証書) and a QR code. The warranty card is titled 'TOSHIBA お客様用保証書 (Toshiba Customer Warranty Card)' and contains fields for product information, purchase date, and warranty details. It also includes a section for the user to fill out their name and address. The QR code is located at the bottom right of the card.

■海外保証を受けるには■

海外で使用するときは「海外保証（制限付）」（ILW:International Limited Warranty）により、海外の所定の地域で、保証書に記載の無料修理規定および制限事項・確認事項の範囲内で修理サービスを利用できます。利用方法、保証の詳細については『海外保証（制限付）のご案内』の記載内容および保証書に記載の無料修理規定を読んで、確認してください。

■Product Key は大切に保管■

本製品には、パソコン用基本ソフト（OS）としてマイクロソフト社製の Windows が用意されています。この Windows にそれぞれ割り当てられている管理番号を「Product Key」といいます。Product Key はパソコン本体に張られているラベルに印刷されています。このラベルは絶対になくさないようにしてください。再発行はできません。紛失した場合、マイクロソフト社からの保守サービスが受けられなくなります。

参照 ▶ 電源を切る「本章
4-① 電源を切る」

お願い

■保護フィルムをはがす■

パソコン本体の上面と、ディスプレイを開けたキーボード手前の部分（パームレストと呼びます）に塗装面の傷つき防止のため、保護フィルムが張ってあります。パソコンの動作上は必要ないので、使用する前に必ずはがしてください。保護フィルムを張ったまま放置しておくと、粘着力が強まってはがれにくくなります。

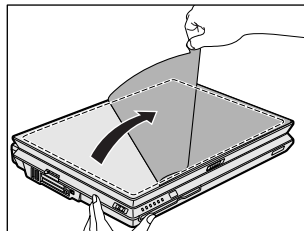
次のように、はがしてください。

なお、使い始めた後ではがす場合は、次の点を確認してから行ってください。

- パソコン本体の電源を切っているかを確認する
- ACアダプタとケーブル類が、パソコン本体からはずしてあることを確認する

- 保護フィルムをはがすときは、パソコン本体の中央部分（下図、点線の枠内）をおさえないでください。

パソコンの本体液晶ディスプレイが破損し、画面が映らなくなるなど、故障するおそれがあります。



- はがした保護フィルムは、幼児の手の届かない安全な場所へ捨ててください。

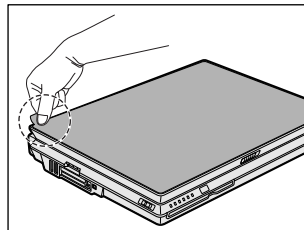


保護フィルムは、ポリエチレンを使用しています。

>PE<

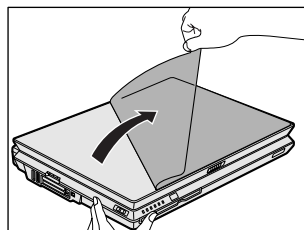
1

パソコンの本体のふちにある、フィルムのはがししろ（図、囲み部分）を持つ

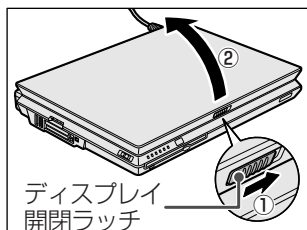


2

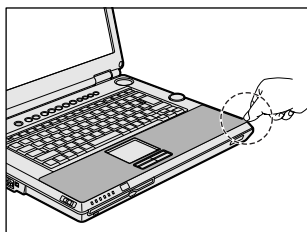
矢印のように、パソコンの対角の方向に、ゆっくりと丁寧にはがす



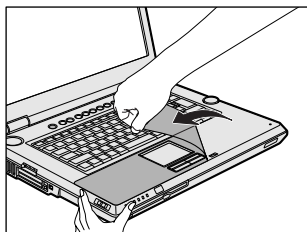
- 3** ディスプレイ開閉ラッチをスライドし①、片手でキーボード手前部分（パームレストと呼びます）をおさえた状態で、ゆっくり起こす②



- 4** パソコン本体のふちにある、フィルムのはがししろ（図、囲み部分）を持つ



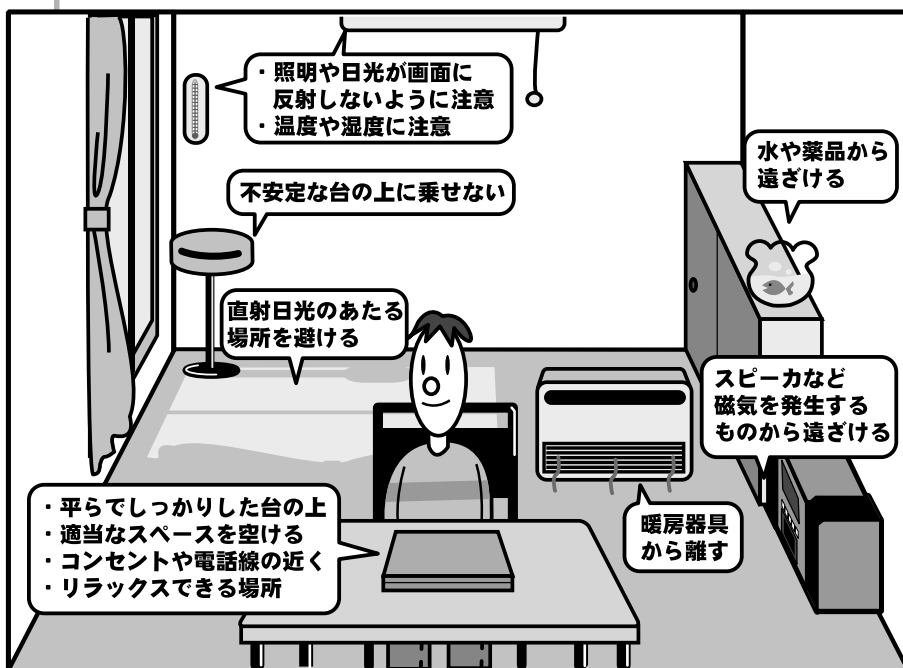
- 5** 矢印のように、左の方向にゆっくりと丁寧にはがす



1

パソコンに最適な環境とは

人間にとって住みやすい温度と湿度の環境が、パソコンにも最適な環境とされています。



次の点に注意して置き場所、使う場所を決めてください。

- 安定した場所に置きましょう。
不安定な場所に置くと、パソコンが落ちたり倒れたりするおそれがあり、故障やケガにつながります。
- 温度や湿度が高いところは避けましょう。
暖房や加湿器の送風が直接あたる場所はよくありません。
- 強い磁気を発するものの近くで使用しないでください。
磁石はもちろん、スピーカ、テレビの近くは磁気の影響を受けます。磁気プレスレットなどもパソコンを使用するときははすようにしましょう。
- 照明や日光があたる位置も考慮しましょう。
照明や日光が直接ディスプレイにあたると、反射して画面が見づらくなります。
- ラジオやテレビの近くで使用しないでください。
ラジオやテレビの受信障害を引き起こすことがあります。
- 無線通信装置から離してください。
携帯電話も無線通信装置の一種です。
- パソコンの通風孔をふさがないように置きましょう。
通風孔はパソコン本体内部の熱を外部に逃がすためのものです。ふさぐと、パソコン本体内部が高温となるため、本来の性能を発揮できない原因や故障の原因となります。

3

ウィンドウズ Windows を使えるようにする － Windows セットアップ－

初めて電源を入れたときは、Windows のセットアップを行う必要があります。Windows のセットアップは、パソコンをできるようにするために必要な操作です。セットアップには約 10 分かかります。

作業を始める前に、同梱の冊子『安心してお使いいただくために』を必ず読んでください。特に電源コードや AC アダプタの取り扱いについて、注意事項を守ってください。

1

操作の流れ

パソコンの準備

電源コードとACアダプタを接続する



電源を入れる



使用許諾契約書に同意する



コンピュータ保護の設定をする



コンピュータの名前を入力する



ユーザの名前を入力する



セットアップ完了

Windowsの
セットアップ

お願い

セットアップをするときの注意

■周辺機器は接続しないでください■

- セットアップはACアダプタと電源コードのみを接続して行います。セットアップが完了するまでは、プリンタ、マウスなどの周辺機器やLANケーブルは接続しないでください。

■途中で電源を切らないでください■

- セットアップの途中で電源スイッチを押したり電源コードを抜くと、故障や起動できない原因になり、修理が必要となることがあります。

■操作は時間をあけないでください■

- セットアップ中にキー操作が必要な画面があります。時間をあけないで操作を続けてください。

30分以上タッチパッドやキーを操作しなかった場合、画面に表示される内容が見えなくなる場合がありますが、故障ではありません。

もう1度表示するには、(SHIFT)キーを押すか、タッチパッドをさわってください。

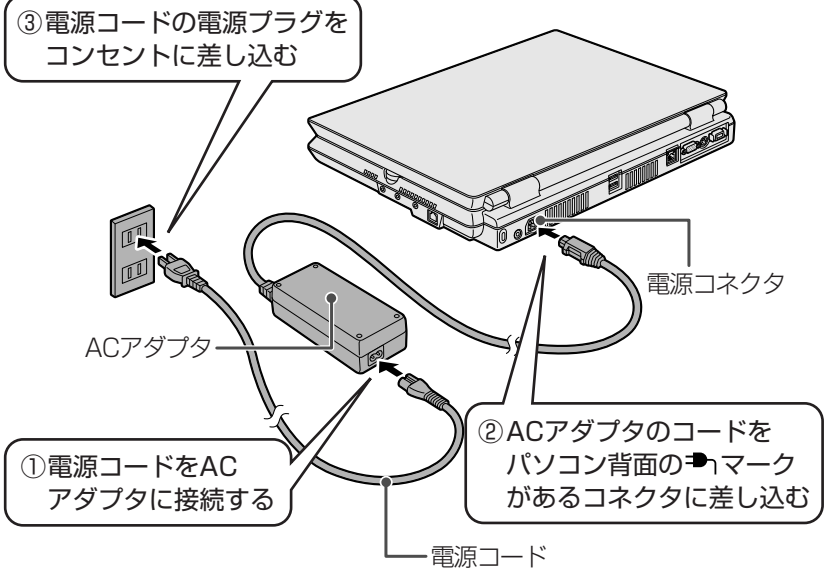
1章

パソコンの準備—セットアップ—

2

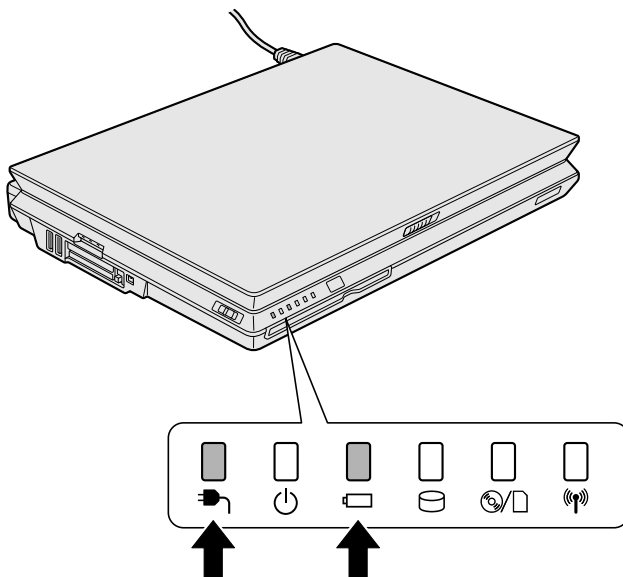
電源コードとACアダプタを接続する

次の図の①→②→③の順で行ってください。



接続すると

DC IN  LED が緑色に点灯します。また、Battery  LED がオレンジ色に点灯し、バッテリーへの充電が自動的に始まります。



3

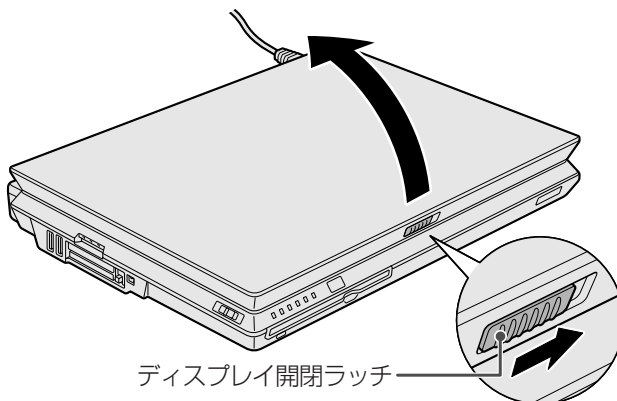
電源を入れる

1

パソコンのディスプレイを開ける

ディスプレイを開閉するとき、傷や汚れがつくのを防ぐために、液晶ディスプレイ部分には触れないようにしてください。

ディスプレイ開閉ラッチをスライドし、片手でパームレスト（キーボード手前部分）をおさえた状態で、ゆっくり起こしてください。

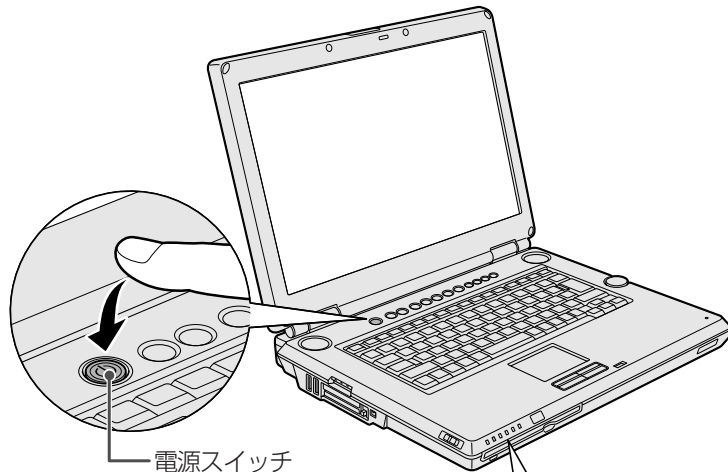


ディスプレイ開閉ラッチ

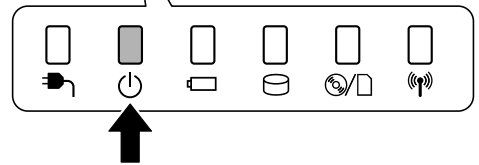
2

電源スイッチを押す

Power (⏻) LED が緑色に点灯するまで電源スイッチ (⏻マークのついているボタン) を押してください。パソコンが起動中は電源スイッチが青色に点灯しています。



これでパソコンの準備は完了です。
続いて Windows のセットアップに進みます。



1章

パソコンの準備—セットアップ—

4

Windows のセットアップ

パソコンが起動したら、[Microsoft Windows へようこそ] 画面が表示され、音楽が流れます。

1

[次へ] ボタンをクリックする

Windows のセットアップ中にわからないことがあれば、ヘルプを確認することができます。ヘルプを表示するには、画面右下の ? ボタンをクリックするか (F1) キーを押します。



[使用許諾契約] 画面が表示されます。

参照 詳しい使いかた
『活用ガイド 1 章
2-① タッチパッド
で操作する』

2

使用許諾契約書に同意

契約に同意しないと、セットアップを続行することはできず、Windowsを使用することはできません。

3

■クリックとは■

タッチパッドに指を置いて、上下左右に動かすと、指の動きにあわせてディスプレイ上の「」（ポインタ）が動きます。

目的の位置にポインタをあわせたあと、左ボタンを1回押す操作を「クリック」といいます。



【使用許諾契約】の内容を確認し、【同意します】の左にある  をクリックする



契約書の続きを表示するには、契約書が表示されている画面の右側にある  ボタンをクリックします。

 をクリックすると  になります。

【次へ】 ボタンをクリックする

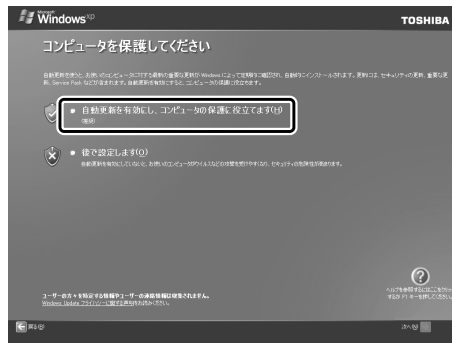


【コンピュータを保護してください】画面が表示されます。

4

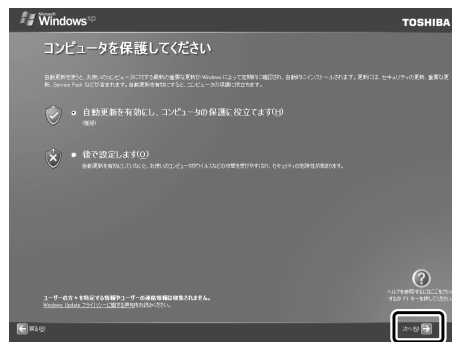
コンピュータの保護の設定をする

【自動更新を有効にし、コンピュータの保護に役立てます】の左にある  をクリックする



5

【次へ】 ボタンをクリックする



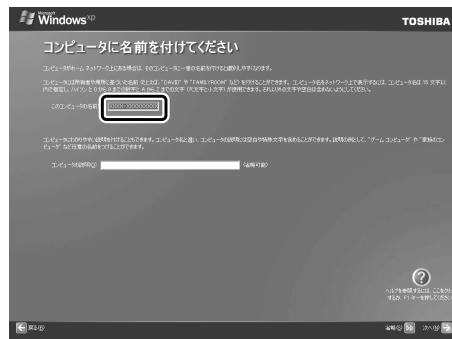
【コンピュータに名前を付けてください】 画面が表示されます。

6

コンピュータの名前を入力する

- ネットワークを使用する場合は必ず入力してください。
- 半角英数字で任意の文字列を入力してください。このとき、同じネットワークに接続するコンピュータとは別の名前にしてください。

コンピュータの名前を入力する



「|」（カーソル）が表示されている位置から文字の入力ができます。

参考 文字入力について
『アシストシート』

■ 入力を間違えたときは ■

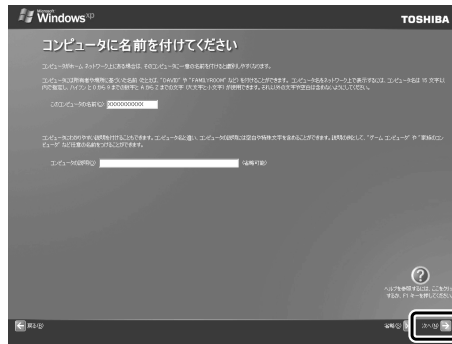
入力を間違えたときは次の操作で文字を削除して、もう 1 度入力しましょう。

- カーソルの左側の文字を削除する (BACKSPACE) キー
- カーソルの右側の文字を削除する (DEL) キー

カーソルを左右に動かすには、(←) キーまたは (→) キーを押します。

7

[次へ] ボタンをクリックする



[インターネットに接続する方法を指定してください。] 画面が表示されます。
 [インターネットに接続する方法を指定してください。] 画面ではなく [インターネット接続が選択されませんでした] 画面が表示されることもあります。
 画面が表示される前に、[インターネット接続を確認しています] 画面が表示されることがあります。この画面では何も操作する必要はありません。そのまま次の画面が表示されるのを待ちください。

8

[省略] ボタンをクリックする

参照

インターネットの接続
 《できる dynabook 第3章 dynabook をインターネットにつなごう》

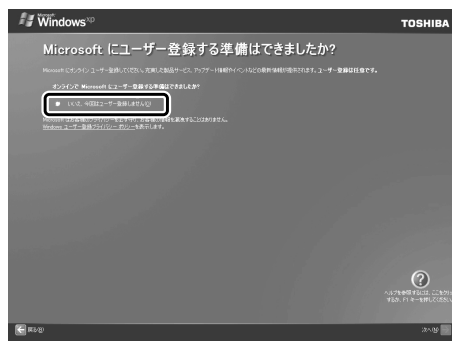
[インターネット接続が選択されませんでした] 画面が表示された場合も、[省略] ボタンをクリックしてください。



セットアップ完了後に行えるのでここでは省略します。

9

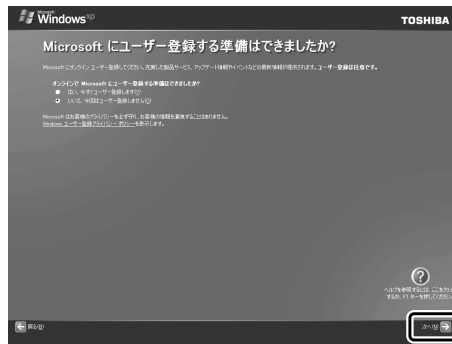
[いいえ、今回はユーザー登録しません] の左にある [?] をクリックする



マイクロソフト社へのユーザー登録は、市販の Windows XP を購入された場合のみ必要ですので、ここでは省略します。

10

[次へ] ボタンをクリックする



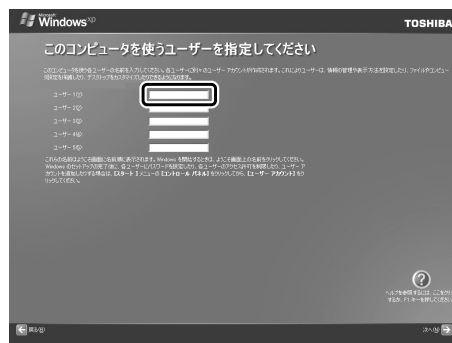
[このコンピュータを使うユーザーを指定してください] 画面が表示されます。

11

ユーザの名前を入力する

Windows XPでは複数のユーザを設定し、それぞれのユーザごとに別々の環境を構築できますが、ここでは1人の名前だけ入力します。

[ユーザー 1] 欄に使う人の名前を入力する



文字の入力方法、入力に使うキーの位置については、『アシストシート』に簡単な説明がありますので、参照してください。

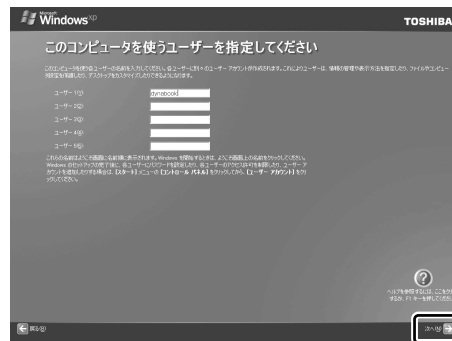
「dynabook」と入力するときは、キーボードで(半/全)キーを押してから、(D) (Y) (N) (A) (B) (O) (I) (K)と押します。

■キーを押しても表示されないときは■

キーを押しても文字が表示されない場合は、[ユーザー] 欄に「|」が点滅しながら表示されていることを確認してください。「|」はカーソルといい、表示されている位置から文字などを入力できます。表示されていないときは、[ユーザー] 欄をクリックしてください。

12

[次へ] ボタンをクリックする



[設定が完了しました] 画面が表示されます。

13

【完了】 ボタンをクリックする



画面に砂時計「⌚」が表示されているときは、パソコンが考えたり作業をしている状態です。⌚が消えてから操作してください。

セットアップ完了

Windows のセットアップが終了するとパソコンの電源が切れ、しばらくすると自動的に電源が入ります。続いてパソコンの環境を整える操作を行います。

5

パソコンの環境を整える

パソコンの電源が入ると、パソコンを診断しているメッセージが表示されます。診断が終了すると、[PC 診断] 画面が表示されます。

1

【次へ】 ボタンをクリックする

[dynabook ランチャーのセットアップ] 画面が表示されます。

2

【次へ】 ボタンをクリックする



「dynabook ランチャー」がインストールされます。

3

【完了】 ボタンをクリックする

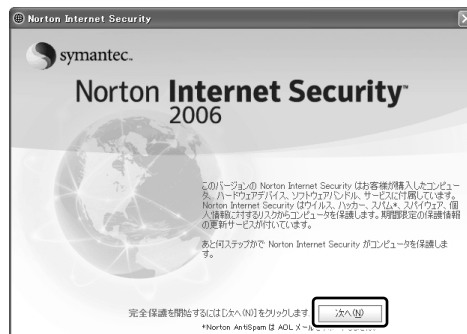


4

[再起動] ボタンをクリックする

パソコンの電源が切れ、しばらくすると自動的に電源が入ります。
[Norton Internet Security] 画面が表示されます。

5

[次へ] ボタンをクリックする

【使用許諾契約】画面では、内容を確認し、【使用許諾契約に同意します】をチェック(☑)してください。契約に同意しなければ、【Norton Internet Security】を使用することはできません。

以降は、画面の指示に従って「Norton Internet Security」の保護機能の設定を行ってください。

◆ 日付と時刻の設定

購入後初めてセットアップを終えたあとは、次の手順で日付と時刻をあわせませす。

1

[スタート] ボタンをクリックし、表示されたメニューから【コントロールパネル】をクリックする

2

[🕒 日付、時刻、地域と言語のオプション] をクリックする

3

[🕒 日付と時刻] をクリックする

【日付と時刻のプロパティ】画面が表示されます。



4

【日付】 欄の ▲ または ▼ をクリックして年号をあわせる

5

【日付】 欄の ▼ をクリックして月をあわせる

6

【日付】 欄のカレンダーで日をクリックする

7

【時刻】 欄の ▲ または ▼ をクリックして時刻をあわせる

変更する時／分／秒をクリックしてから、▲ または ▼ をクリックします。

8

【OK】 ボタンをクリックする

時刻は、画面右下の【通知領域】に表示されています。日付は、時刻表示部分にポインタをあわせるとしばらくして表示されます。 正しく設定されているかどうか確認してください。



役立つ操作集

「dynabook ランチャー」とは

デスクトップ上に表示されている「dynabook ランチャー」は、パソコンを使ううえで便利なホームページへのアクセスやアプリケーションの起動が簡単にできるアプリケーションです。

ドラッグアンドドロップすると、表示位置を移動できます。



クリックすると、「dynabookランチャー」を終了します。

クリックすると、「おたすけナビ」が起動し、「PC引越ナビ」のソフトウェア情報が表示されます。

参照 「PC引越ナビ」
「2章 2 前のパソコンのデータを移行する」

クリックすると、「できるdynabook」が起動します。

参照 できるdynabook「本章 目的にあわせて使い分け」

クリックすると、「あなたのdynabook.com」の説明画面が表示されます。

参照 「あなたのdynabook.com」
「活用ガイド 6章 1-② トラブル事例をしてみる」

クリックすると、「おたすけナビ」が起動します。

参照 「おたすけナビ」
「本章 目的にあわせて使い分ける」

クリックすると、東芝PC電話サポート予約サービスの説明画面が表示されます。

参照 東芝PC電話サポート予約サービス
「活用ガイド 6章 1-③ 電話で問い合わせる」

クリックすると、遠隔支援サービスの説明画面が表示されます。

参照 遠隔支援サービス
「活用ガイド 6章 1-③-2 遠隔支援サービス」

クリックすると、修理のお申し込みの説明画面が表示されます。

参照 修理のお申し込み
「活用ガイド 6章 1-④ 修理に出す」

インターネット接続の設定が済んでいる場合は、「あなたのdynabook.com」、「東芝PC電話サポート予約サービス」、「遠隔支援サービス」、「PC i-repairサービス」の説明画面上でクリックすると、該当のホームページへアクセスします。

- 「dynabook ランチャー」を終了したあと、もう一度起動するには、次の手順で行います。
 - ① [スタート] ボタンをクリックし、表示されたメニューから [すべてのプログラム] → [TOSHIBA] → [ユーティリティ] → [dynabook ランチャー] をクリックする

4

電源を切る方法と入れる方法

① 電源を切る

お願い

パソコンの電源を切るときは、まず Windows を終了し、そのあとパソコン本体の電源を切ります。

電源を切る手順を覚えましょう。

間違った操作を行うと、故障したり大切なデータを失うおそれがあります。

電源を切る前に

- 必要なデータは必ず保存してください。保存されていないデータは消失します。
- 起動中のアプリケーションは終了してください。
- Disk LED、メディアアクセス LED が点灯中は、電源を切らないでください。データが消失するおそれがあります。

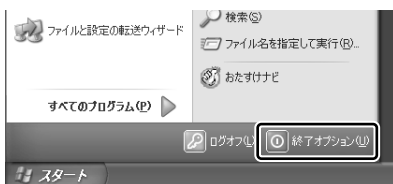
1

【スタート】 ボタンをクリックする



2

【終了オプション】 をクリックする



【コンピュータの電源を切る】 画面が表示されます。

3

【電源を切る】 をクリックする



Windows を終了したあと、パソコン本体の電源が自動的に切れます。

パソコン本体の電源が切れると、Power LED が消灯します。

お願い

電源を切ったあとは

- パソコン本体に接続している機器（周辺機器）の電源は、パソコン本体の電源を切ったあとに切ってください。
- ディスプレイは静かに閉じてください。強く閉じると衝撃でパソコン本体が故障する場合があります。
- パソコン本体や周辺機器の電源は、切ったあととすぐに入れないでください。故障の原因となります。

■再起動とは■

Windows を終了したあと、すぐにもう 1 度起動することを「再起動」といいます。パソコンの設定を変えたときやパソコンがスムーズに動かなくなってしまったときなどに行います。

- ① [スタート] ボタンをクリックし、表示されたメニューから [終了オプション] をクリックする
- ② [再起動] をクリックする

スタンバイ、休止状態については、《おたすけナビ（検索）：スタンバイ》、《おたすけナビ（検索）：休止状態》を参照してください。

② 電源を入れる

Windows セットアップを終えたあとは、次の手順で電源を入れます。

お願い

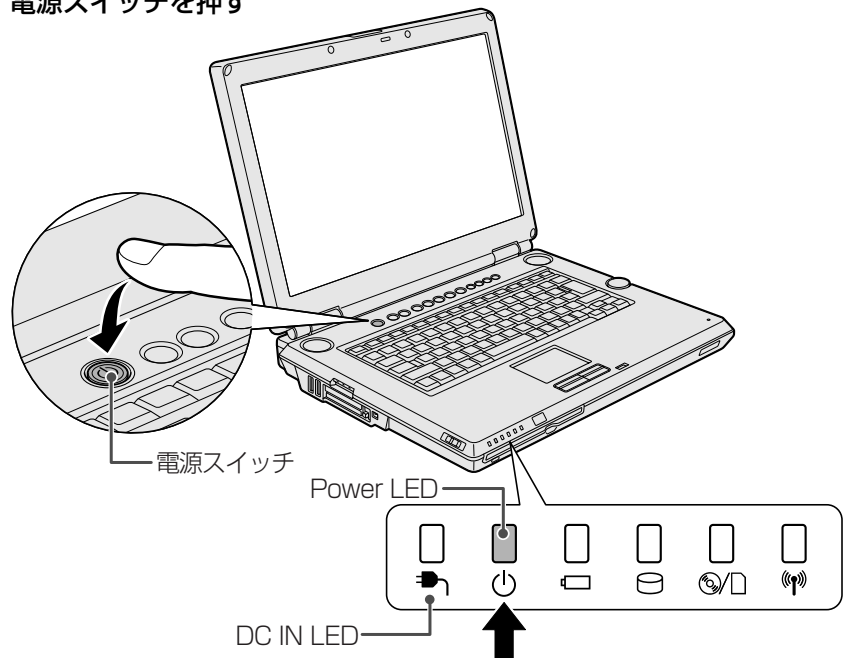
電源を入れる前に

- 各スロットにメディアなどをセットしている場合は取り出してください。
- プリンタなどの周辺機器を接続している場合は、パソコン本体より先に周辺機器の電源を入れてください。

1

電源スイッチを押す

Power LED が緑色に点灯するまで電源スイッチを押してください。
パソコンが起動中は電源スイッチが青色に点灯します



Windows が起動し、デスクトップ画面が表示されます。

電源に関する表示

電源の状態はシステムインジケータの点灯状態で確認することができます。
電源に関係あるインジケータとそれぞれの意味は次のとおりです。

	状態	パソコン本体の状態
DC IN  LED	緑の点灯	AC アダプタを接続している
	オレンジの点滅	異常警告（AC アダプタ、バッテリーまたはパソコン本体の異常）*
	消灯	AC アダプタを接続していない
Power  LED	緑の点灯	電源 ON
	オレンジの点滅	スタンバイ中
	消灯	電源 OFF、休止状態

* 電源に関するトラブルについては、『活用ガイド 6 章 4 Q&A 集』を参照してください。

ホームページの閲覧やメールのやり取りをするには、ケーブルの接続や設定が必要です。

準備

参照 簡単インターネット
《おたすけナビ（検
索）：簡単インター
ネット》

ブロードバンド接続の場合は
LAN ケーブル、ダイヤル
アップ接続の場合はモジュ
ラーケーブルを使用します。

参照 ウイルスチェックソ
フトについて
「3章 ウイルスから
パソコンを守る」

■プロバイダに加入する■

プロバイダとはインターネット接続の窓口となる会社のことです。会社によって使用料
金やサービス内容が異なります。使用できるまでに数日かかる場合があります。
本製品の「簡単インターネット」を使って加入手続きができるプロバイダもあります。

■ブラウザソフトを用意する■

標準装備の「Microsoft Internet Explorer」でホームページの閲覧ができます。

■ケーブルを用意する■

パソコンと電話回線や接続先のネットワーク機器をつなぐケーブルは本製品には同梱さ
れていません。

インターネットの接続方法は何とおりがあり、使用するケーブルは接続方法によって異
なりますので、接続方法にあったケーブルを購入してください。

■メールソフトを用意する■

標準装備の「Microsoft Outlook Express」でメールのやり取りができます。

インターネットやメールに添付されたファイルでコンピュータウイルスに感染する場合
があります。コンピュータウイルスに感染してしまうと、パソコンのデータが破壊さ
れ、パソコンが使用できなくなることがありますので、インターネット接続やメールの
やり取りをする前に、ウイルスチェックソフトをインストールしてください。

使用するまでの流れ

パソコンにケーブルを接続する

インターネットへの接続方法によって接続するケーブルは異なります。
LANケーブルとモジュラーケーブルの接続方法は、『活用ガイド 2章 1 インター
ネットへ接続する』で紹介しています。
ケーブルのもう一方の接続先は、プロバイダとの契約時に送られてきた説明書な
どを確認してください。

参照 インターネット接続
の設定
《できる dynabook
第3章 dynabook
をインターネット
につなごう》

参照 Outlook Express
の設定
《できる dynabook
第4章 メールを
使ってみよう》

インターネットとメールの設定をする

インターネット接続の設定をするときは、プロバイダとの契約時に送られてきた
説明書などを用意してください。
メールのやり取りをする場合は、メールソフトの設定も必要です。「Outlook
Express」以外のメールソフトを使用する場合は、メールソフトの説明書やヘル
プを確認してください。

設定完了

Windows のワンポイント

－パスワードの設定とヘルプ－

1

他の人に使われたくないとき

パソコンのシステム（Windows）に入るときのパスワードを設定することができます。このパスワードのことを「Windows ログオンパスワード」と呼びます。Windows ログオンパスワードを設定すると、パソコンの電源を入れたあとに、パスワードの入力を求められます。パスワードを知らない人はパソコンの中身を見ることができなくなるので、自分のフォルダやファイルの安全とプライバシーを保護することができます。

設定方法

Windows ログオンパスワードの設定方法について説明します。

1

【スタート】 → 【コントロールパネル】 をクリックする

2

【 ユーザーアカウント】 をクリックする

3

【 ユーザーアカウント】 をクリックする

「コンピュータの管理者アカウント」のユーザは手順 4 へ、「制限付きアカウント」のユーザは手順 5 へ進んでください。

4

パスワードを設定するアカウント（ユーザ名）のアイコンをクリックする

5

【パスワードを作成する】 をクリックする

【アカウントのパスワードを作成します】 画面が表示されます。

6

【新しいパスワードの入力】 にパスワードを入力する

パスワードは半角英数字と半角記号で、127 文字まで入力できますが、最も安全である 7 文字または 14 文字で設定することを推奨します。英字の場合、大文字と小文字は区別されます。入力した文字は「●●●●」で表示されます。

7

(TAB) キーを押す

カーソルが【新しいパスワードの確認入力】に移動します。

8

もう 1 度パスワードを入力する

必要であれば、パスワードを忘れたときにパスワードのヒントになる語句を【パスワードのヒントとして使う単語や語句の入力】欄に入力してください。

9

【パスワードの作成】 ボタンをクリックする

アカウントのパスワードを作成します

新しいパスワードの入力:

●●●●

新しいパスワードの確認入力:

●●●●

パスワードに大文字が含まれる場合は、ログインするたびに同じようにパスワードを入力する必要があります。

パスワードのヒントとして使う単語や語句の入力:

パスワードのヒントはこのコンピュータを使用するすべての人が見る必要があります。

パスワードの作成(Ⓢ)

キャンセル

10

「コンピュータの管理者アカウント」のユーザで【ファイルやフォルダを個人用にしますか?】画面が表示された場合は、【はい、個人用にします】ボタンをクリックする

ファイルやフォルダを共有する場合は、【いいえ】ボタンをクリックしてください。
パスワードが設定されました。

**入力方法**

Windows ログオンパスワードを設定すると、パソコンの電源を入れたときに、パスワード入力画面が表示されます。

1

設定したパスワードを入力し、➡ ボタンをクリックする

パスワードは大文字、小文字が区別され、入力した文字は「●●●●」で表示されます。



パスワードの登録時に、パスワードのヒントを入力すると、➡ ボタンの隣に ? ボタンが表示されます。

? ボタンをクリックすると、パスワードのヒントを表示できます。

パスワードが正しければ Windows の起動画面が表示されます。

Windows ログオンパスワードの変更

- 1 [コントロールパネル] を開き、[ ユーザーアカウント] をクリックする
- 2 [ ユーザーアカウント] をクリックする
「コンピュータの管理者アカウント」のユーザは手順 3 へ、「制限付きアカウント」のユーザは手順 4 へ進んでください。
- 3 パスワードを変更するアカウント（ユーザ名）のアイコンをクリックする
- 4 [パスワードを変更する] をクリックする
「コンピュータの管理者アカウント」のユーザが、自分以外のユーザのパスワードを変更する場合は手順 7 へ進んでください。
- 5 [現在のパスワードの入力] に現在設定しているパスワードを入力する
- 6 **TAB** キーを押す
- 7 変更したいパスワードを入力する
- 8 **TAB** キーを押す
- 9 もう 1 度変更したいパスワードを入力する
- 10 必要であれば、パスワードのヒントになる語句を [パスワードのヒントとして使う単語や語句の入力] 欄に入力する
- 11 [パスワードの変更] ボタンをクリックする

パスワードを変更します

現在のパスワードの入力
●●●●●●

新しいパスワードの入力
●●●●●●●●

新しいパスワードの確認入力
●●●●●●●●

パスワードに大文字が含まれる場合は、ログオンするたびに同じようなパスワードを入力する必要があります。

パスワードのヒントとして使う単語や語句の入力

パスワードのヒントはこのコンピュータを使用するすべての人が見ることが出来ます。

パスワードの変更 キャンセル

パスワードが変更されました。

Windows ログオンパスワードの削除

- 1 **【コントロールパネル】を開き、[ ユーザーアカウント】をクリックする**
- 2 **【  ユーザーアカウント】をクリックする**
「コンピュータの管理者アカウント」のユーザは手順3へ、「制限付きアカウント」のユーザは手順4へ進んでください。
- 3 **パスワードを削除するアカウント（ユーザ名）のアイコンをクリックする**
- 4 **【パスワードを削除する】をクリックする**
「コンピュータの管理者アカウント」のユーザが、自分以外のユーザのパスワードを削除する場合は手順6へ進んでください。
- 5 **表示された画面で、現在設定されているパスワードを入力する**
- 6 **【パスワードの削除】ボタンをクリックする**
パスワードが削除されました。

パスワードを忘れたときのために

「パスワードリセットディスク」を作成しておくと、そのディスクでパソコンにアクセスし、新たにパスワードを作り直してログオンすることができます。
作成したパスワードリセットディスクは、安全な場所に保管してください。

■作成方法■

パスワードリセットディスクを作成するには、フォーマット済みのフロッピーディスクが必要です。また、あらかじめ外付けのフロッピーディスクドライブを準備しておいてください。

- ① **【コントロールパネル】を開き、[ ユーザーアカウント】をクリックする**
- ② **【  ユーザーアカウント】をクリックする**
「コンピュータの管理者アカウント」のユーザは手順③へ、「制限付きアカウント」のユーザは手順④へ進んでください。
- ③ **パスワードリセットディスクを作成するアカウント（ユーザ名）のアイコンをクリックする**
- ④ **【関連した作業】の【パスワードを忘れないようにする】をクリックする**
【パスワード ディスクの作成ウィザード】画面が表示されます。
- ⑤ **表示されるメッセージに従って操作する**
パスワードリセットディスクが作成されました。

このディスクを作成するのは1回だけです。パスワードを変更するたびに作成し直す必要はありません。

■使用方法■

Windows のログオンパスワードを設定すると、パソコンの電源を入れたときに、パスワード入力画面が表示されます。

- ① **何も入力せずに  ボタンをクリックする**
- ② **表示されたメッセージの【パスワードリセットディスクを使う】をクリックする**
【パスワードのリセット ウィザード】画面が表示されます。
- ③ **表示されるメッセージに従って操作する**
新しいパスワードが設定され、パスワード入力画面が表示されます。
- ④ **新しいパスワードを入力し、 ボタンをクリックする**
パスワードが正しければ、Windows の起動画面が表示されます。

参照 詳細について
『ヘルプとサポート
センター』

◆ その他のパスワード

Windows ログオンパスワードのほか、次のパスワードが用意されています。
設定方法は、《おたすけナビ》を確認してください。

■ ユーザパスワード ■

パソコンの電源を入れたとき、または休止状態から復帰するときに使用します。ユーザパスワードの設定は、「東芝パスワードユーティリティ」を使用することをおすすめします。

■ スーパーバイザパスワード ■

スーパーバイザパスワードは、パソコン本体の環境設定を管理する人が使用します。スーパーバイザパスワードを登録すると、スーパーバイザパスワードを知らないユーザは、「東芝HW セットアップ」を起動できないようにする、などの制限を加えることができます。

この制限を加える必要がなければ、ユーザパスワードだけ登録してください。

スーパーバイザパスワードの設定は、「東芝パスワードユーティリティ」で行います。

参照 《おたすけナビ（検索）：ユーザパスワード》

参照 《おたすけナビ（検索）：スーパーバイザパスワード》

2 わからない操作があったとき

Windows XP の使いかたについては、[スタート] → [ヘルプとサポート] をクリックして、『ヘルプとサポート センター』を参照してください。

Windows XP の最新情報やアップデートの情報は次のホームページから確認できます。

- Windows XP について
URL : <http://www.microsoft.com/japan/windowsxp/>
- Windows XP のアップデート
URL : <http://windowsupdate.microsoft.com/>

Windows の基本操作については、《できる dynabook》をご覧ください。

3 ちょっと便利な補助機能

画面を見る、音声を聞く、キーボードやマウスを操作するなどのパソコンでの作業が難しい場合、Windows XP では [ユーザー補助の設定ウィザード] または [ユーザー補助のオプション] でユーザを補助します。

◆ ユーザー補助の設定ウィザード

[ユーザー補助の設定ウィザード] では、ユーザー補助に関する質問が表示されます。質問の回答にあわせ、自動的にパソコンを設定します。

- 1 [スタート] → [コントロールパネル] をクリックする
- 2 [ ユーザー補助のオプション] をクリックする
- 3 [Windows を構成して、ユーザーの視覚、聴覚、四肢の状態に合わせて使用する] をクリックする



ユーザー補助のオプション

[ユーザー補助のオプション] では、直接設定することができます。

1

[スタート] → [コントロールパネル] をクリックする

2

[ ユーザー補助のオプション] をクリックする

3

[ ユーザー補助のオプション] をクリックする

詳しくは、[スタート] → [ヘルプとサポート] をクリックして『ヘルプとサポート センター』を起動し、「ヘルプトピックを選びます」の [ユーザー補助] をクリックして、説明をお読みください。

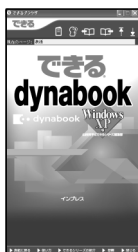


目的にあわせて使い分ける

－マニュアル紹介－

Windows のセットアップが終わったら、いろいろな機能を楽しみましょう。本製品に用意されているやりたいこと別に記載された取扱説明書をご紹介します。

キーボードを触るのは初めて／インターネットやメールをやりたい



「できる dynabook」

「できる dynabook」は、文字入力やファイル操作、インターネット接続やメールの使いかたなど、パソコンの基本操作をレッスン形式で説明したオンラインマニュアルです。

参照 使いかた「本節 1 「できる dynabook」で基本操作を習得する」



ローマ字での入力のしかたや入力に使うキーの位置など、文字入力のちょっとしたわからないことは『アシストシート』に載っています。

テレビを見たい／DVD が観たい／デジタルカメラの写真を編集したい



『オーディオ&ビジュアルガイド』

『オーディオ&ビジュアルガイド』は、テレビ、DVD をパソコンで見る方法や、ビデオカメラで撮った映像を DVD にする方法、自分の好きな曲を集めたオリジナル音楽 CD の作成方法など、オーディオ・ビジュアル機能の楽しみかたについて紹介しています。

メモリを増設したい／プリンタをつなぎたい／周辺機器を使いたい



『活用ガイド』

『活用ガイド』は、お使いのパソコンがどんな周辺機器が使えるか、接続のしかたや機器を使うときに気をつけていただきたいことについて説明しています。

無線 LAN を使いたい



『無線 LAN らくらく設定シート』

『無線 LAN らくらく設定シート』は、無線 LAN の接続設定について説明しています。

どのアプリケーションを使えばよいか知りたい



「おたすけナビ」

「おたすけナビ」には、お使いのパソコンに搭載されているアプリケーションの中から、目的のアプリケーションをすばやく探し出し、直接起動することができる「ソフトナビ」があります。やりたいことはわかっているけれど、どのアプリケーションを使えばよいかわからないときに便利な機能です。

また、Q&A 集やお問い合わせ先などのサポート情報や、パソコンのちょっと便利な使いかたを紹介しています。

参照 使いかた「本節 2 「おたすけナビ」を見る」

使いかたがわからないとき



「よくあるご質問」

「よくあるご質問」は、東芝 PC あんしんサポートにご連絡いただく、特にお問い合わせの多い内容が載っています。「おたすけナビ」から起動することができます。

「よくあるご質問」に疑問の回答が載っているかもしれません。

参照 起動方法「本節 3 「よくあるご質問」を見る」

トラブル発生！そんなときは



『活用ガイド』と『東芝 PC サポートのご案内』

『活用ガイド』ではトラブル解消法や基本的な Q&A を紹介しています。アプリケーションやプロバイダのお問い合わせ先も載っています。



『東芝 PC サポートのご案内』では修理や訪問サポートの窓口など、サポート体制についてご紹介しています。

* ご購入の時期によって、表紙は異なることがあります。

本製品には、画面イメージを豊富に使い、操作の流れを再現したインプレス社の人気入門書：できるシリーズを内蔵しています。

1 レッスン完結を基本とし、すべての操作画面を掲載しているので、初心者でも迷わず、実際の操作を学ぶことができます。

できるシリーズのメリット

■わかりやすい構成■

「できる dynabook」では、次の内容を学習できます。

●第1章 dynabook を使ってみよう

Windows 画面の説明から電源の切りかたまで

●第2章 アプリケーションを使おう

文字入力やファイルの作成方法など

●第3章 dynabook をインターネットにつなごう

インターネットの接続／操作方法など

●第4章 メールを使ってみよう

「Outlook Express」を使ったメールの設定／操作方法など

●第5章 ファイルの操作を覚えよう

フォルダやファイルの整理のしかたなど

●第6章 dynabook を使いやすくしよう

デスクトップや時刻の変更方法など

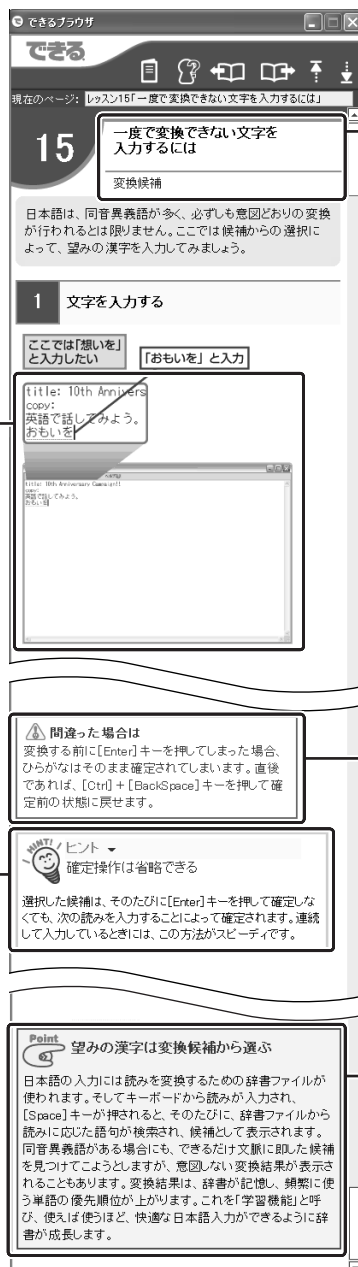
操作に必要な画面をすべて掲載！
それぞれの手順で実際に表示される画面を掲載しています。

関連知識をHINT！として掲載！
レッスンに関したさまざまな機能を紹介したり、一歩進んだ使いこなしのテクニックまで解説します。
見出しをクリックすると内容が表示されます。

レッスンの内容がわかりやすいタイトル「やりたいこと」や「知りたいこと」がタイトルになっています。

間違えたときのことをあらかじめ想定
操作を間違えたときの対処方法の解説があるので、スムーズに操作がすすめられます。

レッスンの要点を丁寧に解説！
操作の要点を解説しています。レッスンで解説している内容をより深く理解することで、確実に使いこなせるようになります。



「できる dynabook」では、一般的な操作方法を説明しています。

お使いの機種によっては実際の画面と異なる場合や、ご利用いただけないソフトウェアの内容が含まれますのでご了承ください。

■常に最前面表示■

「できる dynabook」の説明画面は、デスクトップ上の右側の最前面に表示されます。あとから起動した他のアプリケーションの画面で隠れることがないので、説明画面を見ながら操作をすすめることができます。



説明画面と実際の画面を見比べながら操作ができる

起動方法

「できる dynabook」は次の手順で起動できます。

1

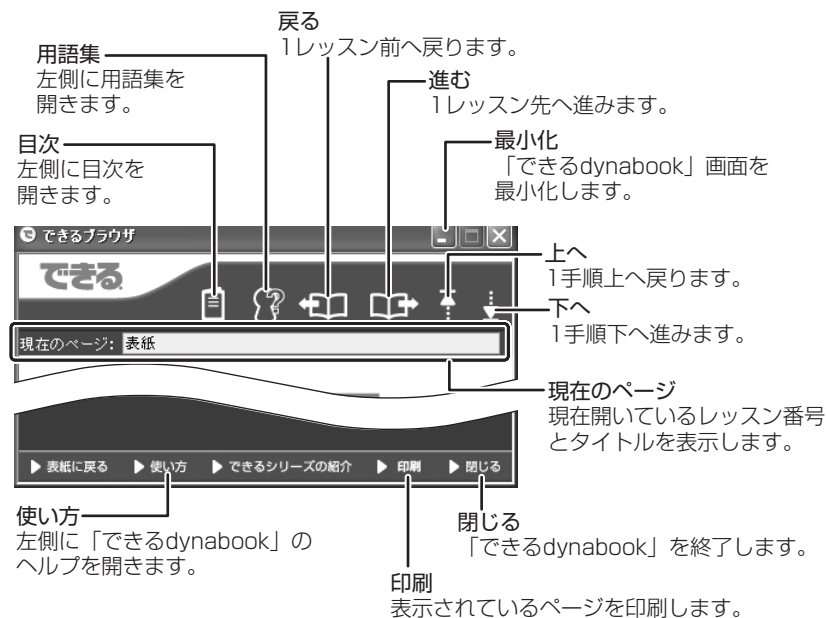
デスクトップ上の **「できる dynabook」** をクリックする

「できる dynabook」が起動します。

「dynabook ランチャー」を終了している場合は、デスクトップ上の「できる dynabook」アイコン()をダブルクリックすると起動します。

ダブルクリックとは
ポインタを目的の位置にあわせて、マウスやタッチパッドのボタンを2回続けて素早く押す(クリックする)操作のことです。

■基本操作■



メモ 「できる dynabook」の表示について

- 「できる dynabook」は常に最前面に表示されるように設定されています。[最小化] ボタンをクリックすると、画面右下の通知領域にアイコンを残して表示が消えます。元の大きさに表示を戻すときは、通知領域のアイコンをクリックしてください。



「おたすけナビ」では搭載されているアプリケーションや知っておくと便利な機能について紹介しています。

起動方法

1

[スタート] → [おたすけナビ]
をクリックして起動することも
できます。

「おたすけナビ」に用意されている
内容は、次のとおりです。

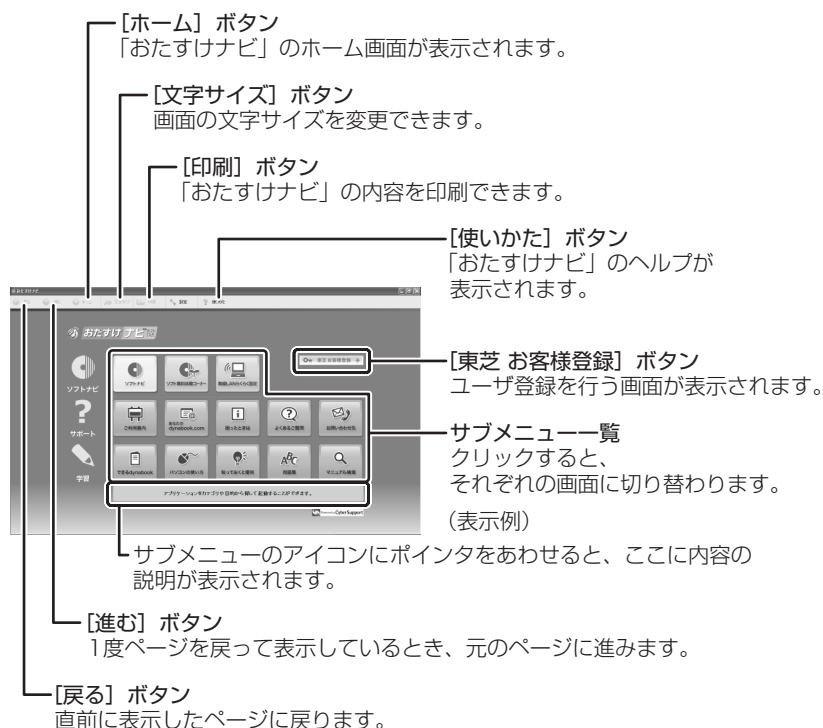
- **ソフトナビ**
目的のアプリケーションをすばやく探し出し、直接起動することができます。
- **サポート**
Q&A 集、お問い合わせ先、よくあるご質問など。「あなたの dynabook.com」(サポート情報のサイト)へ接続する入口もあります。
- **学習**
アプリケーションの使いかた、知っておくと便利なこと、用語集など。わからないことをヘルプやマニュアルから検索する「マニュアル検索」もあります。

この他にも、ソフトナビに登録したアプリケーションを追加・編集・削除・移動・コピーなどをしてカスタマイズできる機能などもあります。詳しくは、「おたすけナビ」のヘルプを参照してください。

デスクトップ上の「あなたの「困った」を解決」をおたすけナビ」をクリックする

「おたすけナビ」が起動します。

■基本操作■



「おたすけナビ」の検索機能

「おたすけナビ」では、知りたいことを入力すると、Windows やアプリケーションのヘルプなど、総合的な情報のなかから関連する項目を探し出して表示します。

本書の「参照」《おたすけナビ（検索）：XXXXXX》は「おたすけナビ」に説明があることを示しています。

ここでは、「おたすけナビ」が起動している状態から説明します。



メモ

- 他のユーザがログオンして、検索情報の更新（起動時の更新・検索対照の追加・検索情報の修復）を行っている場合は、マニュアル検索は利用できません。

1

「マニュアル検索」をクリックする



使用許諾契約に同意しないと、マニュアル検索を利用できません。

初めて起動したときは、[使用許諾の確認] 画面が表示されます。使用許諾契約に同意のうえ、[同意する] ボタンをクリックしてください。

2

をクリックし①、検索対象を選択する②



ここでは、例として「パソコンマニュアル」を選択します。

1章

パソコンの準備—セットアップ—

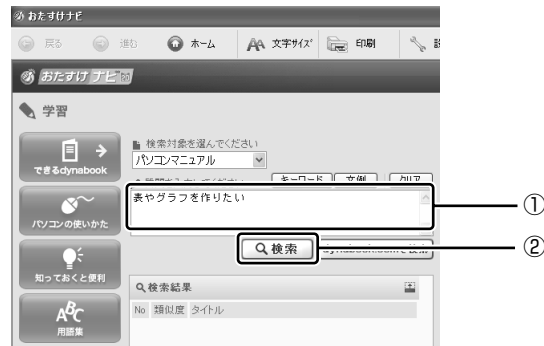
3

質問を入力し①、「検索」をクリックする②

「dynabook.com」へ接続し、「よくあるご質問 (FAQ)」に掲載されている情報の中から検索することができます。質問を入力後、「dynabook.comで検索」をクリックしてください。

なお、「dynabook.com」へ接続するには、あらかじめインターネットに接続する設定を行ってください。

ここでは、例として「表やグラフを作りたい」を入力します。



4

項目をクリックする



画面右側が項目の説明ページに変わります。



ソフトナビを使う

「ソフトナビ」は、お使いのパソコンに搭載されているアプリケーションの中から、目的のアプリケーションをすばやく探し出し、直接起動することができます。やりたいことはわかっているけれど、どのアプリケーションを使えばよいかわからないときに便利な機能です。

ここでは、「おたすけナビ」が起動している状態から説明します。

1

「ソフトナビ」をクリックする



2

参照したいカテゴリのボタンをクリックする



ここでは、例として「文書・表」を選択します。

3

「目的」で、項目をクリックする



1章

パソコンの準備—セットアップ—

4

【ソフトウェア情報】に「ご利用上の注意」がある場合は、クリックして表示される画面をご覧ください。

【使用するソフトウェア】で、使用するアプリケーションをクリックする



5

【起動】ボタン () をクリックする
アプリケーションが起動します。

役立つ操作集

「ソフト無料体験コーナー」、「無線 LAN らくらく設定」を使う



- 「ソフト無料体験コーナー」
クリックすると、本製品に用意されているアプリケーションの中から、期間限定で利用できる体験版ソフトの一覧を表示します。
- 「無線 LAN らくらく設定」
コンフィグフリー
クリックすると、「ConfigFree」のソフトウェア情報が表示されます。
無線 LAN の接続設定をするときに、ここから「ConfigFree」を起動すると便利です。
詳しくは、同梱の『無線 LAN らくらく設定シート』をご覧ください。

ヘルプの起動方法

1

【使いかた】をクリックし①、【使いかた】をクリックする②



ヘルプが起動します。

3

「よくあるご質問」を見る

「東芝 PC あんしんサポート」にご連絡いただいたお問い合わせのなかから、特に件数の多い内容を集めて紹介しています。

「よくあるご質問」では、一般的な操作方法を説明しています。お使いの機種によっては実際の画面と異なる場合がありますのでご了承ください。

起動方法

1

「スタート」→「おたすけナビ」をクリックして起動することもできます。

2

「よくあるご質問」では、カテゴリごとに Q&A を紹介しています。

- インターネット
メッセージが表示されて見たいホームページが表示できないときの対処方法など
- メール
送受信ができないときやメッセージが表示されたときの対処方法など
- ネットワーク
LAN使用時の設定変更に関する対処方法など
- Windows 一般操作
アイコンのサイズ変更や検索機能など、一般的な Windows 操作を手助けする操作など
- キーボード／日本語入力
韓国語の入力やIMEツールバーに関する操作など
- タッチパッド／マウス
タッチパッドの無効／有効を切り替える操作について
- 音声／映像
音量の調節や音楽、DVDの再生に関する操作など
- DVD/CD 書込みと読み込み
DVDやCDへの書き込み方法やエラー時の対処方法など
- 印刷
プリンタ使用時や印刷時のエラーの対処方法など
- パソコン本体
時計が遅れるときの対処方法やバッテリーの保管方法など

デスクトップ上の  をクリックする

「おたすけナビ」が起動します。

「よくあるご質問」をクリックする



「よくあるご質問」が表示されます。

1章

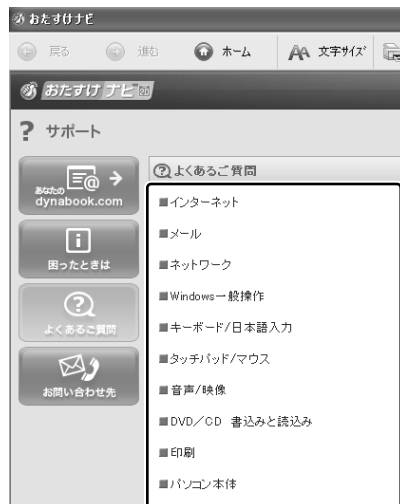
パソコンの準備—セットアップ—

操作方法

ここでは、「よくあるご質問」が表示されている状態から説明します。

1

参照したいカテゴリをクリックする



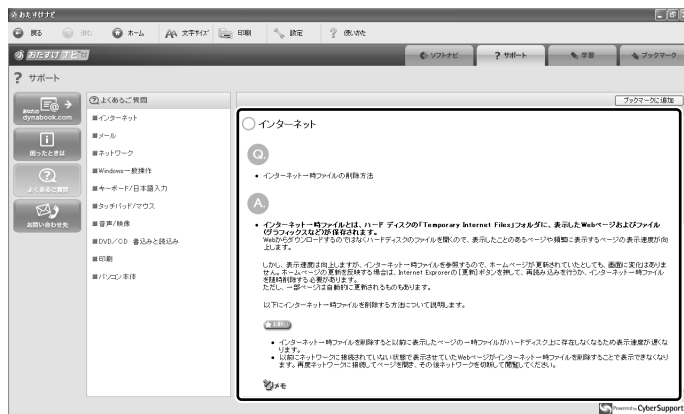
画面右側に質問一覧が表示されます。

2

参照したい質問をクリックする



画面右側が、選択した質問の説明ページに変わります。



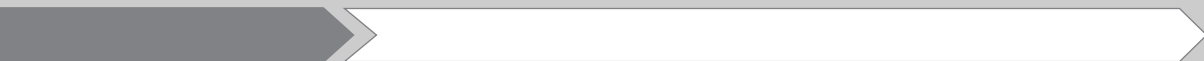
2 章

買い替えのお客様へ



すでに使っていたパソコンの使用環境を、新しいパソコンでも引き続き利用するために必要な手順や、前のパソコンで使っていたデータを移行する便利なソフト「PC引越ナビ」について説明します。

- | | | |
|---|------------------------------|----|
| 1 | パソコンを買い替えたときは | 48 |
| 2 | 前のパソコンのデータを移行する
－ PC引越ナビ－ | 50 |



パソコンを買い替えたときは

参照 ウイルスチェックソフトについて「3章 1 ウイルス感染や不正アクセスを防ぐには」

参照 使用できる周辺機器について『活用ガイド』

新しいパソコンに買い替えたかたは、今まで使っていたパソコンと同じように使うために使用環境を整えましょう。

Windows セットアップを完了してから行ってください。また、インターネット接続やアプリケーションのインストール、データの移行を行う前にウイルスチェックソフトをインストールすることをおすすめします。

周辺機器を使えるようにする

■仕様を確認する■

今まで使っていた周辺機器を本製品に接続して使用するには、次の点を確認してください。

- ① 本製品の仕様を確認する
本製品に、その周辺機器を使用するためのインタフェース（コネクタなど）が装備されているか、確認してください。
- ② Windows XP に対応している機器か確認する
『周辺機器に付属の説明書』や機器のメーカーのホームページで、その周辺機器が対応しているシステムを確認してください。Windows XP に対応していない場合は、本製品に接続して使用できません。

■周辺機器を接続する■

- ① 今まで使っていたパソコンから周辺機器を取りはずす
『周辺機器に付属の説明書』や『パソコンに付属の説明書』を確認し、周辺機器を取りはずしてください。
- ② 本製品にドライバやソフトをインストールする
機器に CD などドライバが添付されている場合や、メーカーのホームページで Windows XP 用のドライバがダウンロードできる場合は、本製品にダウンロードしてください。
- ③ 本製品に周辺機器を取り付ける
『活用ガイド』を確認し、周辺機器を取り付けてください。

周辺機器を取り付けたあと、動作に問題ないか確認してください。

メールやインターネットの設定をする

Windows セットアップが完了したばかりの状態では、メールやインターネットは使用できません。

プロバイダとの契約時に送られてきた説明書などを確認し、もう一度設定してください。

◆ アプリケーションをインストールする

今まで使っていたパソコンで使用していたアプリケーションを引き続き使用する場合は、インストールします。

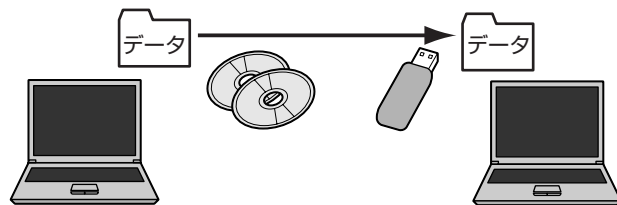
『アプリケーションに付属の説明書』やメーカーのホームページで、そのアプリケーションが対応しているシステムを確認してください。

Windows XP に対応していない場合は、本製品では使用できません。また、本製品に最新版のアプリケーションが入っている場合は、本製品のアプリケーションを使用することをおすすめします。

- ① 今まで使っていたパソコンからアプリケーションをアンインストールする
- ② 本製品にインストールする
アンインストール／インストール手順は、『アプリケーションに付属の取扱説明書』を確認してください。

◆ データの移行をする

データの移行とは、パソコンに保存されているデータを CD / DVD などのメディアやネットワークを介して別のパソコンに移すことをさします。データのコピーともいいます。



今まで使っていたパソコンで作成したデータやフォルダを本製品にコピーします。データを作成したアプリケーションが本製品にインストールされていることを確認してください。

メモ

- 本製品には、「Internet Explorer」や「Outlook Express」の設定、作成したデータなどをまとめて移行できる「PC 引越ナビ」が用意されています。

2

前のパソコンのデータを移行する

－ PC 引越ナビ－

移行したい設定やデータが保存されているパソコンを「前のパソコン」、設定やデータを移行したいパソコンを「本製品」として説明します。

パソコンを買い替えたときは、それまでに使用していたパソコンと同じ環境にするために、設定やデータの移行といった準備が必要です。

「PC 引越ナビ」は、データや設定を一つにまとめ、新しいパソコンへの移行の手間を簡略化することができるアプリケーションです。事前に次の点を確認しておくこと、よりスムーズに操作ができます。

パソコンの仕様を確認する

■前のパソコンの動作環境を確認する■

「PC 引越ナビ」は、次のシステムに対応しています。

●システム*1

Windows 98 SE / Windows Me / Windows 2000 / Windows XP Home Edition / Windows XP Professional

*1 マイクロソフト社が提供している最新の Service Pack を適用してください。また、「Internet Explorer」のバージョンが「6 SP1」以上であることを確認してください。それ以外のバージョンの場合は、「6 SP1」を適用してください。
システムの正式名称は次のとおりです。

Windows 98 SE ... Microsoft® Windows® 98 Second Edition operating system 日本語版

Windows Me Microsoft® Windows® Millennium Edition operating system 日本語版

Windows 2000 Microsoft® Windows® 2000 Professional operating system 日本語版

参照 「Internet Explorer」のバージョン確認とバージョンアップ方法について
「付録 2 「Internet Explorer」のバージョンについて」

お願い

- すべてのパソコンでの動作確認は行っておりません。したがって、すべてのパソコンでの動作は保証できません。

■使用できるメディアや環境を確認する■

設定・データの移行をするには、次の方法があります。

- メディアを使用する
- ネットワーク（LAN）を使用する
- クロスケーブル（LAN）を使用する

前のパソコンと、本製品の仕様を確認し、共通して使用できる方法のなかから、移行する設定・データの容量に適した方法を選んでください。

「PC 引越ナビ」で使用できるメディアは次のとおりです。

- CD-R ● CD-RW ● DVD-R ● DVD-RW ● DVD+R
- DVD+RW ● DVD-RAM ● USB フラッシュメモリ

前のパソコンでどのメディアが使用できるかを確認し、移行に使用するメディアを選択し、必要場合は購入してください。また、フォーマットが必要なメディアは、あらかじめフォーマットしておいてください。

移行するファイルや設定内容に比べて、メディアの容量が小さいと、数回に分けてデータをコピーすることになりますので、大容量のメディアを移行用に使用することをおすすめします。

本製品で使用できるメディアについては、『活用ガイド』で確認してください。

移行できる設定とデータ

「PC引越ナビ」で移行できる設定とデータは、次のものです。

- **Internet Explorer の設定**
 - ・ [お気に入り] フォルダの設定
 - ・ ホームページ (スタートページ) の設定
 - ・ ローカルエリアネットワーク (LAN) の設定
- **Outlook Express の設定**

初期状態で登録されているメインユーザの次のデータを移行できます。

 - ・ アドレス帳の内容
 - ・ メールデータ
 - ・ アカウント情報 (メールアカウント、ニュースアカウント、ディレクトリサービスアカウント)
- **Microsoft Outlook の設定**
 - ・ 個人用フォルダに含まれるデータ
 - ・ 電子メールアカウント設定 (Exchange Server、POP3、IMAP、HTTP)
 - ・ その他の設定 (個人アドレス帳、仕訳ルール、署名)
- **[マイドキュメント] フォルダに保存されているファイル**

「PC引越ナビ」を起動したときのユーザ名の [マイドキュメント] を移行できます。
- **デスクトップ上のファイル**

「PC引越ナビ」を起動したときのユーザ名のデスクトップ上のファイルを移行できます。
- **任意のフォルダに含まれるファイル**

移行したいファイルを指定することができます。指定はフォルダ単位で行います。



- 移行できる設定やデータについて、詳しくは、「PC引越ナビ」の [詳細説明 引越可能なデータ] 画面で確認してください。
[PC引越ナビ 機能説明] 画面で [詳細説明] ボタンをクリックすると表示されます。



お願い

操作にあたって

「本節 注意制限事項を確認する」を参照して、注意制限事項を確認してください。

- こん包プログラムが作成するこん包ファイルを分割される場合、分割されるこん包ファイルの大きさは、最大 2GB となります。
- 「PC 引越ナビ」がこん包ファイルで同時に移行できるファイル数は、最大 65,000 ファイルです。
- こん包プログラムからこん包ファイルを作成するには、作成される予定のこん包ファイルの大きさの約 2.3 倍の空き容量が、保存先の装置に必要です。

注意制限事項を確認する

次の手順で、「PC 引越ナビ」の注意制限事項をお読みください。

1

デスクトップ上の「PC引越ナビ」をクリックする

「おたすけナビ」が起動し、「PC 引越ナビ」のソフトウェア情報が表示されます。

「アプリケーションの再インストール」から確認することもできます。「本節 役立つ操作集」を参照してください。

2

「マニュアル」ボタン（）をクリックする



「Adobe Reader」の「使用許諾契約書」画面が表示された場合は、契約内容を読んで、「同意する」ボタンをクリックしてください。

「Adobe Reader」が起動し、「PC 引越ナビ」で使用にあたっての注意制限事項が表示されます。

役立つ操作集

「アプリケーションの再インストール」からの手順

「PC 引越ナビ」の注意制限事項の参照は、「アプリケーションの再インストール」から行うこともできます。

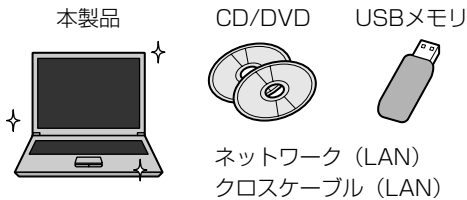
- ① [スタート] → [すべてのプログラム] → [アプリケーションの再インストール] をクリックする
- ② [セットアップ画面へ] をクリックする
- ③ [東芝ユーティリティ] タブをクリックする
- ④ 画面左側の「PC 引越ナビ」をクリックし、画面右側で「PC 引越ナビ」をご使用の前にお読みください（注意制限事項）。をクリックする
「Adobe Reader」が起動し、「PC 引越ナビ」で使用にあたっての注意制限事項が表示されます。

操作の流れ

設定とデータの移行は、画面の指示に従って行います。移行する設定・データや使用する移行方法などで詳細の操作は異なりますが、大まかな流れは次のとおりです。本製品と、前のパソコンとで交互に作業を行いますので、近くに設置して行うとよいでしょう。

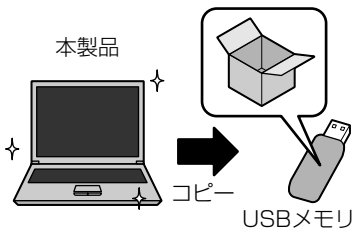
移行方法を決める

いくつかある移行方法のなかから、前のパソコンと本製品の仕様や、移行するデータの容量を元に移行方法を選択します。



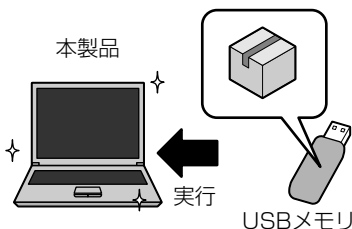
「こん包プログラム」をコピーする

「こん包プログラム」は複数のファイルを一つにまとめるプログラムです。移行方法をネットワークにした場合は、本製品の共有フォルダにコピーしてください。移行方法をメディアにした場合は、メディアにコピーしてください。



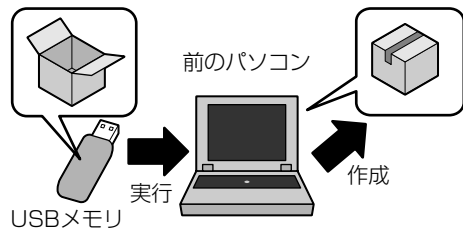
「こん包ファイル」を開こんする

コピーした「こん包ファイル」を本製品で開き、コピーします。



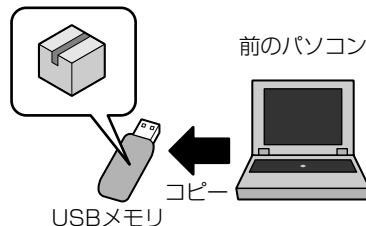
「こん包プログラム」を実行する

コピーした「こん包プログラム」を実行し、移行する複数のデータを1つのファイル（「こん包ファイル」）にまとめます。



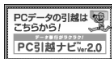
「こん包ファイル」をコピーする

作成した「こん包ファイル」をコピーします。移行方法をネットワークにした場合は、本製品の共有フォルダにコピーしてください。移行方法をメディアにした場合は、メディアにコピーしてください。移行するデータの容量によっては、「こん包ファイル」は複数作成されます。すべての「こん包ファイル」をコピーしてください。



1

【スタート】→【すべてのプログラム】→【PC引越ナビ】をクリックして起動することもできます。

デスクトップ上の  をクリックする

「おたすけナビ」が起動し、「PC引越ナビ」のソフトウェア情報が表示されます。

2

【起動】ボタン () をクリックする

メッセージが表示されます。

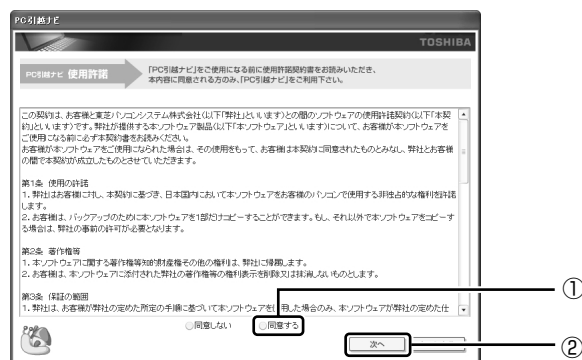
3

メッセージを確認し、【OK】ボタンをクリックする

4

【同意する】をチェックし①、【次へ】ボタンをクリックする②

使用許諾契約に同意しないと、「PC引越ナビ」を使用することはできません。



「PC引越ナビ」が起動し、説明画面が表示されます。内容を確認し、【次へ】ボタンをクリックしてください。

説明画面について

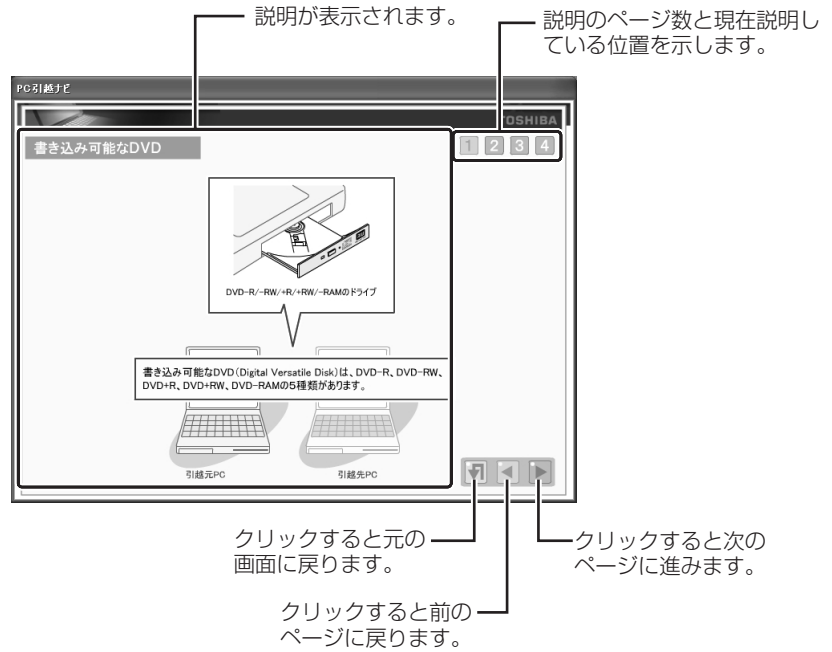
■操作に困ったとき■

【説明】ボタン、または【詳細説明】ボタンをクリックすると、表示している画面の詳細説明が表示されます。



■説明画面の操作方法■

画面の構造は、次のとおりです。



3 章

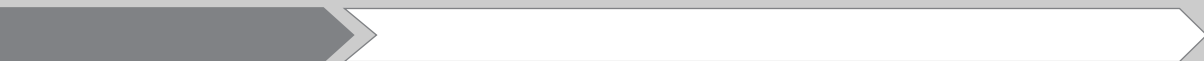
ウイルスからパソコンを守る ーウイルスチェック / セキュリティ対策ー



コンピュータウイルス（パソコンにトラブルを発生させるプログラム）やハッカーやスパイウェアによる個人情報へのアクセスなど、インターネットを使っていると知らない間にトラブルが襲いかかってくるおそれがあります。

この章では、本製品に添付されている、より安全なインターネット使用をサポートするソフトについて説明します。

- | | | |
|---|--|----|
| 1 | ウイルス感染や不正アクセスを防ぐには
ーウイルス・インターネットセキュリティーー | 58 |
| 2 | Norton Internet Security によるウイルス対策 | 60 |
| 3 | スパイウェアからパソコンを守る
ーファイナルストッパー 2006 AntiSpyー | 66 |
| 4 | 有害サイトへのアクセスを遮断する
ーiフィルター 4ー | 71 |



ウイルス感染や不正アクセスを防ぐには

ーウイルス・インターネットセキュリティー

本製品に用意されているウイルス・インターネットセキュリティ用のアプリケーションを紹介します。

お願い

使用するにあたって

- 「Norton Internet Security」と「ファイナルストッパー 2006 AntiSpy」を併用してご使用になる場合は、「ファイナルストッパー 2006 AntiSpy」の「リアルタイム侵入検出」を「無効」にしてください。「有効」にすると「Norton Internet Security」が「ファイナルストッパー 2006 AntiSpy」をスパイウェアとして検出することがあります（「ファイナルストッパー 2006 AntiSpy」のインストール時の設定は「無効」になっています）。
- 「Norton Internet Security」があらかじめインストールされていますが、ご使用になる場合には必ずウイルス定義ファイルの最新版をダウンロードしてください。
- ウイルス感染を防止するには、常に最新のウイルス定義ファイルをダウンロードしてください。
- 本製品に添付されている「Norton Internet Security」、「ファイナルストッパー 2006 AntiSpy」は 90 日間の使用期限があります。使用期限が切れた後は、延長の申し込み、または市販品をご検討ください。
- 市販品や異なるウイルスチェック／セキュリティ対策ソフトをインストールする場合は、すでにインストールしているウイルスチェックソフトをすべてアンインストールしてから行ってください。
- Windows ファイアウォールと、「Norton Internet Security」のセキュリティ機能（ファイアウォールなど）が両方とも有効になっていると、アプリケーションなどが正常に動作しない場合があります。1 つのセキュリティ機能のみ有効にしてください。

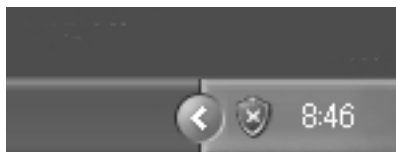
参照 Windows ファイアウォールについて《できる dynabook
レッスン 29（第 3 章）安全にインターネットを利用するには》

参照 ウイルスチェックソフトのセキュリティ機能について
「Norton Internet Security」のヘルプ

役立つ操作集

Windows セキュリティセンターについて

「Windows セキュリティセンター」は、セキュリティの設定をしたり、Windows ファイアウォール、自動更新、ウイルスチェックソフトの状態をチェックしたりするなど、パソコンのセキュリティを向上させるお手伝いをします。



セキュリティセンターはパソコンが危険にさらされている場合、通知領域に  アイコンなどで警告します。

詳しい操作方法は《できる dynabook レッスン 29（第 3 章）安全にインターネットを利用するには》を確認してください。

① コンピュータウイルス対策

パソコンのシステムの正常な動作を妨害するプログラムを、人間の病気の原因となるウイルスのような働きをすることから、「コンピュータウイルス」と呼んでいます。コンピュータウイルスは、インターネットや、メールに添付されたファイルを介してパソコン内部に入り込んでしまうことがあります。コンピュータウイルスがパソコンに入り込むことを「感染する」といいます。

コンピュータウイルスに感染してしまうと、パソコンのデータが破壊され、パソコンが使用できなくなることがあります。また、インターネットを経由して、コンピュータに残している個人情報にアクセスされる危険があります。コンピュータウイルスの感染や不正アクセスからパソコンを保護するため、インターネットへの接続やメールの送受信をする前に、ウイルスチェックソフトをインストールして、普段から定期的にコンピュータウイルスの検出を行うようにしてください。

本製品には、次のウイルスチェックソフトが用意されています。

ノートン・インターネットセキュリティ

- **Norton Internet Security**

ウイルス駆除やファイアウォール機能はもちろん、スパイウェアやスパムメールなどインターネットに潜むさまざまな危険からパソコンを守ります。初心者のかたにも使いやすいくなっています。

参照 「本章 2 Norton Internet Security によるウイルス対策」

② インターネットをより安全に楽しむために

インターネットを利用する際に気をつけたいものとして、「コンピュータウイルス」のほかに、インターネットを通じて、こちらのパソコンの情報（氏名やパスワード、ホームページの閲覧履歴など）を第三者に流出する「スパイウェア」と、閲覧したユーザに悪影響を与えるおそれのある「有害サイト」があります。

ウイルスチェックソフト、スパイウェア対策ソフト、有害サイト遮断ソフトを上手に使って、快適にインターネットを楽しみましょう。



メモ

参照 「本章 3 スパイウェアからパソコンを守る」
「本章 4 有害サイトへのアクセスを遮断する」

- 本製品には「スパイウェア」の予防と検出ができる「ファイナルストッパー 2006 AntiSpy」、ユーザの年齢やホームページのカテゴリによって表示するサイトを制限できる「i-フィルター 4」が用意されています。

3 章

ウイルスからパソコンを守るーウイルスチェック／セキュリティ対策ー

2

Norton Internet Security によるウイルス対策

ノートン・インターネットセキュリティ ノートン・アンチウイルス
「Norton Internet Security」では、Norton AntiVirus 機能を使って、コンピュータウイルスの発見、駆除を行うことができます。また、システムの状態を常に監視し、インターネットを経由した不正アクセスなどから保護します。

役立つ操作集

「できるノートン・インターネットセキュリティ」について

「Norton Internet Security」の使いかたについては、「できるノートン・インターネットセキュリティ 2006 バンドル版」もあわせて参照してください。
「できるノートン・インターネットセキュリティ」は、デスクトップ上の「できるノートン・インターネットセキュリティ」アイコン () をダブルクリックすると起動します。

① ウイルスチェックの方法

1 最新の対策法を手に入れる

参照 インターネットの接続について
《できる dynabook 第3章 dynabook をインターネットにつなごう》

コンピュータウイルスは、次々と新しいものが出現します。ウイルスチェックは、ウイルス定義ファイルに基づいて行いますので、最新のコンピュータウイルスに対応したウイルス定義ファイルを入手する必要があります。「Norton Internet Security」では LiveUpdate を使ってウイルス定義ファイルを更新できます。LiveUpdate はインターネットに接続して行います。あらかじめインターネットに接続する設定を行ってから操作を始めてください。

1

[スタート] → [すべてのプログラム] → [Norton Internet Security] → [Norton Internet Security] をクリックする

[Norton Internet Security] 画面が表示されます。

契約に同意しなければ、「Norton Internet Security」を使用できません。

Windows のセットアップ終了後に「Norton Internet Security」の保護機能の設定を完了していない場合は、起動すると設定ウィザードが表示されます。表示される画面の指示に従って操作してください。[使用許諾契約] 画面では、内容を確認し、[使用許諾契約に同意します] をチェック () してください。

2

[LiveUpdate] ボタン () をクリックする

[LiveUpdate] 画面が表示されます。

3

[次へ] ボタンをクリックする

画面の指示に従って操作してください。

参照 更新サービスの延長申し込みについて
「本節 ② - Norton Internet Security の問い合わせ先」

本製品に添付されている「Norton Internet Security」のウイルス定義ファイルの更新期限は、使用開始から 90 日間です。期限が切れてしまうと、LiveUpdate ができなくなり最新のウイルスに感染する危険があります。期限終了後は、「シマンテックストア」でウイルス定義ファイルの更新手続き (有償) を行くと、さらに 1 年間のサービスを受けることができます。

2 ウイルスをチェックする

ウイルスチェックは、次の手順で行います。



- LiveUpdate を行わずにウイルスチェックを行った場合は、手順 4 でウイルスチェックに入る前に「ウイルス定義ファイルの警告」画面が表示されます。すぐに LiveUpdate を行う場合はインターネットに接続できる状態で「今すぐに LiveUpdate を実行してウイルス定義ファイルを更新する」をチェック (●) し、[OK] ボタンをクリックしてください。LiveUpdate を行わずにウイルスチェックを進める場合は、[閉じる] ボタン (✕) をクリックしてください。

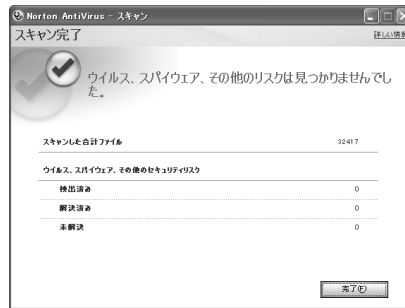
- 1 [スタート] → [すべてのプログラム] → [Norton Internet Security] → [Norton Internet Security] をクリックする
[Norton Internet Security] 画面が表示されます。
- 2 [Norton Internet Security] 画面左側の [Norton AntiVirus] をクリックする
画面右側が [状態] 画面に切り替わります。
- 3 画面左側の [スキャン] をクリックする
画面右側が [スキャン] 画面に切り替わります。
- 4 画面右側からウイルスチェックをする項目をクリックする
クリックした項目によって、次の動作になります。
 - [システムの完全スキャンを実行] [Norton QuickScan を実行] [すべてのリムーバブルドライブをスキャン] [すべてのフロッピーディスクをスキャン] をクリックした場合
ウイルスチェックが始まります。
 - [ドライブをスキャン] をクリックした場合
ドライブの一覧が表示されます。ウイルスチェックをするドライブの左にチェックマーク (☑) をつけ、[スキャン] ボタンをクリックしてください。指定したドライブのウイルスチェックが始まります。
 - [フォルダをスキャン] をクリックした場合
フォルダの一覧が表示されます。ウイルスチェックをするフォルダの左にチェックマーク (☑) をつけ、[スキャン] ボタンをクリックしてください。指定したフォルダのウイルスチェックが始まります。
 - [ファイルをスキャン] をクリックした場合
ファイルの一覧が表示されます。ウイルスチェックをするファイルを指定し、[開く] ボタンをクリックしてください。指定したファイルのウイルスチェックが始まります。

3 章

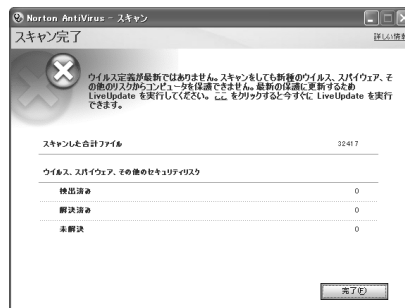
ウイルスからパソコンを守るーウイルスチェック／セキュリティ対策ー

ウイルスのチェックが終わると、結果画面が表示されます。

● 最新のウイルス定義ファイルでチェックした場合



● ウイルス定義ファイルを更新せずにチェックした場合



ウイルスが発見されたら、感染しているファイルを削除するなど修復し、問題を解決してください。

ウイルスやファイルの種類によって、次に表示される画面が異なります。詳しくは、ヘルプを確認してください。

5

【完了】 ボタンをクリックする

② ウイルス対策以外の機能

「Norton Internet Security」には、コンピュータウイルスを検出／除去する AntiVirus の機能のほかに次の機能があります。

- **ファイアウォール**
インターネットを通したパソコンへの不正なアクセスなどから防御します。
- **プライバシー制御機能**
インターネットなどを通して個人情報が漏れるのを防止します。
- **保護者機能**
子供に不適切と思われるインターネットのコンテンツへのアクセスを遮断するなど、ユーザアカウントごとにインターネットアクセス権を設定できます。
- **Norton AntiSpam**
ノートン・アンチスパム
スパムメールなどの迷惑メールの検出をします。
- **Norton Protection Center**
「基本セキュリティ」「データの回復」「パフォーマンス」「Web セキュリティ」「電子メールとメッセージ」の5項目に分けて、コンピュータの保護状態を表示します。保護の状態に何らかの対処が必要な場合は、通知領域上部にメッセージが表示されます。通知領域の「Norton Protection Center」アイコン（）でも、保護状態を確認することができます。

参照 「本項 - PDF マニュアルを見る方法」

この他、コンピュータを保護するためにさまざまな機能が用意されています。これらのコンピュータ保護のための機能は必要に応じて設定を変更することができます。詳細は『Norton Internet Security ユーザーズガイド』を参照してください。

1 現在の設定を確認したい

「Norton Internet Security」のシステムの状態と保護の設定が確認できます。

- 1 [スタート] → [すべてのプログラム] → [Norton Internet Security] → [Norton Internet Security] をクリックする
[Norton Internet Security] 画面が表示されます。

- 2 画面左側の [状態と設定] をクリックする
画面右側にシステムの状態と保護の設定が表示されます。

2 保護機能の設定を変更したい

保護機能の設定項目はあとから変更することもできます。

- 1 「状態と設定」の画面を表示する
- 2 画面右側から変更する項目をクリックする
- 3 画面右下の [有効にする]、[無効にする]、[設定] などをクリックする

◆ インターネット接続の設定について

「Norton Internet Security」にはインターネットに接続できるアプリケーションを許可したり遮断したりする機能があります。アプリケーションのインターネット接続を許可すると、インターネットに接続できます。アプリケーションのインターネット接続を遮断すると、インターネットに接続できなくなります。再びインターネットの接続を許可／遮断したい場合は、《おたすけナビ（検索）：アプリケーションのインターネット接続を許可する》を参照して設定してください。

ヘルプの起動

1

[Norton Internet Security] 画面でツールバーの [ヘルプとサポート] → [Norton Internet Security ヘルプ] をクリックする



PDF マニュアルを見る方法

1

[スタート] → [ファイル名を指定して実行] をクリックする

2

[名前] 欄に「C:¥app&drv」と入力する

すべて半角で入力してください。

3

[OK] ボタンをクリックする

[app&drv] 画面が表示されます。

4

[NortInter] フォルダをダブルクリックする

5

[NortInter] フォルダをダブルクリックする

6

[Manual] フォルダをダブルクリックする

7

[NIS] アイコンをダブルクリックする

「Adobe Reader」が起動し、「Norton Internet Security ユーザーズガイド」が表示されます。

「Adobe Reader」の [使用許諾契約書] 画面が表示されたら、[同意する] ボタンをクリックしてください。



Norton Internet Security の問い合わせ先

「Norton Internet Security」、「できるノートン・インターネットセキュリティ」の問い合わせ先は次のとおりです。

* 2006 年 6 月現在の内容です。

●製品別サポートページ

<http://symss.jp/>

●技術的なお問い合わせ

テクニカルサポートセンター

本センターをご利用頂くためには、「ユーザー登録」が必要です。また、ご利用期間は登録日から 90 日間となります。期間経過後のご利用は、有償サポートチケットをご購入頂くか、またはパッケージ製品へのアップグレードをご検討ください。

* テクニカルサポートセンターの連絡先は、ご登録された電子メールアドレス宛に通知いたします。

ユーザー登録サイト：<http://www.symss.jp/jpo-toshiba-reg/>

●期限切れによる「更新サービスの延長」申し込みについて

シマンテックストア

更新方法のご案内：

http://www.symantecstore.jp/Contents/norton2006_buy_key.asp

受付時間：10:00～17:00（土・日・祝日・年末年始を除く）

TEL：0570-005557（ナビダイヤル）

* ナビダイヤルがご利用いただけない場合は下記番号をご利用ください。

TEL：03-3476-1192

スパイウェアからパソコンを守る

アンチスパイ
ーファイナルストッパー 2006 AntiSpy ー

インターネットを通じてパソコンに入り込み、情報（氏名やパスワードなどの個人情報やホームページの閲覧履歴など）を第三者に転送する危険なプログラムのことを「スパイウェア」と呼びます。「ファイナルストッパー 2006 AntiSpy」を使って、スパイウェアの検出と削除、予防することができます。

お願い

使用期限について

- 本製品に添付されている「ファイナルストッパー 2006 AntiSpy」は、初回起動時より 90 日間の使用期限があります。期限が切れてしまうとスパイウェアの駆除と予防ができなくなります。使用期限が切れたあとも継続して使用するためには、インターネットで購入手続きをし、アクティベーション（ライセンス認証）をしてください。購入手続きは、[今すぐ購入] ボタンをクリックして表示される画面で行います。

1

インストールする

「ファイナルストッパー 2006 AntiSpy」は、購入時の状態ではインストールされていません。次の手順でインストールしてください。

1

デスクトップ上の [AOS アンチスパイ] アイコン () をダブルクリックする

以降は、表示される画面の指示に従って操作してください。

購入時の設定では、インストールが完了すると「ファイナルストッパー 2006 AntiSpy」が起動し、[ファイナルストッパー 2006 AntiSpy] 画面が表示されます。

【使用許諾契約】画面では、内容を確認し、[使用許諾契約の全条項に同意します] をチェック () してください。契約に同意しなければ、「ファイナルストッパー 2006 AntiSpy」を使用することはできません。



メモ

- 以降は Windows を起動すると自動的に起動し、通知領域に [ファイナルストッパー 2006 AntiSpy] アイコン () が表示されます。

2

最新の対策法を手に入れる

参照

インターネットの接続について
《できる dynabook
第3章 dynabook
をインターネット
につなごう》

スパイウェアは、次々と新しいものが出現します。スパイウェアの検出は、定義ファイルに基づいて行いますので、最新のスパイウェアに対応した定義ファイルを入手する必要があります。

定義ファイルの更新は、インターネットに接続して行います。あらかじめインターネットに接続する設定を行ってから操作を始めてください。

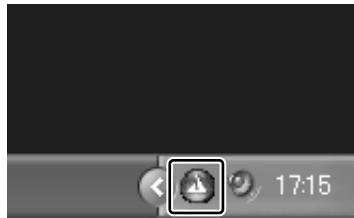


メモ

- 操作の途中で、インストールしているウイルスチェックソフトの設定によって、インターネット接続を確認する画面が表示される場合があります。インターネット接続を許可する項目を選択し、操作を進めてください。

1

【ファイナルストッパー 2006 AntiSpy】アイコンをダブルクリックする



【ファイナルストッパー 2006 AntiSpy】画面が表示されます。

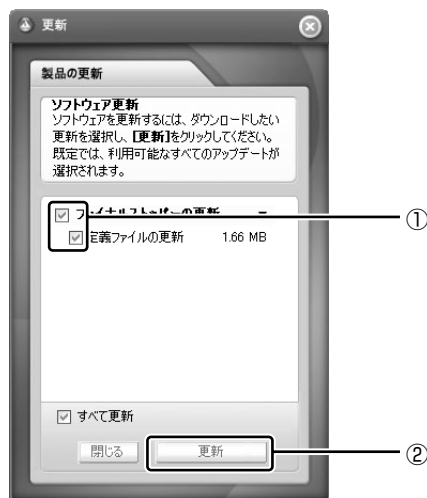
2

【更新】ボタン（）をクリックする

【更新】画面が表示されます。

3

ダウンロードしたい項目をチェックし①、【更新】ボタンをクリックする②



すでに最新の定義ファイルがインストールされている場合は、「ご利用可能な更新は現在ありません。」と表示されます。その場合は、[OK] ボタンをクリックしてください。

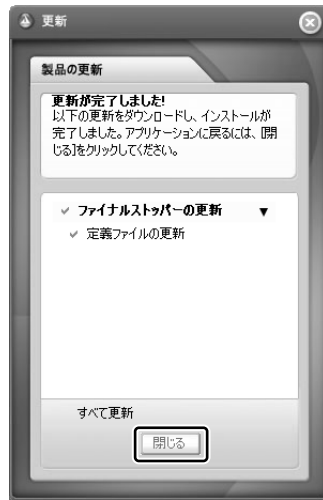
チェックしたファイルをダウンロードし、自動的にインストールします。ファイルの更新が終わると、「更新が完了しました！」と表示されます。

3章

ウイルスからパソコンを守るーウイルスチェック／セキュリティ対策ー

4

[閉じる] ボタンをクリックする



3

スパイウェアを検出する

スパイウェアの検出は、次の手順で行います。

1

[ファイナルストッパー 2006 AntiSpy] アイコン () をダブルクリックする

[ファイナルストッパー 2006 AntiSpy] 画面が表示されます。

2

[ファイナルストッパー 2006 AntiSpy] 画面左上の [スパイウェア] アイコンをクリックする



■初めて [スパイウェア] アイコンをクリックしたとき■

[設定ウィザード] 画面が表示されます。

画面の指示に従って、検出 (スキャン) 設定を行ってください。

検出設定は、あとから変更することもできます。
[ファイナルストッパー 2006 AntiSpy] 画面でメニューバーの [オプション] をクリックして表示されたメニューから目的の項目をクリックしてください。

3

[今すぐスキャン] ボタンをクリックする



スパイウェアの検出を開始します。
検出が完了すると結果画面が表示されます。

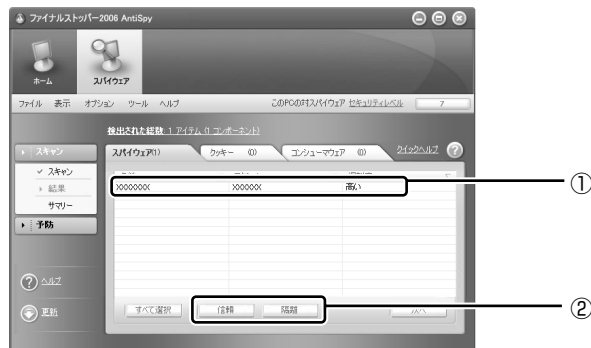
4

検出されたファイルを分類する

検出されたファイルを分類します。分類せずに〔ファイナルストッパー 2006 AntiSpy〕画面を閉じると、スパイウェアは除去されず、次に検出したときに同じファイルがまた検出されます。

1

ファイルを選択し①、処理を選択する②



■信頼■

インストールした覚えのあるファイルや、パソコンに危害のないものだとわかっているファイルの場合は、こちらに分類します。

■隔離■

インストールした覚えがないファイルや、一般的にウイルスやスパイウェアとされているファイルで除去したい場合は、こちらに分類します。

パソコン内にデータは残った状態ですが、パソコンに危害を与えることはなくなります。

「隔離」を選択した場合は、その後パソコンが問題なく使用できるか、動作を確認してください。問題がない場合は、除去することをおすすめします。

3章

ファイルを除去する

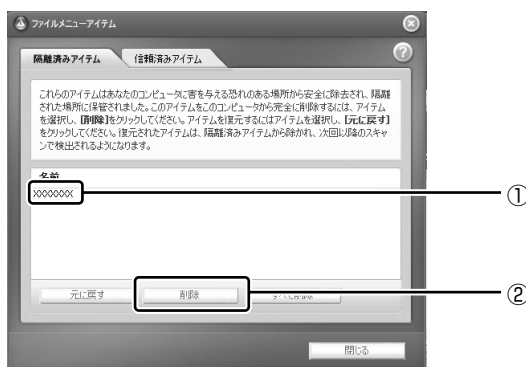
疑わしいファイルが検出されたときは、除去することをおすすめします。ただし、見慣れないファイル名でも、パソコンの動作に必要なファイルの場合もありますので、いったんシステムに影響のないエリアに移動（隔離）し、その後パソコンが問題なく使用できることを確認したうえで除去してください。

1 ツールバーの【表示】→【隔離済みアイテムを見る】をクリックする



【ファイルメニューアイテム】画面が表示されます。

2 一覧から除去するファイルを選択し①、【削除】ボタンをクリックする②



選択したファイルがパソコンから除去されます。

3 【閉じる】ボタンをクリックする



メモ

- 検出されたファイルを隔離した結果、パソコンの動作に不具合が生じた場合は、手順2で【元に戻す】ボタンをクリックします。

ヘルプの起動

1 【ファイナルストッパー 2006 AntiSpy】画面で【ヘルプ】ボタン（？）をクリックする

参照 問い合わせ先
『活用ガイド7章
1 問い合わせ先』

4

有害サイトへのアクセスを遮断する

アイ -i-フィルター 4-

お願い

インターネットに接続すると、世界中のいろいろなホームページを見ることができます。パソコン画面上でニュースを読む、買い物をする、調べ物をするなど便利な使いかたもできますが、なかには有害なホームページもあります。「i-フィルター 4」は、ユーザの年齢やホームページのカテゴリによってアクセスを制限し、有害なホームページは表示しないように設定することができます。

使用期限について

- 本製品に添付されている「i-フィルター 4」は、初回起動時より 90 日間の使用期限があります。期限が切れてしまうと、フィルター機能（有害サイトのアクセス制限機能）が切れます。使用期限が切れたあとも継続して使用するためには、インターネットでユーザ登録とシリアル ID を購入してください。手続きは、「i-フィルター 4」設定画面の「継続利用」ボタンをクリックして表示される画面から行うことができます。

1

インストールする

「i-フィルター 4」は、購入時の状態ではインストールされていません。次の手順でインストールしてください。

1

「[スタート] → [すべてのプログラム] → [アプリケーションの再インストール]」をクリックする

2

「[セットアップ画面へ]」をクリックする

3

「[アプリケーション] タブをクリックする

4

画面左側の「i-フィルター」をクリックし、画面右側の「i-フィルター」のセットアップをクリックする

以降は、表示される画面の指示に従って操作してください。
[ファイルのダウンロード] 画面が表示された場合は、[実行] ボタンをクリックしてください。

「i-フィルター使用許諾契約書をお読みください。」画面では、内容を確認し、[同意する] ボタンをクリックしてください。
契約に同意しなければ、「i-フィルター 4」をインストールできません。

3章

ウイルスからパソコンを守るーウイルスチェック／セキュリティ対策ー

2

起動方法

初めて使用するときは、次の手順で起動してください。

1

【スタート】 → 【すべてのプログラム】 → 【i-フィルター 4】 → 【i-フィルター 4】 をクリックする

最初に起動したときには、【i-フィルターの使用開始のご確認】画面が表示されますので、内容を確認し、【はい】ボタンをクリックしてください。

【管理パスワードの設定】画面が表示されます。

パスワードは、アクセスを制限する設定画面を表示するときや【i-フィルター 4】を終了するときに入力します。パスワードを設定しなくても【i-フィルター 4】を使用できますが、その場合は、誰でもアクセス制限の設定を変更することができますので、パスワードを設定し、パスワードを知っているユーザのみ設定を変更できる状態にしておくことをおすすめします。

① 【管理パスワード】と【管理パスワード（確認）】にパスワードを入力する
パスワードを設定しない場合は、何も入力しないでください。

設定する場合は、半角英数字 15 文字以内で入力してください。パスワードは、アルファベットの大文字と小文字が区別されます。

② 【設定】ボタンをクリックする

パスワードを入力しないで【設定】ボタンをクリックした場合、「パスワードは空に設定されます。」という画面が表示されます。【はい】ボタンをクリックしてください。

通知領域に【i-フィルター 4】アイコン（）が表示され、【有害サイト遮断ソフト「i-フィルター 4」へようこそ！】画面が表示されます。

使用許諾契約書の確認と【i-フィルター 4】の説明を読み、【閉じる】ボタン（）をクリックしてください。



メモ

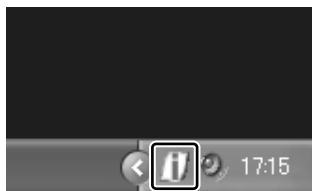
- 以降は Windows を起動すると通知領域に【i-フィルター 4】アイコン（）が表示されます。

3

表示させない条件を設定する

1

通知領域の【i-フィルター 4】アイコンをクリックする



【パスワード確認】画面が表示されます。

2

パスワードを入力し、【OK】ボタンをクリックする

パスワードを設定していない場合は、何も入力しないで【OK】ボタンをクリックしてください。

【設定】画面が表示されます。

3

利用者を選擇する



4

【利用者ごとのフィルター設定】ボタン（）をクリックする

5

左側の【フィルター設定】で項目をクリックし①、右側の設定画面で条件を設定する②

項目の詳細については、「i-フィルター 4」のヘルプを確認してください。

【フィルター設定】で選択した項目によって右側の画面構成は異なります。



6

【登録】ボタンをクリックする

選択した条件で設定されます。

【フィルター設定】の項目ごとに手順5と手順6を繰り返し行います。

これで設定は完了です。

有害なホームページを表示させない場合は、「i-フィルター 4」を起動し、【フィルター機能】を【ON】にした状態でインターネットへ接続してください。



3章

ウイルスからパソコンを守るーウイルスチェック／セキュリティ対策ー

ヘルプの起動

1

参照

「i-フィルター4」
の問い合わせ先
『活用ガイド7章
1 問い合わせ先』

[スタート] → [すべてのプログラム] → [i-フィルター4] →
[i-フィルター4 ヘルプ] をクリックする

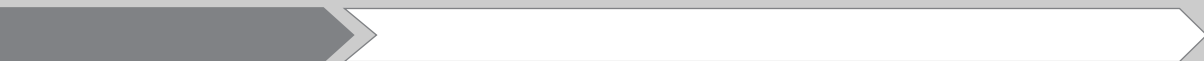
4 章

大切なデータを失わないために ーバックアップー



パソコンが故障したり、誤ってファイルなどを削除したときのためにバックアップをとりましょう。この章では、バックアップ全般についてと Outlook Express のバックアップ方法、CD / DVD にコピーをとる方法を紹介しています。快適にパソコンを使うために、あらかじめ読んでください。

1	バックアップをとる	76
2	Outlook Express のバックアップをとる	79
3	データのバックアップをとる	84
4	リカバリディスクを作る	92



バックアップをとる

お願い

保存したファイルやフォルダを誤って削除してしまったり、パソコンのトラブルなどによってファイルが使えなくなってしまうことがあります。

このような場合に備えて、あらかじめファイルをCD-R、CD-RWなど、ハードディスク以外の記憶メディアにコピーしておくことをバックアップといいます。

大切なデータは、こまめにバックアップをとってください。

本製品に添付されている「TOSHIBA ^{トウシバ} ^{ディスク} ^{クリエイタ} Disc Creator」を使って、DVD-RW、DVD-R、DVD-R DL（Dual Layer DVD-R）、DVD+RW、DVD+R、DVD+R DL（DVD+R Double Layer）、CD-RW、CD-Rにバックアップをとることができます。ただし、地上デジタル放送の録画データは、バックアップをとることができません。

- ユーザ名がリカバリ後と異なる場合、バックアップしたデータが復元できない場合があります。リカバリをする前にユーザ名を控えてください。

参照 リカバリ「5章 買ったときの状態に戻すには」

- ハードディスクや外部記憶メディアに保存しているデータは、万一故障が起きた場合や、変化／消失した場合に備えて定期的にバックアップをとって保存してください。ハードディスクや外部記憶メディアに保存した内容の損害については、当社は一切その責任を負いません。
- 地上デジタル放送の録画データは、バックアップをとることができません。

バックアップが必要なデータ

バックアップをとることを推奨するデータには、次のようなものがあります。

- リカバリ（再セットアップ）ツール
- 自分で作成したデータ（文書、画像、映像、音楽など）
- 送受信したメール
- メールアドレス帳
- インターネットの「お気に入り」

■ MS-IME で登録した単語について ■

日本語入力システム MS-IME の「単語／用例登録」で登録したユーザー辞書データをバックアップすることができます。

詳しくは『MS-IME のヘルプ』を確認してください。

● ヘルプの起動方法

- ① IME ツールバーの「ヘルプ」ボタン（) をクリックし、表示されたメニューから「Microsoft(R) IME スタンダード」または「Microsoft(R) ナチュラル インプット」→「目次とキーワード」をクリックする

■ インターネット接続の設定情報について ■

インターネット接続の設定情報は、データのバックアップがとれません。

設定情報はプロバイダから送られてきた書類に記載されています。書類を大切に保管し、設定に必要な情報を忘れないようにしてください。

書類が手元にない場合は、次のインターネットの設定を控えてください。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ● ユーザ ID | ● パスワード |
| ● 電子メールアドレス | ● メールパスワード |
| ● プライマリ DNS サーバ | ● セカンダリ DNS サーバ |
| ● インターネットメールサーバ | ● ニュースサーバ |
| ● アクセスポイントの電話番号 | |

① ファイルやフォルダのバックアップをとる

ファイルやフォルダのバックアップをとる前に保存場所を確認してください。

◆ ファイルやフォルダの保存場所

ファイルやフォルダは次の場所に保存されています。
これらのファイルやフォルダは、そのままバックアップ用の外部記憶メディアにコピーすることができます。外部記憶メディアにバックアップのデータを書き込む場合は、「本章3 データのバックアップをとる」を確認してください。

参照 ファイルの検索
《できる dynabook
第5章 ファイルの
操作を覚えよう》

自分で作成したファイルやフォルダ	保存時に指定した場所に保存されます。わかりやすい場所に保存してください。保存先を忘れた場合は、[スタート] → [検索] で探すことができます。
[マイドキュメント]	[マイコンピュータ] - ハードディスク (C:) - [Documents and Settings] 内の各ユーザ名のフォルダに保存されています。
[お気に入り]	
[デスクトップ]	

複数のユーザで使っている場合は、それぞれのユーザ名でログオンし、データのバックアップをとってください。

外部記憶メディアに保存したデータのバックアップをとる場合は、一度ハードディスクドライブに保存してから、バックアップ用の外部記憶メディアにコピーすることをおすすめします。

■ バックアップのデータを利用する ■

バックアップをとった [マイドキュメント]、[お気に入り]、[デスクトップ] を利用する方法を説明します。

- ① [スタート] → [マイ コンピュータ] をクリックする
- ② (C:) ドライブをダブルクリックする
ドライブの内容が表示されていない場合は、[このフォルダの内容を表示する] をクリックしてください。
- ③ [Documents and Settings] フォルダをダブルクリックする
- ④ バックアップしたデータを利用するユーザのフォルダをダブルクリックする
- ⑤ バックアップをとった外部記憶メディアをセットする
- ⑥ 手順⑤でセットした外部記憶メディア内に保存されている [My Documents] (マイドキュメント)、[お気に入り]、[デスクトップ] フォルダを、ユーザのフォルダ内にコピーする
それぞれのフォルダが上書きされます。

おすすめするバックアップ方法

次の2ステップでバックアップをとることをおすすめします。

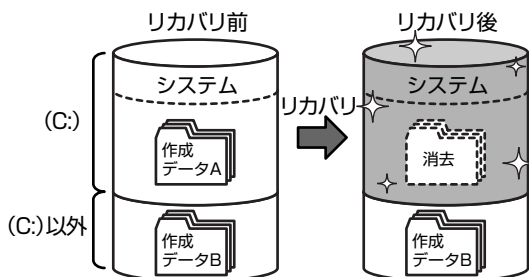
■データはシステムとは別のハードディスクに保存する■

ハードディスクは1台内蔵され、ハードディスク (C:) とハードディスク (D:) に別れています。

システムはハードディスク (C:) にセットアップされています。

システムに不具合が起きたとき、「リカバリ」という作業を行うと、ハードディスク (C:) のシステムが復元されます。ただし、ハードディスク (C:) に保存されていたデータも同時に消去されるため、作成したファイルやフォルダは、ハードディスク (C:) 以外に保存することをおすすめします。

本製品に用意されているリカバリツールの「パーティションサイズを変更せずに復元」を選択してリカバリを行うと、ハードディスク (C:) 以外に保存されているデータは、リカバリを行っても保持されます。



■定期的にバックアップをとる■

ハードディスク (C:) 以外のハードディスクに保存されているデータも、ハードディスクの故障などの原因で、使えなくなってしまうことがあります。ハードディスク (C:) 以外のハードディスクに保存されているデータも、定期的に外部記憶メディアにバックアップをとってください。

[名前を付けて保存] 画面の
[保存する場所] 欄で保存先
を指定します。

参照 リカバリ
「5章 買ったときの
状態に戻すには」

2

Outlook Express のバックアップをとる

参照 「Outlook Express」の使いかたについて《できる dynabook 第4章 メールを使ってみよう》

送受信したメール、メールフォルダ、メールアカウント、登録したアドレス帳のバックアップをとることができます。

ここでは、「Outlook Express」のバックアップ方法と、バックアップしたデータの復元方法を説明します。

1 メールアカウントのバックアップ方法

- 1 デスクトップ上の何もないところで右クリックし、表示されたメニューから**【新規作成】** → **【フォルダ】** をクリックする
フォルダ名を入力してください。わかりやすい名前をつけることをおすすめします。
- 2 **「Outlook Express」** を起動する
- 3 メニューバーの **【ツール】** → **【アカウント】** をクリックする
【インターネットアカウント】 画面が表示されます。
- 4 **【メール】** タブをクリックし、バックアップしたいアカウントをクリックする
- 5 **【エクスポート】** ボタンをクリックする
【インターネットアカウントのエクスポート】 画面が表示されます。
- 6 **【保存する場所】** で手順 1 で作成したフォルダを選択する
- 7 ファイル名を入力して、**【保存】** ボタンをクリックする
メールアカウントが iaf ファイルとして保存されます。
- 8 **【閉じる】** ボタンをクリックする
- 9 手順 6 で選択したフォルダをバックアップ用の外部記憶メディアに保存する

参照 「本章 3 データのバックアップをとる」

■バックアップをとった iaf ファイルを Outlook Express で読み込む■

- ① 「Outlook Express」 を起動する
- ② メニューバーの **【ツール】** → **【アカウント】** をクリックする
【インターネットアカウント】 画面が表示されます。
- ③ **【メール】** タブをクリックし、**【インポート】** ボタンをクリックする
【インターネットアカウントのインポート】 画面が表示されます。
- ④ バックアップした外部記憶メディアをパソコンにセットする
- ⑤ **【ファイルの場所】** で手順④でセットした外部記憶メディアを選択する
- ⑥ 復元したいメールアカウントのファイルを選択し、**【開く】** ボタンをクリックする
【インターネットアカウント】 画面に復元したアカウントの名前が表示されます。

4章

大切なデータを失わないためにーバックアップー

1

デスクトップ上の何もないところで右クリックし、表示されたメニューから[新規作成] → [フォルダ] をクリックする

フォルダ名を入力してください。わかりやすい名前をつけることをおすすめします。

2

「Outlook Express」を起動する

手順 1 で作成したフォルダが [Outlook Express] 画面を開いた状態でも見えるように [Outlook Express] 画面の位置を調整してください。

3

[Outlook Express] 画面の [フォルダ] の一覧から、バックアップをとりたいメールフォルダをクリックする

画面の右側に選択したメールフォルダに保存されているメールの一覧が表示されます。

4

表示されたメールの一覧からメールをクリックする

メールが選択されます。

必要なメールが複数ある場合は、(CTRL)キーを押しながら、必要なメールをクリックしてください。

メールフォルダ内のすべてのメールが必要な場合は、メールをひとつクリックして、メニューバーの [編集] → [すべて選択] をクリックしてください。
フォルダ内のメールがすべて選択された状態になります。

5

選択されたメールを手順 1 で作成したフォルダへドラッグアンドドロップする

フォルダ内に電子メールが eml ファイルとして保存されます。フォルダを開き、保存されたファイルを確認してください。添付ファイルがあった場合は、添付ファイルが付属された状態で保存されます。

「Outlook Express」の元のメールは削除されません。

6

手順 5 のフォルダをバックアップ用の外部記憶メディアに保存する

参照 「本章 3 データのバックアップをとる」

■バックアップをとった eml ファイルを Outlook Express で読み込む■

- ① 「Outlook Express」を起動する
- ② メールデータのバックアップをとっておいたフォルダを開く
開いたフォルダが [Outlook Express] 画面を開いた状態でも見えるように [Outlook Express] 画面の位置を調整してください。
- ③ メニューバーの [編集] をクリックし、表示されたメニューから [すべて選択] をクリックする
フォルダ内のすべてのメールのファイルが選択されます。
すべてのメールを読み込ませたくない場合は、必要なファイルだけ選択してください。
- ④ 選択されたメールを「Outlook Express」の [フォルダ] の一覧にある復元したいフォルダへドラッグアンドドロップする
- ⑤ メールをドロップしたフォルダをクリックし、画面の右側に手順③で選択されたメールの一覧の内容が表示されることを確認する

3

メールフォルダのバックアップ方法

「Outlook Express」のメールフォルダは、DBX ファイルに保存されています。メールフォルダ内のすべてのメールを保存していますが、DBX ファイルのみで直接メールを見ることはできません。

1

デスクトップ上の何もないところで右クリックし、表示されたメニューから[新規作成] → [フォルダ] をクリックする

フォルダ名を入力してください。わかりやすい名前をつけることをおすすめします。

2

「Outlook Express」を起動する

3

メニューバーの [ツール] → [オプション] をクリックする

[オプション] 画面が表示されます。

4

[メンテナンス] タブで [保存フォルダ] ボタンをクリックする

[保存場所] 画面が表示されます。

5

[個人メッセージ ストアは下のフォルダに保存されています:] に表示されたパスをコピーする

パスが長くてすべて表示されていない場合もあります。パス上でクリックし、(→)キーを押すと文字列がスクロールされ、続きが表示されますので、すべてのパスをコピーするようにしてください。

6

[スタート] → [ファイル名を指定して実行] をクリックする

7

[名前] 欄に手順 5 でコピーしたパスを貼り付け、[OK] ボタンをクリックする

「Outlook Express」で使用している DBX ファイルを保存してあるフォルダが表示されます。

8

「Outlook Express」を終了する

9

拡張子が「.dbx」のファイルをすべて手順 1 で作成したフォルダに保存する

10

手順 9 のフォルダをバックアップ用の外部記憶メディアに保存する

参照 「本章 3 データのバックアップをとる」

■バックアップをとった DBX ファイルを Outlook Express で読み込む ■

- ① メニューバーの [ファイル] → [インポート] → [メッセージ] をクリックする
- ② [プログラムの選択] 画面で、[Microsoft Outlook Express 6] を選択し、[次へ] ボタンをクリックする
- ③ [場所の指定] 画面で [Outlook Express 6 ストアディレクトリからメールをインポートする] をチェックする
- ④ [OK] ボタンをクリックする
- ⑤ [メッセージの場所] 画面で [参照] ボタンをクリックする
- ⑥ バックアップ手順でメッセージを保存した場所（フロッピーディスクなど）を指定し、[OK] ボタンをクリックする
- ⑦ [次へ] ボタンをクリックする

4章

大切なデータを失わないためにーバックアップー

メールのインポートを行った場合、同じメールは上書きされません。インポート作業が完了したあと同じ内容のメールが重複して存在する場合があります。この場合、必要に応じて手動でメールの削除を行ってください。

- ⑧ [フォルダの選択] 画面で、[すべてのフォルダ] をクリックする、または [選択されたフォルダ] をクリックし、読み込ませたいメールフォルダをチェックして、[次へ] ボタンをクリックする
[インポートの完了] 画面が表示されます。
- ⑨ [完了] ボタンをクリックする

4

Outlook Express のアドレス帳のバックアップ方法

1

デスクトップ上の何もないところで右クリックし、表示されたメニューから[新規作成] → [フォルダ] をクリックする

フォルダ名を入力してください。わかりやすい名前をつけることをおすすめします。

2

「Outlook Express」を起動する

3

メニューバーの [ファイル] → [エクスポート] → [アドレス帳] をクリックする

[アドレス帳エクスポートツール] 画面が表示されます。

4

[テキストファイル (CSV)] を選択し、[エクスポート] ボタンをクリックする

[CSV のエクスポート] 画面が表示されます。

5

[参照] ボタンをクリックする

[名前を付けて保存] 画面が表示されます。

6

[保存する場所] で手順 1 で作成したフォルダを選択する

7

[ファイル名] にファイル名を入力して、[保存] ボタンをクリックする

[CSV のエクスポート] 画面に戻り、[エクスポート先のファイル名] にパスが入力されます。

8

[次へ] ボタンをクリックする

9

[エクスポートするフィールドを選択してください] で、バックアップをとりたい項目をチェックする

10

[完了] ボタンをクリックする

「アドレス帳のエクスポートは正常に完了しました」のメッセージが表示されます。

11

[OK] ボタンをクリックする

[アドレス帳エクスポートツール] 画面に戻ります。

12

[閉じる] ボタンをクリックする

13

参照

「本章 3 データのバックアップをとる」

手順 6 で選択したフォルダをバックアップ用の外部記憶メディアに保存する

■バックアップをとったアドレス帳を Outlook Express で読み込む■

- ① メニューバーの「ファイル」→「インポート」→「ほかのアドレス帳」をクリックする
「アドレス帳インポートツール」画面が表示されます。
- ② 「テキストファイル (CSV)」を選択し、「インポート」ボタンをクリックする
「CSV のインポート」画面が表示されます。
- ③ 「参照」ボタンをクリックする
「ファイルを開く」画面が表示されます。
- ④ 「ファイルの場所」と「ファイル名」に、バックアップしたファイル名を指定する
- ⑤ 「開く」ボタンをクリックする
「CSV のインポート」画面に戻り、「インポートするファイルの選択」にパスが入力されます。
- ⑥ 「次へ」ボタンをクリックする
- ⑦ 「インポートするフィールドの割り当て」を変更する場合は、「割り当ての変更」ボタンをクリックして設定する
- ⑧ 「完了」ボタンをクリックする
読み込みたい「Outlook Express」のアドレス帳に同じ連絡先がある場合は、「上書きの確認」画面が表示されます。表示に従って操作してください。
「アドレス帳のインポートは正常に完了しました」のメッセージが表示されます。
- ⑨ 「OK」ボタンをクリックする
「アドレス帳インポートツール」画面に戻ります。
- ⑩ 「閉じる」ボタンをクリックする

4章

大切なデータを失わないためにーバックアップー

3

データのバックアップをとる

お願い

- 地上デジタル放送の録画データは、バックアップをとることができません。

① バックアップとして使用できる外部記憶メディア

参照 使用できる外部記憶メディア
『活用ガイド』

バックアップ用に使用できる外部記憶メディアは次のようなものがあります。

- 記録用の CD / DVD メディア
- SD メモリカードなどの外部記憶メディア

お使いのモデルによって、使用できる外部記憶メディアが異なります。
また、ファイルやフォルダの容量によって、使用する外部記憶メディアを選び、あらかじめ用意してください。

② データをコピーしてバックアップをとる

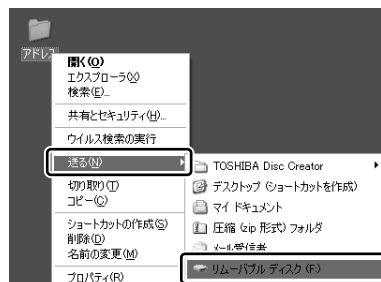
参照 外部記憶メディア
のセット
『活用ガイド』

SD メモリカード、メモリースティック、USB フラッシュメモリ、DVD-RAM などはフォルダやファイルをコピーすることができます。

1 外部記憶メディアをセットする

2

データが保存してあるフォルダを右クリックし、表示されたメニューから [送る]→手順 1 の外部記憶メディアをクリックする



③ CD / DVD にデータのバックアップをとる

CD-R、CD-RW、DVD-R、DVD-RW、DVD+R、DVD+RW にデータをコピーするには、本製品に添付されている「TOSHIBA Disc Creator」^{トウシバ ディスク クリエイタ}、「TOSHIBA Direct Disc Writer」^{トウシバ ディレクト ディスク ライタ}を使います。データをコピーする（書き込む）際に気をつけていただきたいことがあります。また、それぞれ対応しているメディアが異なります。以降の説明をよくお読みになってから書き込んでください。



メモ

- DVD-RAM にデータを書き込む場合は、バックアップしたいファイルやフォルダを [DVD-RAM ドライブ] にコピーしてください。
- CD-R、CD-RW などにバックアップをとった場合、そのデータは書き込み不可になっている場合があります。この場合、バックアップをとったデータを使うときには、1 度ハードディスクドライブなどにコピーしてからそのデータを右クリック→ [プロパティ] で、[読み取り専用] のチェックをはずしてください。

お願い

CD / DVD に書き込む前に

CD / DVD に書き込みを行うときは、Windows 標準の CD 書き込み機能や市販のライティングソフトウェアは、使用しないでください。

CD / DVD に書き込みを行うときは、次の注意をよく読んでから使用してください。守らずに使用すると、書き込みに失敗するおそれがあります。また、ドライブへのショックなど本体異常や、メディアの状態などによっては処理が正常に行えず、書き込みに失敗することがあります。

- 書き込みに失敗した CD / DVD の損害については、当社は一切その責任を負いません。また、記憶内容の変化・消失など、CD / DVD に保存した内容の損害および内容の損失・消失により生じる経済的損害といった派生的損害については、当社は一切その責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。
- CD / DVD に書き込むときには、それぞれの書き込み速度に対応したメディアを使用してください。DVD-RW、DVD-R、DVD+RW、DVD+R に書き込むときには、それぞれの規格に準拠したメディアを使用してください。また、推奨するメーカーのメディアを使用してください。

参照 CD / DVD について『活用ガイド 1 章 3 CD や DVD を使う』

- バッテリー駆動で使用中に書き込みを行うと、バッテリーの消耗などによって書き込みに失敗するおそれがあります。必ず AC アダプタを接続してパソコン本体を電源コンセントに接続して使用してください。
- 書き込みを行うときは、本製品の省電力機能が働かないようにしてください。また、スタンバイや休止状態を実行しないでください。

参照 省電力機能について《おたすけナビ（検索）：東芝省電力》

- 次に示すような、ライティングソフトウェア以外のソフトウェアは終了させてください。
 - ・スクリーンセーバ
 - ・ウイルスチェックソフト
 - ・ディスクのアクセスを高速化する常駐型ユーティリティ
 - ・音楽 CD や DVD の再生アプリケーション
 - ・モデムなどの通信アプリケーション など
 ソフトウェアによっては、動作の不安定やデータの破損の原因となります。
- SD メモリカード、PC カードタイプのハードディスクドライブ、USB 接続などのハードディスクドライブなど、本製品の内蔵ハードディスク以外の記憶装置にあるデータを書き込むときは、データをいったん本製品の内蔵ハードディスクに保存してから書き込みを行ってください。
- LAN を経由する場合は、データをいったん本製品の内蔵ハードディスクに保存してから書き込みを行ってください。
- 「TOSHIBA Disc Creator」は、パケットライト形式での記録機能は備えていません。
- 「TOSHIBA Disc Creator」を使用して DVD-RAM にデータを書き込むことはできません。

4 章

大切なデータを失わないためにーバックアップー

- 本製品に付属している「TOSHIBA Disc Creator」を使用して DVD-Video、DVD-Audio を作成することはできません。
- 書き込み可能な DVD をバックアップする場合は、同じ種類の書き込み可能な DVD メディアでないとバックアップできない場合があります。詳細は「TOSHIBA Disc Creator」のヘルプを参照してください。
- 著作権保護されている DVD-Video を「TOSHIBA Disc Creator」を使用してバックアップを作成しても、作成されたメディアで映像を再生することはできません。
- 「TOSHIBA Disc Creator」を使用して CD-ROM、CD-R、CD-RW から DVD-RW、DVD-R、DVD+RW、DVD+R にバックアップを作成することはできません。
- 「TOSHIBA Disc Creator」を使用して DVD-ROM、DVD-Video、DVD-RW、DVD-R、DVD+RW、DVD+R から CD-R、CD-RW へバックアップを作成することはできません。
- 「TOSHIBA Disc Creator」を使用して、他のソフトウェアや、家庭用 DVD ビデオレコーダで作成した DVD-RW、DVD-R、DVD+RW、DVD+R のバックアップを作成できないことがあります。
- DVD-R、DVD+R にデータを追記した場合、その DVD-R、DVD+R を他のパソコンやドライブで読もうとしたとき、OS やドライブの制限により、記録されているすべての内容を読み出せないことがあります。Windows 98SE^{*1}、Windows Me^{*2}などの 16 ビット系 OS では DVD-R、DVD+R メディアに追記されたデータを読むことはできません。Windows NT4.0^{*3}では Service Pack 6 以降、Windows 2000^{*4}では Service Pack 2 以降が必要です。また、DVD-ROM ドライブ、DVD-ROM&CD-R/RW ドライブの種類によっては追記したデータを読むことができないものがあります。

-
- * 1 Microsoft® Windows®98 Second Edition operating system 日本語版を示します。
 - * 2 Microsoft® Windows® Millennium Edition operating system 日本語版を示します。
 - * 3 Microsoft® Windows NT® Workstation4.0 operating system 日本語版を示します。
 - * 4 Microsoft® Windows® 2000 Professional operating system 日本語版を示します。
-

お願い

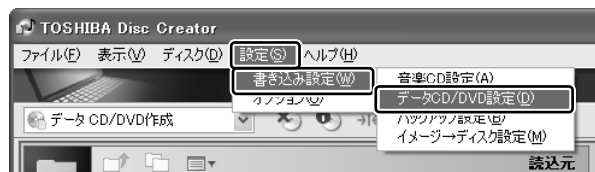
書き込みを行うにあたって

- タッチパッドを操作する、ウィンドウを開く、ユーザを切り替える、画面の解像度や色数の変更など、パソコン本体の操作を行わないでください。
- パソコン本体に衝撃や振動を与えないでください。
- 書き込み中は、周辺機器の取り付け／取りはずしを行わないでください。

参照 周辺機器について『活用ガイド 3 章 周辺機器を使って機能を広げよう』

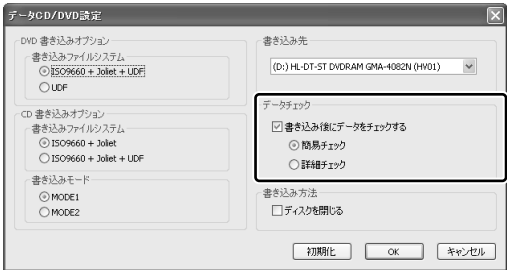
- パソコン本体から携帯電話、および他の無線通信装置を離してください。
 - 重要なデータについては、書き込み終了後、必ずデータが正しく書き込まれたことを確認してください。
 - [TOSHIBA Disc Creator] では、データが正常に書き込まれたことを確認（簡易チェック）するように設定されています。
- 次の手順で確認できます。

- ① [スタート] → [すべてのプログラム] → [TOSHIBA] → [CD&DVD アプリケーション] → [Disc Creator] をクリックする
「TOSHIBA Disc Creator」の [Startup Menu] 画面が表示されます。
- ② [データ CD/DVD 作成] をクリックする
- ③ メインウィンドウで [設定] をクリックし、[書き込み設定] → [データ CD/DVD 設定] をクリックする



[データ CD/DVD 設定] 画面が表示されます。

- ④ [データチェック] で [書き込み後にデータをチェックする] がチェックされているか確認する



[簡易チェック] と [詳細チェック] を選択することができます。

1

TOSHIBA Disc Creator

使用できるメディアは次のとおりです。
メディアについての詳細は、『活用ガイド 1 章 3 CD や DVD を使う』を参照してください。

○：使用できる ×：使用できない

CD-R	CD-RW	DVD-R	DVD-RW	DVD+R	DVD+RW	DVD-RAM
○	○	○* 1・2	○* 1	○* 1・3	○* 1	×

- * 1 DVD-Video、DVD-Audio の作成はできません。また、DVD プレーヤなどで使用することはできません。
* 2 DVD-R DL を含みます。なお、DVD-R DL には追記ができません。
* 3 DVD+R DL を含みます。

使用方法

1

あらかじめ書き込みを始める前に CD / DVD をドライブにセットしてください。

[スタート] → [すべてのプログラム] → [TOSHIBA] → [CD&DVD アプリケーション] → [Disc Creator] をクリックする
[TOSHIBA Disc Creator] の [Startup Menu] 画面が表示されます。

2

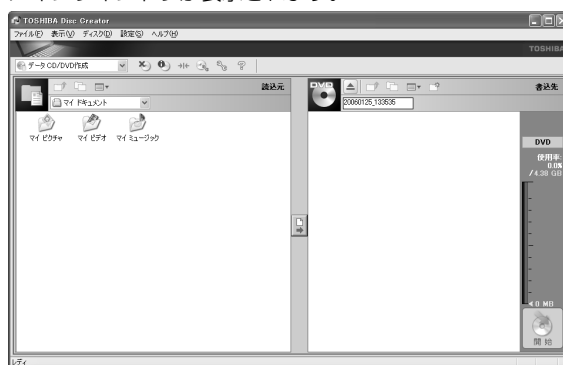
[データ CD/DVD 作成] をクリックする



4 章

大切なデータを失わないためにバックアップ

メインウィンドウが表示されます。

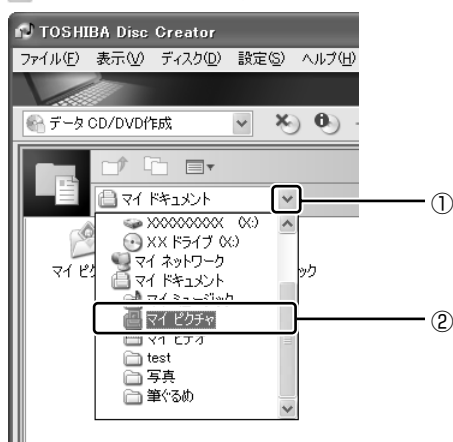


3

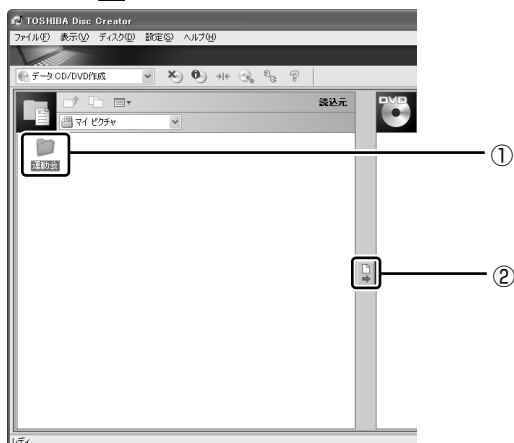
「書込先」にファイルを追加する

- 方法 1 「読込元」でファイルを選択する

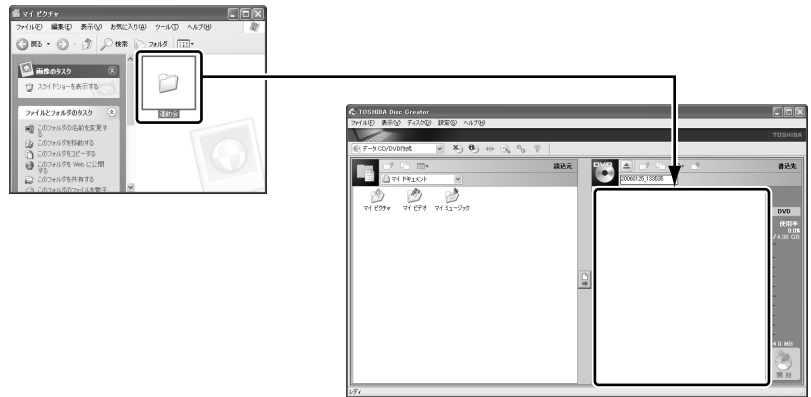
1. ▼ ボタンをクリックし①、記録するファイルやフォルダの保存先を選択する②



2. 記録するファイルやフォルダをクリックし①、[書き込み先にデータを追加する] ボタン () をクリックする②



- 方法2 記録するファイルやフォルダを「書込先」にドラッグアンドドロップする



4 「書込先」の「開始」ボタン () をクリックする

メッセージが表示されます。

5 「はい」ボタンをクリックする



書き込みが開始されます。

書き込みが終了すると、購入時の設定では元のデータと書き込んだCD / DVD のデータを比較します。



メッセージが表示され、メディアが自動的に出てきます。



もう一枚、同じCD / DVD を作成する場合は、[はい] をクリックしてください。

CD / DVD をセットしていない場合は、メッセージ画面が表示されます。CD / DVD をセットして、[OK] ボタンをクリックしてください。

[追記ディスクへの書き込みが正常に終了しました。] というメッセージが表示された場合は、[OK] ボタンをクリックしてください。

ヘルプの起動方法

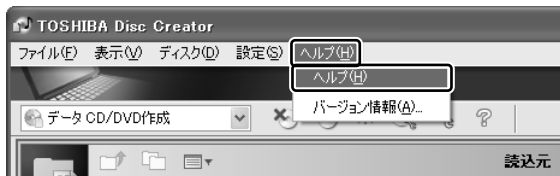
参照 「TOSHIBA Disc Creator」の問い合わせ先
『活用ガイド 7 章
1 問い合わせ先』

■方法 1 ■

① [スタート] → [すべてのプログラム] → [TOSHIBA] → [CD&DVD アプリケーション] → [Disc Creator ヘルプ] をクリックする

■方法 2 ■

① メインウィンドウの [ヘルプ] をクリック→ [ヘルプ] をクリックする



「TOSHIBA Disc Creator」のヘルプが表示されます。

2

TOSHIBA Direct Disc Writer

「TOSHIBA Direct Disc Writer」は CD / DVD にデータを書き込むことができるパッケージソフトウェアです。

使用できるメディアは次のとおりです。

○：使用できる ×：使用できない

CD-R	CD-RW	DVD-R	DVD-RW	DVD+R	DVD+RW	DVD-RAM
×	○* 1	×	○* 1	×	○* 1	×

* 1 新品の CD-RW、DVD-RW、DVD+RW を「TOSHIBA Direct Disc Writer」で使用するためには、あらかじめフォーマットが必要です。
フォーマットをする場合は、「TOSHIBA Direct Disc Writer Format Utility」を使用してください。

参照 フォーマット
《おたすけナビ（検索）：データを CD / DVD にコピーしたい》

お願い

「TOSHIBA Direct Disc Writer」を使うために

- * 「TOSHIBA Direct Disc Writer」を使うには、下記以外にもお願い事項があります。「本節 CD / DVD に書き込む前に」と合わせてご覧ください。
- CD / DVD をフォーマットすると、CD / DVD 上のすべてのデータが失われます。内容を確認のうえ、フォーマットしてください。
- 「TOSHIBA Direct Disc Writer」はパッケージ形式での記録機能を備えたソフトウェアです。「TOSHIBA Direct Disc Writer Format Utility」でフォーマット／書き込みしたメディアを他のパッケージソフトウェアでは使用しないでください。また、他のパッケージソフトウェアでフォーマット／書き込みしたメディアに、「TOSHIBA Direct Disc Writer」で書き込みは行わないでください。他のパッケージソフトウェアでフォーマットしたメディアを「TOSHIBA Direct Disc Writer」で使用する場合は、「TOSHIBA Direct Disc Writer Format Utility」で完全フォーマットを行ってから使用してください。
- ファイルやフォルダの「切り取り」→「貼り付け」は行わないでください。メディアやドライブに何らかの問題があった場合、もとのファイルやフォルダが消失することがあります。
- 「TOSHIBA Direct Disc Writer」で書き込んだ DVD-RW メディアを「TOSHIBA Direct Disc Writer」がインストールされていないパソコンで読み出すには、DVD-RW メディアを「互換化」する必要があります。DVD+RW、CD-RW メディアについては、「互換化」する必要はありません。詳しくは「TOSHIBA Direct Disc Writer」のヘルプをご覧ください。

参照 CD / DVD のセット
ト
『活用ガイド 1 章
3 CD や DVD を使
う』

使用方法

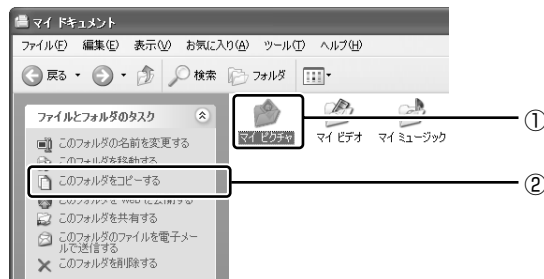
1

フォーマット済みの CD / DVD をセットする

2

書き込みたいデータが保存してあるフォルダをクリックし①、[このフォルダをコピーする] をクリックする②

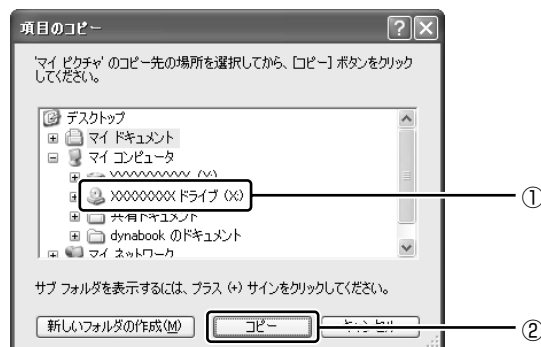
①でファイルをクリックした場合は、②で [このファイルをコピーする] をクリックしてください。



[項目のコピー] 画面が表示されます。

3

CD / DVD のドライブをクリックし①、[コピー] ボタンをクリックする



ヘルプの起動方法

1

参照 「TOSHIBA Direct
Disc Writer」の問
い合わせ先
『活用ガイド 7 章
1 問い合わせ先』

[スタート] → [すべてのプログラム] → [TOSHIBA] →
[CD&DVD アプリケーション] → [Direct Disc Writer ヘルプ] を
クリックする

4章

大切なデータを失わないためにバックアップ

リカバリディスクを作る

パソコン本体には、システムやアプリケーションを購入時の状態に復元するためのリカバリ（再セットアップ）ツールが内蔵されています。「TOSHIBA Recovery Disc Creator」を使ってリカバリディスクを作成し、あらかじめ、リカバリツールのバックアップをとっておくことをおすすめします。

何らかのトラブルでハードディスクからリカバリできない場合でも、リカバリディスクからリカバリをすることができます。

リカバリディスクがない状態で、リカバリツールが起動せず、リカバリが行えない場合は、修理が必要になる可能性があります。

■ QosmioPlayer のバックアップ ■

「QosmioPlayer」は、リカバリツールに含まれませんので、リカバリを行っても復元されません。「TOSHIBA Recovery Disc Creator」でリカバリ CD を作成しておく、「QosmioPlayer」を削除してしまったときなど、購入時の状態に戻したい場合に再インストールできます。

参照 QosmioPlayer の再インストールについて『オーディオ&ビジュアルガイド 付録 5 QosmioPlayer の再インストール』

リカバリディスクを作成できるメディア

「TOSHIBA Recovery Disc Creator」では、次のメディアを使用できます。作成するメディアの種類は、「TOSHIBA Recovery Disc Creator」画面の「ディスク構成」で確認できます。

リカバリディスクの場合

- DVD-R（DL 除く） ● DVD-RW
- DVD+R（DL 除く） ● DVD+RW

「QosmioPlayer」のリカバリ CD の場合

- CD-R
- CD-RW

CD メディアは、650MB 以上の容量のものをご使用ください。

あらかじめバックアップ用のメディアを用意してください。「TOSHIBA Recovery Disc Creator」画面で表示されるディスク番号が、必要な枚数です。複数枚使用する場合は、同じ規格のメディアで統一してください。

お願い

メディアについて／メディアの使用推奨メーカー

* 使用できるメディアについて、『活用ガイド 1 章 3 CD や DVD を使う』を確認してください。

- 推奨するメーカーのメディアを使用してください。
- 書き込み速度に対応したメディアを使用してください。
- 規格に準拠したメディアを使用してください。

お願い

リカバリディスクの作成にあたって

* リカバリディスクを作成するには、下記以外にもお願い事項があります。

「本章 3 データのバックアップをとる」のお願いを確認してください。

- 「TOSHIBA Recovery Disc Creator」では DVD-RAM、DVD-R DL、DVD+R DL を使用できません。
- 「TOSHIBA Recovery Disc Creator」を使ってリカバリディスクなどを作成するときは、他のアプリケーションソフトをすべて終了させてから、行ってください。

リカバリツールのリカバリディスクまたは「QosmioPlayer」のリカバリ CD を作成するには、以降の説明を参照してください。

1 起動方法

1

[スタート]→[すべてのプログラム]→[リカバリディスク作成ツール]
をクリックする

「TOSHIBA Recovery Disc Creator」が起動します。



タイトル
チェックボックスにチェックがついている (☒) ディスクを作成します。
+ をクリックすると作成するディスクの一覧が表示されます。

ディスク構成
作成するディスクのメディアの種類を選択することができます。

(表示例)

「TOSHIBA Recovery Disc Creator」で作成するディスクは、画面に表示される枚数分、メディアが必要になります。

■ Qosmio Player のリカバリ CD を作成する場合■

「Qosmio Player リカバリ CD」をチェック (☒) してください。



(表示例)

「TOSHIBA Recovery Disc Creator」では、[タイトル]に表示されているディスクのなかから、チェックボックスにチェックがついているディスクを作成するため、作成する必要のないディスクは、チェックをはずしてください。

2 リカバリディスクを作成する

1

[ディスク構成] でメディアの種類を選択する

作成するメディアの種類にあわせて、次のように選択してください。

- リカバリディスクの場合 : [DVD4.7GB]
- 「QosmioPlayer」のリカバリ CD の場合 : [CD]

2

[タイトル] で作成するディスクをチェックする (☒)

チェックボックスにチェックがついているディスクを作成します。作成する必要のないディスクは、チェックをはずしてください。

3

CD / DVD メディアをセットする

参照 CD / DVD のセット
『活用ガイド 1 章
3 CD や DVD を使う』

4

【作成】 ボタンをクリックする

DVD メディアの場合は、「リカバリ DVD1」を作成します。」と表示されます。

5

【OK】 ボタンをクリックする

作成を途中で中止する場合は、[キャンセル] ボタンをクリックしてください。

作成が開始され、[現在のディスク] に作成しているディスクの進捗状況が表示されます。作成が終了すると、メディアが自動的に出てきます。

作成するディスクが複数枚ある場合は、メッセージに従って CD / DVD メディアを入れ替えてください。

6

メッセージを確認し、【OK】 ボタンをクリックする

作成したディスクの種類（リカバリディスクなど）と番号がわかるように、ディスク作成後は、忘れずに「XXXXXX ディスク XX」とレーベルをつけてください。リカバリをするとき、この番号通りにディスクを使用しないと、正しくリカバリされません。必ずディスク番号がわかるようにレーベルをつけてください。

7

【閉じる】 ボタン () をクリックする

参照 「TOSHIBA
Recovery Disc
Creator」の問い合わせ先
『活用ガイド 7 章
1 問い合わせ先』

[TOSHIBA Recovery Disc Creator] 画面が閉じ、ディスクの作成を終了します。

リカバリディスクからリカバリをする操作手順については、「5 章 2-③ リカバリディスクからリカバリをする」を参照してください。

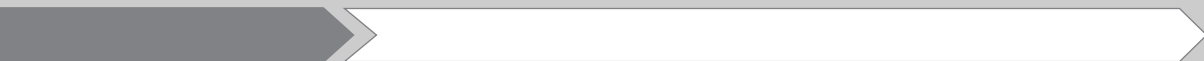
5 章

買ったときの状態に戻すには ーリカバリー



この章では、パソコンの動作がおかしくなり、いろいろなトラブル解消方法では解決できないときに行う「リカバリ」について説明しています。リカバリを行うことでシステムやアプリケーションを購入時の状態に復元できます。作成したデータなどが消去されますので、よく読んでから行ってください。

1	リカバリとは	96
2	リカバリ=再セットアップをする	100
3	リカバリをしたあとは	109



1

リカバリとは

リカバリ（再セットアップ）とは、お客様が作成したデータや、購入後にインストールしたアプリケーション、現在の設定などをすべて削除し、もう一度ご購入時の状態に復元する作業です。ハードディスク内に保存されているデータ（文書ファイル、画像・映像ファイル、メールやアプリケーションなど）はすべて消去され、設定した内容（インターネットやメールの設定、Windows ログオンパスワードなど）も購入時の状態に戻る、つまり何も設定していない状態になります。

次のような、どうしても他に方法がないときにリカバリをしてください。

- パソコンの動作が非常に遅くなった
- 周辺機器が使えなくなった
- ハードディスクにあるシステムファイルを削除してしまった
- コンピュータウイルスやスパイウェアなどに感染し、駆除できない*1
- パソコンの調子がおかしく、いろいろ試したが解消できない
- 東芝 PC あんしんサポートに相談した結果、「リカバリが必要」と診断された

* 1 アプリケーションが正常に起動できない場合など、状態によってはウイルスチェックができない場合があります。

① リカバリをする前に確認すること

パソコンの動作がおかしいと感じたとき、次の方法を実行してみてください。リカバリをしなくても、状態が改善される場合があります。次の方法をすべて試してみても状態が改善されない場合に、リカバリを実行してください。

◆ ウイルスチェックソフトで、ウイルス感染のチェックを実行する

参照 ウイルスチェックソフト
「3章 ウイルスからパソコンを守る」

本製品に用意されているウイルスチェックソフトを使って、ウイルスに感染していないかどうかを確認してください。ウイルスが検出されたら、ウイルスチェックソフトで駆除できます。その際、ウイルス定義ファイル（パターンファイル）は、最新のものに更新しておいてください。

場合によっては、ウイルスチェックソフトで駆除できないウイルスもあります。そのときは、リカバリを実行してください。

◆ セーフモードで起動できるか実行してみる

Windows が起動できないときは、次のように実行してみてください。

- 1** (F8) キーを押しながら、電源を入れる
- 2** 画面に「Windows 拡張オプションメニュー」が表示されたら、(F8) キーから指をはなす
オペレーションシステムの選択画面が表示された場合は、もう一度(F8)キーを押すと、「Windows 拡張オプションメニュー」が表示されます。
- 3** [セーフモード]を選択し、(ENTER)キーを押す

最低限の機能で Windows を起動させることができます。これで起動できた場合は、リカバリをする前に「東芝 PC あんしんサポート」にご相談ください。

参照 機器の取りはずし
『活用ガイド 3 章
周辺機器を使って
機能を広げよう』

周辺機器をすべて取りはずし、再度確認する

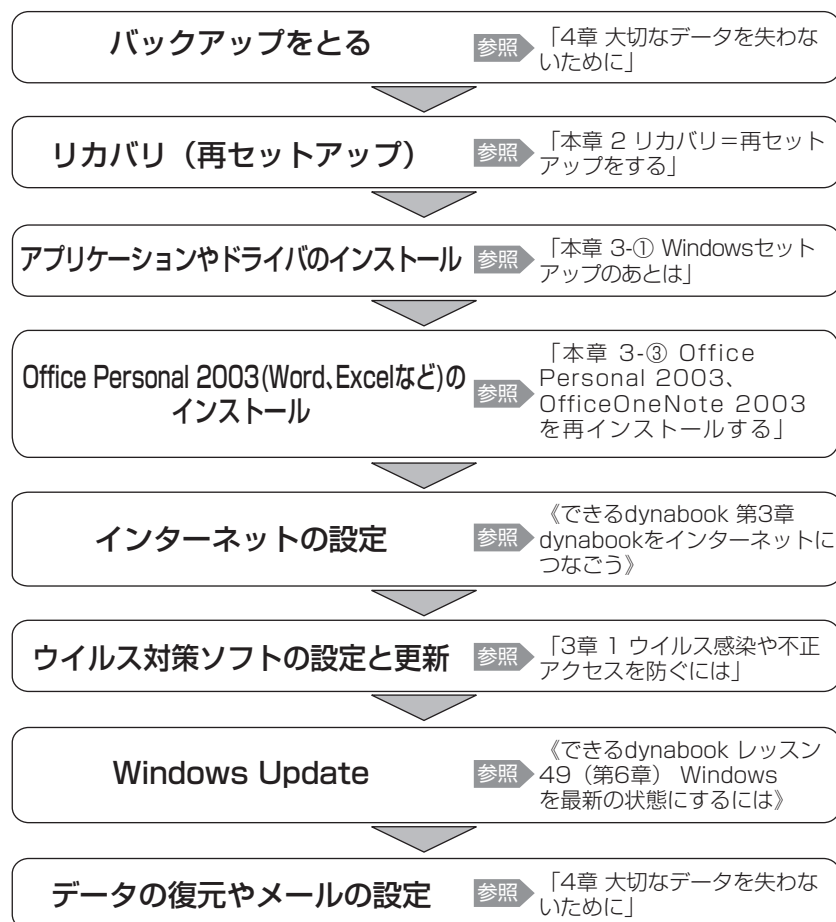
増設メモリやUSB 対応機器など、購入後に追加で増設した機器が障害の原因となっている場合があります。それらを取りはずしてから、再度確認してみてください。また、電源関連のトラブルの場合は、バッテリーをいったん取りはずし、再度取り付けてから起動し直してみてください。

ほかのトラブル解消方法を探す

パソコンの調子がおかしいと思ったときは、『活用ガイド 6 章 パソコンの動作がおかしいときは』で解消へのアプローチを確認してください。いろいろな解消方法を紹介しています。
それでも解消できないときに、リカバリをしてください。

② リカバリ（再セットアップ）の流れ

リカバリをする場合は、次のような流れで作業を行ってください。



③ リカバリをはじめる前にしておくこと

リカバリをはじめる前に、次の準備と確認を行ってください。

準備するもの

- 『セットアップガイド』（本書）
- 『活用ガイド』
- 巻末のリカバリチェックシートをコピーしたもの
- リカバリディスク（作成したリカバリディスクからリカバリする場合）

必要なデータのバックアップをとる

参照

バックアップについて
「4章 大切なデータを失わないために」

リカバリをすると、購入後に作成したデータやインストールしたアプリケーションなど、ハードディスクに保存していた内容は削除されて、設定が初期化されます。次のようなデータは削除されますので、可能な場合は、外部記憶メディア（CD や USB フラッシュメモリなど）にバックアップをとってください。

- マイドキュメントのデータ
- デスクトップに保存したデータ
- インターネットエクスプローラのお気に入り
- メール送受信データ
- メールアドレス帳
- プレインストールされているアプリケーションのデータやファイル
- お客様がインストールされたアプリケーションのデータ
- お客様が作成されたフォルダとファイル

また、リカバリ後も現在と同じ設定でパソコンを使いたい場合は、現在の設定を控えておいてください。

ただし、ハードディスクをフォーマットしたり、システムファイルを削除した場合や、電源を入れてもシステムが起動しなくなってしまう場合は、バックアップをとることができません。また、リカバリを行っても、ハードディスクに保存されていたデータは復元できません。

リカバリをしても「QosmioPlayer」の設定や録画データは削除、復元されません。「QosmioPlayer」の復元、削除、録画データのバックアップについては『オーディオ＆ビジュアルガイド』を確認してください。

アプリケーションのセットアップ用メディアを確認する

「Microsoft Office」や、購入後に追加でインストールしたアプリケーション、プリンタなどの周辺機器のドライバは、リカバリ後にインストールする必要があります。これらを再度インストールするためのメディア（CD など）が、お手元にあることを確認してください。

各種設定を確認する

インターネットや LAN の設定、Windows ログオン時のアカウント名などの設定項目を、メモなどに控えておいてください。ウイルスチェックソフトなど、有償で購入した認証キーなどがセットアップ時に必要なアプリケーションは、それらの番号を控えておいてください。確認方法は各アプリケーションのヘルプや問い合わせ先にご確認ください。

音量を調節する

リカバリ後、Windows セットアップが終了するまで音量の調節はできません。あらかじめ、ボリュームダイヤルで音量を調節してください。(FN)+(ESC)キーを使って、内蔵スピーカーやヘッドホンの音量をミュート（消音）にしている場合は、もう一度(FN)+(ESC)キーを押して元に戻しておいてください。

周辺機器をすべて取りはずす

参照 機器の取りはずし
『活用ガイド 3 章
周辺機器を使って
機能を広げよう』

増設メモリやUSB 対応機器など、パソコン本体に取り付けている物は、AC アダプタのケーブル以外すべて取りはずしてください。このとき、パソコン本体の電源を切ってから行ってください。

2

リカバリ=再セットアップをする

参照 ユーザパスワード
《おたすけナビ（検索）：ユーザパスワード》

本製品にプレインストールされている Windows やアプリケーションを復元する方法について説明します。

本製品のリカバリは、ユーザ権限に関わらず、誰でも実行できます。誤って他の人にリカバリを実行されないよう、ユーザパスワードを設定しておくことをおすすめします。

① いくつかあるリカバリ方法

リカバリには、次の方法があります。

- ハードディスクドライブからリカバリをする
- リカバリディスクからリカバリをする

通常はハードディスクドライブからリカバリをしてください。

リカバリディスクからのリカバリは、ハードディスクドライブのリカバリ（再セットアップ）ツール（システムを復元するためのもの）を消してしまったり、ハードディスクからリカバリができなかった場合などに行うことをおすすめします。

リカバリディスクからリカバリをする場合は、「4 章 4 リカバリディスクを作る」を確認して、リカバリディスクを用意してください。

お願い

- 市販のソフトウェアを使用してパーティションの構成を変更すると、リカバリができなくなることがあります。

② ハードディスクからリカバリをする

ハードディスクのリカバリツールでは、次のメニューのなかからリカバリ方法を選択することができます。あらかじめリカバリ方法を決めておくとスムーズに操作できます。

■ご購入時の状態に復元■

ハードディスクをパソコンを購入したときの状態（パーティションが2個の状態）に戻し、購入時にプレインストールされていたシステムとアプリケーションを復元します。購入後に作成したデータや設定などはすべて消去されます。

■パーティションサイズを変更せずに復元■（推奨）

パーティションサイズを変更して使用していた場合、そのパーティションの構造を保ったままシステムを復元します。C ドライブに保存されていたデータは消去され、購入時の状態に戻りますが、その他のドライブに保存されていたデータや設定は、そのまま残ります。ただし、BIOS 情報やコンピュータウイルスなどの影響でデータが壊れている場合、C ドライブ以外の領域にあるデータも使えないことがあります。

■パーティションサイズを指定して復元■

C ドライブ（ハードディスク）のサイズを指定して復元することができます。C ドライブ以外のハードディスクの領域は一つの領域になり、データや設定などはすべて消去されます。



メモ

- リカバリは、ドライブにメディアをセットしていない状態で実行してください。ドライブにメディアがセットされていると、エラーになる場合があります。
- どのメニューを選択しても、Cドライブにはリカバリツールから購入時と同じシステムが復元されます。

ここでは、「パーティションサイズを変更せずに復元」する方法を例にして説明します。

1

パソコンの電源を切る

2

ACアダプタと電源コードを接続する

3

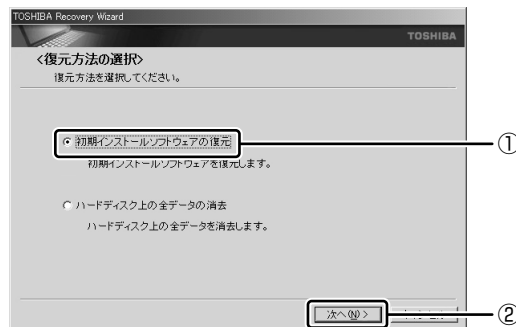
キーボードの①（ゼロ）キーを押しながら、パソコンの電源を入れる

[Qosmio] 画面が表示されたら、指をはなしてください。

ユーザパスワードを設定している場合は、「Password= 」と表示されます。ユーザパスワードを入力して(ENTER)キーを押してください。
[復元方法の選択] 画面が表示されます。

4

[初期インストールソフトウェアの復元] をチェックし①、[次へ] ボタンをクリックする②



参照 ハードディスクの消去について
「6章5-②-5 ハードディスクの内容をすべて消去する」

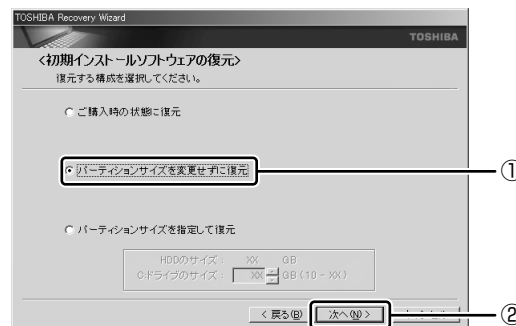
[ハードディスク上の全データの消去] は、パソコンを廃棄または譲渡する場合など、個人情報漏洩を防ぐために、ハードディスクのデータを完全に消去するためのものです。通常は実行しないでください。実行すると、ハードディスク上にある、リカバリツールの領域と QosmioPlayer の領域以外のすべてのデータが削除されます。

5

[パーティションサイズを変更せずに復元] をチェックし①、[次へ] ボタンをクリックする②

他のメニューを選択した場合については、次のページを参照してください。

- ・ [ご購入時の状態に復元] : P.103
- ・ [パーティションサイズを指定して復元] : P.104



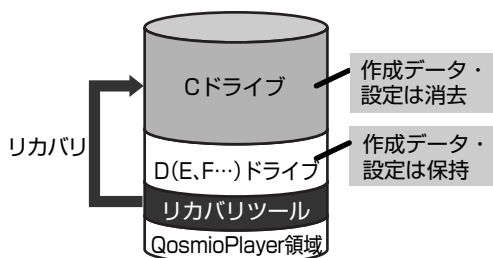
[パーティションサイズを変更せずに復元] を選択した場合の意味と動作は、次のとおりです。

5章

買ったときの状態に戻すにはーリカバリー

Cドライブ(■)にあたる領域は、作成したデータ、設定した項目、インストールしたアプリケーションなどがすべて消去された状態になります。

- 【パーティションサイズを変更せずに復元】とは
【パーティションサイズを指定して復元】を使って、すでにハードディスクの領域を分割している場合などに使用します。Cドライブがリカバリされ、それ以外の領域のデータはそのまま残ります。



(ハードディスクの領域を分割している場合の表示例)

「先頭パーティションのデータは、すべて消去されます。」というメッセージが表示されます。



メモ

- リカバリツールの領域と QosmioPlayer の領域が確保されているため、ハードディスクの100%を使用することはできません。

6

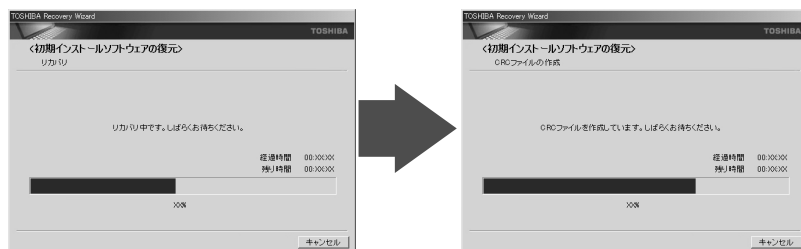
【次へ】 ボタンをクリックする

復元が実行されます。

また、【パーティションを初期化しています。しばらくお待ちください。】画面が表示されます。



長い時間表示される場合がありますが、画面が切り替わるまでお待ちください。復元中は、次の画面が表示されます。リカバリの経過に従い、画面が変わります。



復元が完了すると、終了画面が表示されます。

処理を中止する場合は、
【キャンセル】 ボタンをク
リックしてください。

7

【終了】 ボタンをクリックする

システムが再起動し、[Microsoft Windows へようこそ] 画面が表示されます。

8

Windows のセットアップを行う

参照 詳細について
「1 章 3 Windows
を使えるようにす
る」



メモ

参照 詳細について
「本章 3-①-1 アプ
リケーションやド
ライバを自動イン
ストールする」

参照 詳細について
「本章 3-② アプ
リケーションを再
インストールする」

参照 周辺機器の接続
『活用ガイド 3 章
周辺機器を使って
機能を広げよう』

- Windows のセットアップ後、パソコンの診断／環境設定が自動的に行われ、続けて「dynabook ランチャー」のセットアップ、アプリケーションをインストールするための画面が表示されます。
メッセージに従って操作してください。
- 一部のアプリケーションは、リカバリ後にアプリケーションのインストールをする必要があります。

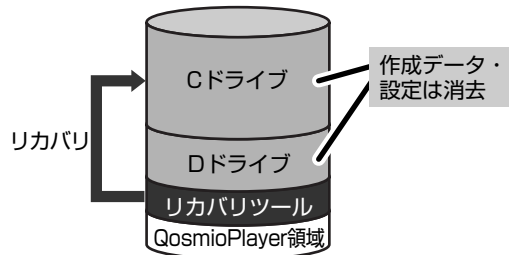
購入後に変更した設定がある場合は、Windows のセットアップ後に、もう 1 度設定をやり直してください。また、周辺機器の接続、購入後に追加したアプリケーションのインストールも、Windows のセットアップ後に行ってください。

◆【初期インストールソフトウェアの復元】画面のリカバリメニューについて

「本章 2-② ハードディスクからリカバリをする」の手順 5 の「初期インストールソフトウェアの復元」画面で表示されるリカバリメニューの意味と動作は次のようになります。

■ご購入時の状態に復元■

パソコンを購入したときの状態（パーティションが 2 個の状態）に戻します。



手順 5 の後は「ハードディスクの内容は、すべて消去されます。」というメッセージが表示されます。

作成したデータ、設定した項目、インストールしたアプリケーションなどがすべて消去された状態になります。

5 章

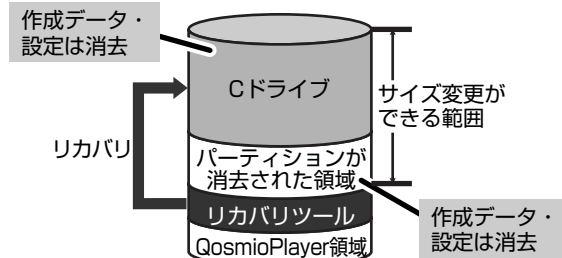
買ったときの状態に戻すにはーリカバリー

参照 ディスクの管理
「本章 3-①-2 パーティションを設定する」

作成したデータ、設定した項目、インストールしたアプリケーションなどがすべて消去された状態になります。

■パーティションサイズを指定して復元■

ハードディスク（Cドライブ）のサイズを変更します。Cドライブ以外の領域区分（パーティション）は消去され、一つの領域になります。その領域（）は「ディスクの管理」から再設定を行うと、再びドライブとして使用できるようになります。



- ① [C: ドライブのサイズ] で  をクリックしてパーティション（Cドライブ）のサイズを指定する
- ② [次へ] ボタンをクリックする
手順5の後には「ハードディスクの内容は、すべて消去されます。」というメッセージが表示されます。

③ リカバリディスクからリカバリをする

リカバリディスクのリカバリツールでは、次のメニューのなかからリカバリ方法を選択することができます。あらかじめリカバリ方法を決めておくとスムーズに操作できます。

■ご購入時の状態に復元■

ハードディスクをパソコンを購入したときの状態（パーティションが2個の状態）に戻し、購入時にプレインストールされていたシステムとアプリケーションを復元します。購入後に作成したデータや設定などはすべて消去されます。

■Windows パーティションのみに復元■

ハードディスク全体を1つのパーティション（Cドライブのみ）にするため、全領域を使用できるようになります。なお、リカバリツールの領域は消去され、復元されません。購入時にプレインストールされていたシステムとアプリケーションを復元します。また購入後に作成したデータや設定などはすべて消去されます。

■パーティションサイズを変更せずに復元■（推奨）

パーティションサイズを変更して使用していた場合、そのパーティションの構造を保ったままシステムを復元します。Cドライブに保存されていたデータは消去され、購入時の状態に戻りますが、その他のドライブに保存されていたデータや設定は、そのまま残ります。

■パーティションサイズを指定して復元■

Cドライブ（ハードディスク）のサイズを指定して復元することができます。Cドライブ以外のハードディスクの領域は1つの領域になり、データや設定などはすべて消去されます。



メモ

- どのメニューを選択しても、Cドライブには購入時と同じシステムが復元されます。

1

ACアダプタと電源コードを接続する

2

参照 リカバリディスクのセット
『活用ガイド 1 章 3 CD や DVD を使う』

リカバリディスクをセットして、パソコンの電源を切る

リカバリディスクが複数枚ある場合は、「ディスク 1」からセットしてください。

3

警告音が鳴るか、[Qosmio] 画面が表示されたら、指をはなしてください。

キーボードの(F12)キーを押しながら、パソコンの電源を入れる

ユーザパスワードを設定している場合は、「Password=」と表示されます。ユーザパスワードを入力して(ENTER)キーを押してください。

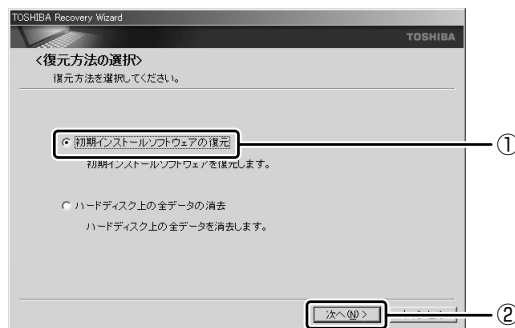
4

←または→キーでCDのアイコン(📀)にカーソルを合わせ、(ENTER)キーを押す

〔復元方法の選択〕画面が表示されます。

5

〔初期インストールソフトウェアの復元〕をチェックし①、〔次へ〕ボタンをクリックする②



〔ハードディスク上の全データの消去〕は、パソコンを廃棄または譲渡する場合など、個人情報漏洩を防ぐために、ハードディスクのデータを完全に消去するためのものです。通常は実行しないでください。実行すると、ハードディスク上にある、QosmioPlayerの領域以外のすべてのデータが削除されます。

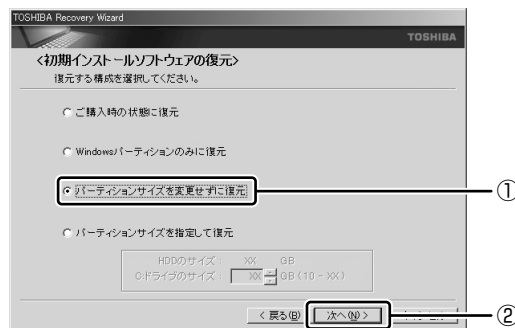
参照 ハードディスクの消去について
『6 章 5-②-5 ハードディスクの内容をすべて消去する』

6

他のメニューを選択した場合については、次のページを参照してください。

- ・〔ご購入時の状態に復元〕：P.107
- ・〔Windows パーティションのみに復元〕：P.108
- ・〔パーティションサイズを指定して復元〕：P.108

〔パーティションサイズを変更せずに復元〕をクリックし①、〔次へ〕ボタンをクリックする②



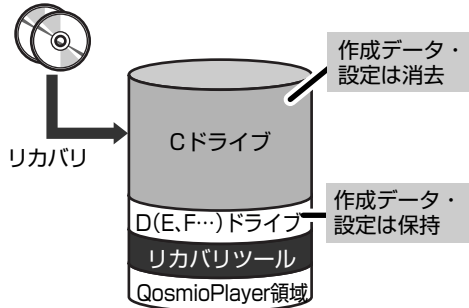
〔パーティションサイズを変更せずに復元〕を選択した場合の意味と動作は、次のとおりです。

5 章

買ったときの状態に戻すにはリカバリ

- 「パーティションサイズを変更せずに復元」とは
「パーティションサイズを指定して復元」を使って、すでにハードディスクの領域を分割している場合などに使用します。Cドライブがリカバリされ、それ以外の領域のデータはそのまま残ります。

リカバリディスク



Cドライブ（■）にあたる領域は、作成したデータ、設定した項目、インストールしたアプリケーションなどがすべて消去された状態になります。

（ハードディスクの領域を分割している場合の表示例）

「先頭パーティションのデータは、すべて消去されます。」というメッセージが表示されます。



メモ

- 【ご購入時の状態に復元】と【パーティションサイズを変更せずに復元】は、リカバリツールの領域と QosmioPlayer の領域が確保されているため、ハードディスクの100%を使用することができません。

7

処理を中止する場合は、
[キャンセル] ボタンをクリックしてください。

【次へ】 ボタンをクリックする

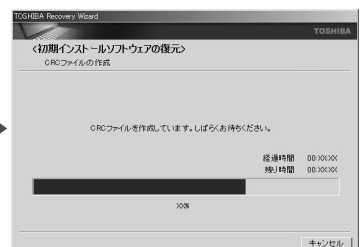
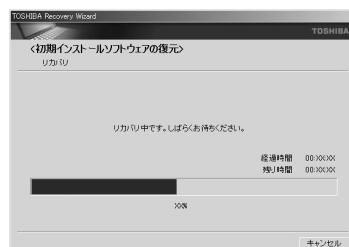
復元が実行されます。

また、[パーティションを初期化しています。しばらくお待ちください。] 画面が表示されます。



長い時間表示される場合がありますが、画面が切り替わるまでお待ちください。

復元中は、次の画面が表示されます。リカバリの経過に従い、画面が変わります。



リカバリディスクが複数枚ある場合は、ディスクを入れ替えるメッセージが表示され、ディスクが半分くらい出てきます。ディスクの番号順に入れ替え、[OK] ボタンをクリックしてください。

- * 手順6で【ご購入時の状態に復元】を選択した場合は、最初に【コピーしています。】画面が表示されます。長い時間表示される場合がありますが、画面が切り替わるまでお待ちください。

8

9

10

参照 詳細について
「1 章 3 Windows
を使えるようにす
る」



メモ

参照 詳細について
「本章 3-①-1 アプ
リケーションやド
ライバを自動イン
ストールする」

参照 詳細について
「本章 3-② アプ
リケーションを再イ
ンストールする」

参照 周辺機器の接続
『活用ガイド 3 章
周辺機器を使って
機能を広げよう』

復元が完了すると、終了画面が表示されます。

【終了】 ボタンをクリックする

自動的にディスクが半分くらい出てきます。

リカバリディスクを取り出す

システムが再起動し、[Microsoft Windows へようこそ] 画面が表示されます。

Windows のセットアップを行う

- Windows のセットアップ後、パソコンの診断／環境設定が自動的に行われ、続けて「dynabook ランチャー」のセットアップ、アプリケーションをインストールするための画面が表示されます。
メッセージに従って操作してください。
- 一部のアプリケーションは、リカバリ後にアプリケーションのインストールをする必要があります。

購入後に変更した設定がある場合は、Windows のセットアップ後に、もう 1 度設定をやり直してください。また、周辺機器の接続、購入後に追加したアプリケーションのインストールも、Windows のセットアップ後に行ってください。

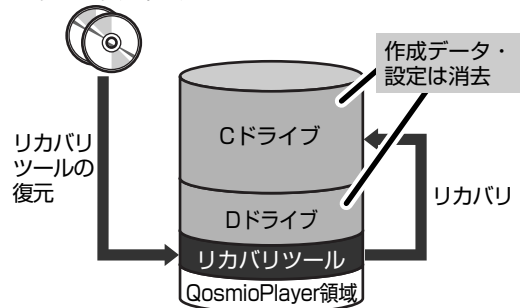
【初期インストールソフトウェアの復元】画面のリカバリメニューについて

「本章 2-③ リカバリディスクからリカバリをする」の手順 6 の「初期インストールソフトウェアの復元」画面で表示されるリカバリメニューの意味と動作は次のようになります。

■ご購入時の状態に復元■

パソコンを購入したときの状態（パーティションが 2 個の状態）に戻します。

リカバリディスク



手順 6 の後は「ハードディスクの内容は、すべて消去されます。」というメッセージが表示されます。

設定した項目、インストールしたアプリケーションなどがすべて消去された状態になります。

5 章

買ったときの状態に戻すにはーリカバリー

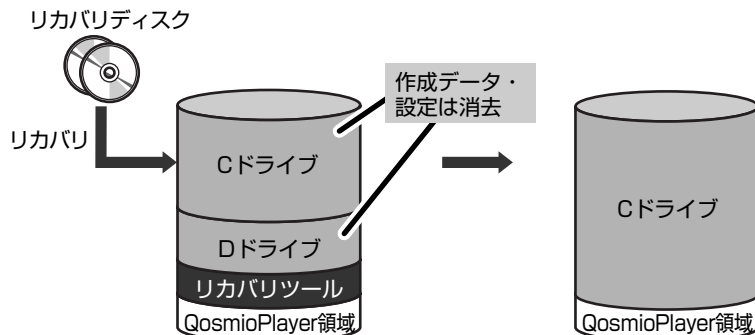
作成したデータ、設定した項目、インストールしたアプリケーションなどがすべて消去された状態になります。

参照 ディスクの管理
「本章 3-①-2 パーティションを設定する」

作成したデータ、設定した項目、インストールしたアプリケーションなどがすべて消去された状態になります。

■ Windows パーティションのみに復元■

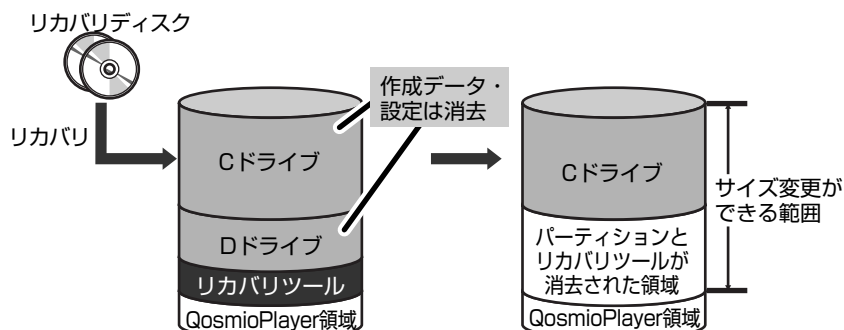
ハードディスク全体を 1 つのパーティションにします。リカバリツールの領域は消去されます。



手順 6 の後は「ハードディスクの内容は、すべて消去されます。」というメッセージが表示されます。

■ パーティションサイズを指定して復元■

ハードディスク（C ドライブ）のサイズを変更します。C ドライブ以外の領域区分（パーティション）とリカバリツールの領域は消去され、一つの領域になります。その領域は「ディスクの管理」から再設定を行うと、再びドライブとして使用できるようになります。



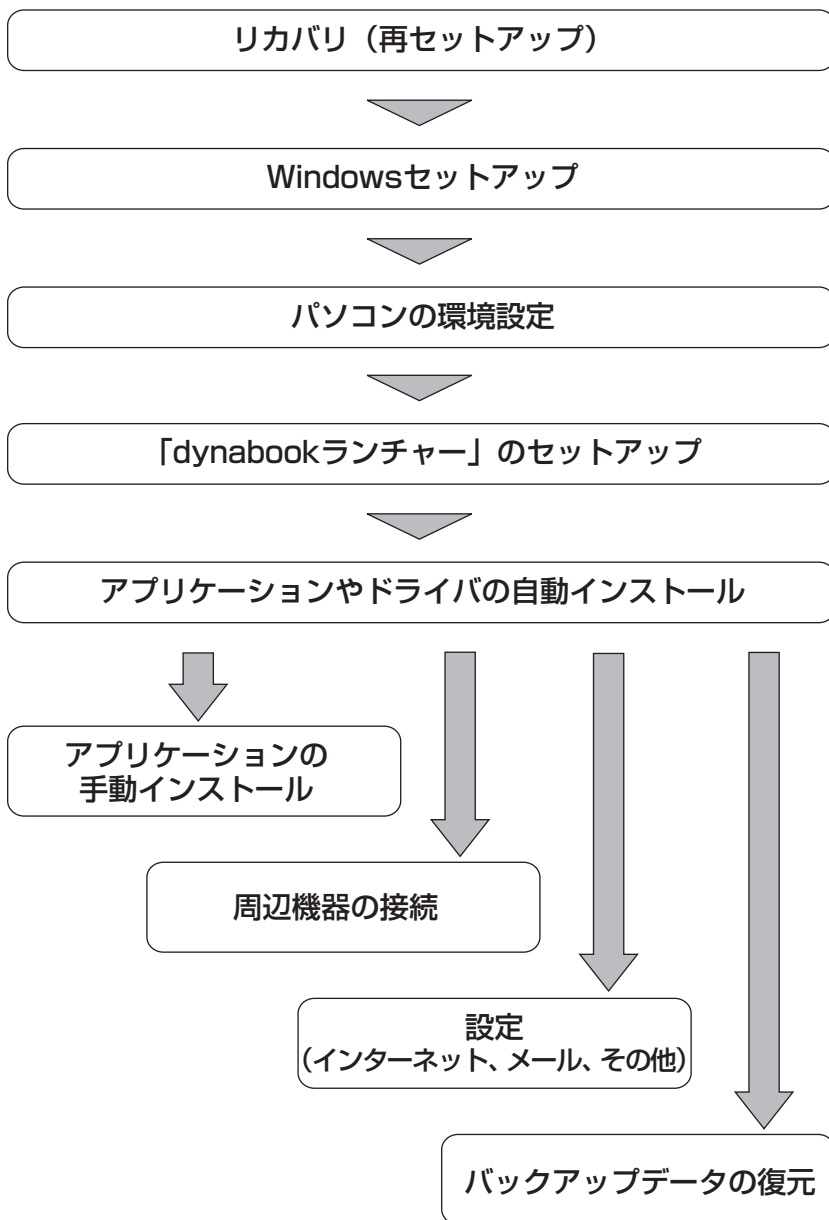
- ① [C : ドライブのサイズ] で ▲ ▼ をクリックしてパーティション（C ドライブ）のサイズを指定する
- ② [次へ] ボタンをクリックする

手順 6 の後は「ハードディスクの内容は、すべて消去されます。」というメッセージが表示されます。

3

リカバリをしたあとは

リカバリ後は次の流れで設定を行います。



自動的に設定画面が表示されます。
画面の指示に従って操作してください。

必要に応じて行ってください。

ここでは次の点を説明します。

- アプリケーションやドライバの自動インストール
- パーティションの設定
- プレインストールアプリケーションの手動インストール
- Office Personal 2003、Office OneNote 2003 の再インストール

① Windows セットアップのあとは

1 アプリケーションやドライバを自動インストールする

リカバリをしたときは、Windows セットアップ後に表示される自動インストール画面の順序が、購入時とは一部異なります。

リカバリ（再セットアップ）

Windowsセットアップ

パソコンの環境設定

「dynabookランチャー」のセットアップ

アプリケーションやドライバの自動インストール

ここでは、リカバリ後にのみ必要な「アプリケーションやドライバの自動インストール」について説明します。

[東芝 PC アプリケーションインストーラへようこそ] 画面が表示されたら、次のように操作してください。

1

[次へ] ボタンをクリックする

途中でインストールを中止したり、インストールしなかったアプリケーションをあとでインストールする場合は、「本節 ② アプリケーションを再インストールする」を参照してください。



2

メッセージを確認し、[OK] ボタンをクリックする

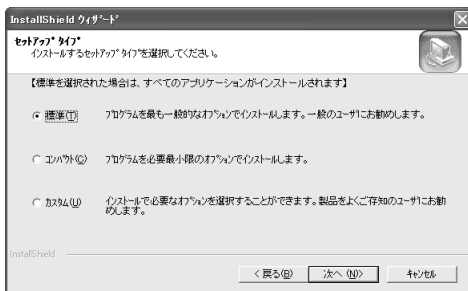
3

「必ずお読みください」のメッセージを確認し、[はい] ボタンをクリックする

インストールを中止する場合は、[いいえ] ボタンをクリックしてください。

4

【セットアップタイプ】を選択する



それぞれの項目の意味と動作は、次のようになります。

セットアップタイプ	説明
標準	購入時にプレインストールされていたアプリケーション* 1 をインストールします。
コンパクト	必要最低限のアプリケーションをインストールします。
カスタム	自分でインストールするアプリケーションを選択できます。

* 1 Office Personal 2003、Office OneNote 2003 を除く

5

【次へ】ボタンをクリックする

手順 4 で「カスタム」を選択した場合は、インストールするアプリケーションを選択する画面が表示されます。必要のないアプリケーションは、チェックをはずしてください。インストールするアプリケーションを選択後、【次へ】ボタンをクリックします。

6

メッセージを確認し、【OK】ボタンをクリックする

インストールするアプリケーションの一覧が表示されます。

7

【次へ】ボタンをクリックする

インストールが開始されます。インストールが開始されると、中止できませんので、よく確認してから【次へ】ボタンをクリックしてください。

インストールが開始されます。インストールの進行状況を示すグラフ表示が 100% に達すると完了です。【東芝 PC アプリケーションインストーラの完了】画面が表示されます。

8

【はい、今すぐコンピュータを再起動します。】を選択し、【完了】ボタンをクリックする

パソコンが再起動し、アプリケーションのインストールが終了します。



メモ

- 「東芝 PC アプリケーションインストーラ」は、リカバリ（Windows セットアップ）直後以外では使用しないでください。

参照

詳細について
「本節 ③ Office Personal 2003、Office OneNote 2003 を再インストールする」

Office Personal 2003 および Office OneNote 2003 は、以上の手順では復元されません。同梱の CD-ROM で再インストールしてください。

ここまでで、購入時の状態の復元は完了です。パーティションの設定を変更してリカバリをした場合のみ、次項「2 パーティションを設定する」の操作を行ってください。

5章

買ったときの状態に戻すにはーリカバリー

お願い

パーティションの設定を変更してリカバリをした場合は、リカバリ後すみやかに次の設定を行ってください。

- Windows の「ディスクの管理」を使用すると、「HDDRECOVERY」というボリュームのパーティションが表示されます。このパーティションにはリカバリ（システムの復元）するためのデータが保存されていますので、削除しないでください。削除した場合、リカバリはできなくなります。

- 1 コンピュータの管理者になっているユーザアカウントでログオンする
- 2 [コントロールパネル] を開き、[ パフォーマンスとメンテナンス] をクリックする
- 3 [ 管理ツール] をクリックする
- 4 [ コンピュータの管理] をダブルクリックする
- 5 左画面の [ディスクの管理] をクリックする
設定していないパーティションは [未割り当て] と表示されます。
- 6 [ディスク 0] の [未割り当て] の領域を右クリックする
- 7 表示されるメニューから [新しいパーティション] をクリックする
[新しいパーティションウィザード] が起動します。
- 8 [次へ] ボタンをクリックし、ウィザードに従って設定する
次の項目を設定します。
 - ・パーティションの種類
 - ・パーティションサイズ
 - ・ドライブ文字またはパスの割り当て
 - ・フォーマット
 - ・ファイルシステム
- 9 設定内容を確認し、[完了] ボタンをクリックする
フォーマットが開始されます。
パーティションの状態が [正常] と表示されれば完了です。
詳細については「コンピュータの管理」のヘルプを参照してください。

■ヘルプの起動■

- ① メニューバーから [ヘルプ] → [トピックの検索] をクリックする

② アプリケーションを再インストールする

本製品にプレインストールされているアプリケーションは、一度削除してしまっても、必要なアプリケーションやドライバを指定して再インストールすることができます。Office Personal 2003 および Office OneNote 2003 は、リカバリ後に同梱の CD-ROM で再インストールする必要があります。「本節 ③ Office Personal 2003、Office OneNote 2003 を再インストールする」を確認してください。

■必要なもの■

- 『セットアップガイド』（本書）

また、本書の説明の参照先として、『おたすけナビ』もあわせてご覧ください。

アプリケーションによっては、再インストール時に ID 番号などが必要です。あらかじめ確認してから、再インストールすることを推奨します。

参照 「プログラムの追加と削除」について『おたすけナビ（検索）：アプリケーションの追加と削除』

1

操作手順

1

【スタート】 → 【すべてのプログラム】 → 【アプリケーションの再インストール】 をクリックする

2

【セットアップ画面へ】 をクリックする

アプリケーションやドライバのセットアップメニュー画面が表示されます。アプリケーションやドライバのセットアップメニューは、カテゴリごとのタブに分かれています。



初めて起動したときは、【ドライバ】タブが表示されています。タブをクリックして再インストールしたいアプリケーションを探してください。

画面左側にはアプリケーションの一覧が表示されています。

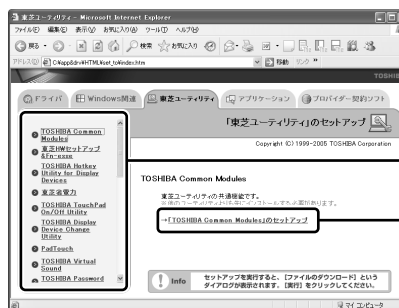
画面右側にはアプリケーションの説明が書かれていますので、よくお読みください。

3

画面左側のアプリケーション名を選択し①、画面右側の「XXX のセットアップ」をクリックする②

「XXX」にはアプリケーション名が入ります。選択したメニューによっては別の言葉が表示されます。

説明文の下の子下線の引かれている言葉をクリックしてください。



（表示例）

表示されるメッセージに従ってインストールを行う

「ファイルのダウンロード」画面が表示された場合は、「実行」ボタンをクリックしてください。

③ Office Personal 2003、Office OneNote 2003 を再インストールする

文書作成ソフトの「Word」や表計算ソフト「Excel」を使いたい場合は Office Personal 2003 をインストールする必要があります。

ここでは、Office Personal 2003 および Office OneNote 2003 を再インストールする方法を説明します。

■必要なもの■

同梱の「Microsoft® Office Personal Edition 2003」または「Microsoft® Office OneNote® 2003」と書いてあるパッケージに、必要なものが一式入っています。

「Microsoft® Office Personal Edition 2003」一式

- Microsoft® Office Personal Edition 2003 CD-ROM
- Microsoft® Office Home Style+ CD-ROM
- Microsoft® Office Personal Edition 2003 スタート ガイド

「Microsoft® Office OneNote® 2003」一式

- Microsoft® Office OneNote® 2003 CD-ROM
- Microsoft® Office OneNote® 2003 お使いになる前に

再インストールした場合、ライセンス認証が必要になります。



再インストール方法とセットアップ方法

詳細は、『Microsoft® Office Personal Edition 2003 スタート ガイド』、『Microsoft® Office OneNote® 2003 お使いになる前に』を確認してください。

■「読み上げ」および「声で入力」について■

「読み上げ」および「声で入力」の組み込み方法は、『LaLaVoice ヘルプ』の「マクロのインストール／アンインストール」を確認してください。

- LaLaVoice のヘルプの起動方法

① [スタート] → [すべてのプログラム] → [LaLaVoice] → [LaLaVoice ヘルプ] をクリックする

■ Service Pack2 について■

添付の CD から Office Personal 2003、Home Style+、Office OneNote 2003 を再インストールした場合、Service Pack2 は組み込まれません。「アプリケーションの再インストール」から再インストールしてください。

■「手書き入力パッド」を使用するとき■

Office Personal 2003 を再インストールした場合、Microsoft Office Word や Microsoft Office Excel などのアプリケーションを使用するときに、IME ツールバーの「手書き」ボタン-「手書き入力パッド」をクリック（または「手書き入力パッド」ボタンをクリック）すると、「言語の入力システムが正常にインストールされていることを確認してください」という警告メッセージが表示される場合があります。

言語の入力システム（MS-IME）は正常にインストールされており、動作上の問題はありまないので、「今後、このメッセージを表示しない」のチェックボックスをチェックして、[OK] ボタンをクリックしてください。

参照 アプリケーションの再インストール
「本節 ② アプリケーションを再インストールする」

6 章

デイリーケアとアフターケア －廃棄と譲渡－

この章では、パソコンの日ごろのお手入れや、保守や修理に関することを説明しています。
バッテリーの廃棄やパソコン本体を捨てるときや人に譲るときの処置について知っておいて欲しいことを説明しています。

1	お客様登録の手続き	116
2	快適に使い続けるコツ	121
3	日常の取り扱いとお手入れ	123
4	アフターケアについて	127
5	捨てるとき／人に譲るとき	129

お客様登録の手続き

パソコンやアプリケーションを使用するときは、自分が製品の正規の使用者（ユーザ）であることを製品の製造元へ連絡します。これを「お客様登録」または「ユーザ登録」といいます。

お客様登録は、パソコン本体、使用するアプリケーションごとに行い、方法はそれぞれ異なります。

お客様登録を行わなくても、パソコンやアプリケーションを使用できますが、お問い合わせをいただくときにお客様番号（「ユーザID」など、名称は製品によって異なります）が必要な場合や、お客様登録をしているかたへは製品に関する大切な情報をお届けする場合がありますので、使い始めるときに済ませておくことをおすすめします。

① 東芝ID（TID）お客様登録のおすすめ

東芝では、お客様へのサービス・サポートのご提供の充実をはかるために東芝ID（TID）のご登録をおすすめしております。

東芝ID（TID）は、複数のデジタル商品、および東芝オンラインショッピングサイト「Shop1048」で共通にご利用いただけるお客様専用IDです。Room1048登録対象の東芝デジタル商品をご購入されたかたが対象で、インターネット経由でご登録いただけます。

「Shop1048」でご購入の際にお手続きのなかで、TIDをご登録いただいたお客様や、別のデジタル商品でご登録になり、すでにTIDをお持ちのかたは、あらためてご登録いただく必要はありません。商品の追加登録を行ってください。また、TIDをご登録後は、商品同梱のお客様登録はがきでの登録は不要です。

【東芝ID（TID）でご利用いただけるサービス】

- お客様専用個人ページ「Room1048（ルームトウシバ）」をご利用いただけます。
- PCオンラインによるメールでの技術相談をお受けいたします。
- アンケートなどでご取得いただくポイントで、プレゼントの抽選にご応募いただけます。
- 「Shop1048」でお買い物時には、便利でお得なTID会員メニューをご利用いただくことができます。

詳しくは、次のアドレス「東芝ID（TID）とは？」をご覧ください。
https://room1048.jp/onetoone/info/about_tid.htm

お願い

ご登録にあたって

- TID登録には、メールアドレスが必要です（携帯電話のメールアドレスはご遠慮ください）。
- 上記のサービス項目のうち、個人ページおよびポイント制度については、個人のお客様のみ対象となります。
- ご登録住所は、日本国内のみに限らせていただきます。
- この記載内容は2006年6月現在のものです。内容については、予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

登録方法

お客様の環境に応じて、登録方法を選択できます。

■方法1 - 「おたすけナビ」からのご登録方法■

インターネットに接続後、登録用のホームページに簡単にアクセスできます。すでにインターネット接続の設定がしてあり、インターネットを使ったことがあるかた向けの方法です。

■方法2 - インターネットからのご登録方法■

インターネットに接続後、URL を入力して登録用のホームページにアクセスしていただきます。

すでにインターネット接続の設定がしてあり、インターネットを使ったことがあるかた向けの方法です。

■方法3 - インターネットにすぐに接続されないお客様■

まだインターネット接続の予定がないかたは、『お客様登録カード』（はがき）で仮登録を行ってください。後日インターネットで正式な TID 登録を行っていただく必要があります。

商品の追加登録は「方法1」または「方法2」で行います。
続けてそれぞれの登録方法を紹介します。

参照 インターネット接続
《できる dynabook
第3章 dynabook
をインターネット
につなごう》

1

「おたすけナビ」からのご登録方法

インターネット接続の設定やインターネットプロバイダとの契約をしてある場合に、「おたすけナビ」から TID 登録を行う方法を説明します。インターネットに接続しているあいだの通信料金やプロバイダ使用料などの費用はお客様負担となりますので、あらかじめご了承ください。

お願い

操作にあたって

あらかじめ、次のことを行ってください。

- コンピュータウイルスへの感染を防ぐために、ウイルスチェックソフトをインストールし、有効状態に設定しておいてください。

参照 「3章 1 ウイルス感染や不正アクセスを防ぐには」

- インターネット接続の設定をしておいてください。

参照 《できる dynabook 第3章 dynabook をインターネットにつなごう》

- 複数のユーザを登録している場合は、「コンピュータの管理者アカウント」のユーザで操作してください。

6章

デリリーケアとアフターケア―廃棄と譲渡―

- インストールしているウイルスチェックソフトの設定によって、インターネット接続を確認する画面が表示される場合があります。インターネット接続を許可する項目を選択し、操作を進めてください。
- 初めて「Internet Explorer」を起動したときは、操作の途中で、goo スティックの利用を確認する〔東芝 dynabook をご利用の皆様へ〕画面が表示されます。goo スティックを利用する場合は、〔利用規約を表示〕をクリックし、利用規約を確認したあと〔便利な goo スティックを利用する〕をクリックしてください。利用しない場合は、〔利用しない〕ボタンをクリックし、あとで goo スティックをアンインストールしてください。goo スティックについては、《おたすけナビ（検索）：単語を辞書で調べたい／ニュースサイトを検索したい》を確認してください。

1

〔スタート〕→〔おたすけナビ〕をクリックして起動することもできます。

デスクトップ上の をクリックする

「おたすけナビ」が起動します。

2

デスクトップ上の〔東芝お客様登録〕アイコン（）をダブルクリックして、〔「お客様登録」のお願い〕画面を表示することもできます。

〔東芝 お客様登録〕（ 東芝 お客様登録 → ）をクリックする

〔「お客様登録」のお願い〕画面が表示されます。

3

内容を読んで〔お客様登録へ進む〕ボタンをクリックする

4

〔インターネットアクセス環境をお持ちの方はこちらをクリック〕をクリックする

インターネットに接続し、「Room1048」のページが表示されます。

5

〔東芝 ID（TID）新規登録・商品追加登録〕欄で今回お買い上げの商品「パソコン」を選択する

〔セキュリティの警告〕画面が表示された場合は、内容を確認し、〔OK〕または〔はい〕ボタンをクリックしてください。画面のご案内に従ってください。

- 初めて TID をご登録される方
〔新規 TID 登録に進む〕ボタンをクリックしてください。
画面のご案内に従ってご登録いただきますと、TID を発行いたします。
- すでに他商品で TID を取得された方
TID、パスワードを入力し、〔商品追加登録に進む〕ボタンをクリックしてください。
商品の追加登録を行っていただくことができます。

2 インターネットからのご登録方法

1 「http://room1048.jp/」にアクセスする

2 【東芝 ID (TID) 新規登録・商品追加登録】欄で今回お買い上げの商品「パソコン」を選択する

【セキュリティの警告】画面が表示された場合は、内容を確認し、[OK] または [はい] ボタンをクリックしてください。
画面のご案内に従ってください。

- 初めて TID をご登録される方
[新規 TID 登録に進む] ボタンをクリックしてください。
画面のご案内に従ってご登録いただきますと、TID を発行いたします。
- すでに他商品で TID を取得された方
TID、パスワードを入力し、[商品追加登録に進む] ボタンをクリックしてください。
商品の追加登録を行っていただくことができます。

3 インターネットにすぐに接続されないお客様

同梱の『お客様登録カード』（はがき）に必要事項をご記入のうえ、ご送付ください。
東芝 TID 事務局より、「お客様登録番号」と TID 登録用の「仮パスワード」をはがきに
て通知いたします。はがき通知後、インターネットから TID をご登録ください。
TID はインターネットからのご登録受付になります。

- 初めて TID をご登録される方
インターネットに接続されたときに、「http://room1048.jp/」にアクセスし、
[[「お客様番号」をお持ちのお客様] ボタンをクリックし、通知はがきに記載されてい
る「お客様番号」と「仮パスワード」を入力して TID 登録を行ってください。
- すでに他商品で TID を取得された方
インターネットに接続されたときに、「http://room1048.jp/」にアクセスし、
「Room1048」にログインしたあと、[登録情報変更] → [ハガキを受け取られたお
客様] を選択してください。

お願い

- TID 登録時点でお客登録番号は無効となります。TID でのサービス・サポートをご
利用ください。
- TID をご登録にならない場合は、お問い合わせなどの際にお客登録番号が必要にな
ることがありますので、はがきをお手元に保管してください。

6 章

デ
イ
リ
ー
ケ
ア
と
ア
フ
タ
ー
ケ
ア
ー
廃
棄
と
譲
渡
ー

② その他のユーザ登録

1 その他のアプリケーションのユーザ登録

パソコンに用意されている他のアプリケーションのユーザ登録については、同梱の『ユーザ登録用紙』または各アプリケーションのヘルプを確認してください。
また、各アプリケーションの問い合わせ先については、『活用ガイド 7 章 1 問い合わせ先』を確認してください。

2 B-CAS カードのユーザ登録

* F30/79 シリーズ、F30/69 シリーズのみ

参照 地上デジタル放送の視聴について
『オーディオ&ビジュアルガイド』

ビー・キャスト
B-CAS カードは、地上デジタル放送を視聴する際に必要なカードです。
B-CAS カードをセットした後に、必ずユーザ登録を行ってください。B-CAS カードの「ユーザー登録はがき」に必要事項を記入して、はがきを郵送するか、B-CAS のホームページ (<http://www.b-cas.co.jp>) から登録します。ユーザ登録をすると、カードシステムのバージョンアップなどを無料で受けることができます。

2

快適に使い続けるコツ

パソコンと長くつきあうために、あらかじめ知っておいていただきたい内容を紹介します。
ここで紹介している以外にも、各マニュアル冊子をお読みになり、パソコンを正しくお使いください。

1

使える周辺機器を確認しよう

参照 周辺機器について
『活用ガイド 3 章
周辺機器を使って
機能を広げよう』

パソコンには、プリンタやスキャナ、^{ピーシー}PC カードなどの周辺機器を接続することができます。周辺機器を接続することによって、より便利にパソコンを活用できます。
ただし、周辺機器はインタフェース（接続方式）が違えば接続できません。
購入するときは、マニュアルで本製品のインタフェースを確認のうえ、本製品で利用できるかどうかを周辺機器の取り扱い元や販売店で確認してください。

2

ちょっとおかしい動作のとき

『安心してお使いいただくために』に、本製品を使用するときに守ってほしいことが記述されています。あらかじめその記述をよく読んで、必ず指示を守ってください。
次のようなトラブルが生じた場合は、手順に従って修理に出してください。
故障した状態のまま使用しないでください。

- パソコンを使用中に煙が出た
- 異常な音がした
- 臭いがした
- 水がかかってしまった
- パソコンを落とした

■修理に出すまで■

- ① すぐに電源を切り、電源コードの電源プラグをコンセントから抜く
- ② 安全を確認して、バッテリーパックをパソコン本体から取りはずす
- ③ 修理に出す

参照 バッテリーパックの取りはずしについて
『活用ガイド 4 章
1-③ バッテリーパックを交換する』

参照 修理の問い合わせについて
『東芝 PC サポートのご案内』

6 章

ディリリーケアとアフターケア―廃棄と譲渡―

参照

詳細について
『安心してお使いい
ただために』

パソコンを長時間使うと、目や肩、首の疲れが気になります。
次のことに注意してください。

- 目を疲れさせないために、ディスプレイ（表示装置）が目の高さより低くなるように置いてください。
- キーボード（入力装置）は肘よりも下にくるよう、椅子の高さを調節してください。
- 前にかがんだり背もたれに寄りかからないよう、姿勢に注意してください。
特に首や肩の疲れを防ぐため、背中を楽にして入力することが大切です。
椅子の位置などを調節しておきましょう。
- 長時間、ディスプレイ（表示装置）を見続けないようにしてください。
15分ごとに30秒ぐらいの割合で遠くを見るようにしましょう。

日常の取り扱いとお手入れ

お願い

⚠ 注意

- お手入れの前には、必ずパソコンやパソコンの周辺機器の電源を切り、AC アダプタの電源プラグをコンセントから抜くこと
電源を切らずにお手入れをはじめると、感電するおそれがあります。

- 機器に強い衝撃や外圧を与えないように注意してください。製品には精密部品を使用しておりますので、強い衝撃や外圧を加えると部品が故障するおそれがあります。

日常の取り扱いでは、次のことを守ってください。

1

パソコン本体／ACアダプタ／電源コード

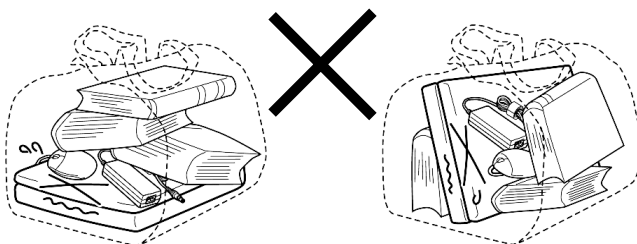
- 『安心してお使いいただくために』に、パソコン本体、AC アダプタ、電源コードを使用するときに守ってほしいことが記述されています。
あらかじめその記述をよく読んで、必ず指示を守ってください。
- 機器の汚れは、柔らかくきれいな乾いた布などでふき取ってください。汚れがひどいときは、水に浸した布を固くしぼってからふきます。
中性洗剤、揮発性の有機溶剤（ベンジン、シンナーなど）、化学ぞうきんなどは使用しないでください。
- 薬品や殺虫剤などをかけないでください。
- ディスプレイは静かに閉じてください。
- 使用できる環境は次のとおりです。^{*1}
温度 5 ～ 35℃、湿度 20 ～ 80%
^{*1} 使用環境条件は、本製品の動作を保証する温湿度条件であり、性能を保証するものではありません。
- 次のような場所で使用や保管をしないでください。
直射日光の当たる場所／非常に高温または低温になる場所／急激な温度変化のある場所（結露を防ぐため）／強い磁気を帯びた場所（スピーカなどの近く）／ホコリの多い場所／振動の激しい場所／薬品の充満している場所／薬品に触れる場所
- 使用中に本体の底面や AC アダプタが熱くなることがあります。本体の動作状況により発熱しているだけで、故障ではありません。
- 電源コードのプラグを長期間にわたって AC コンセントに接続したままにしていると、プラグにホコリがたまることがあります。定期的にホコリをふき取ってください。

◆ ちょっと待って。持ち運びですか？

パソコンを持ち運ぶときは、誤動作や故障を起こさないために、次のことを必ず守ってください。

- 電源を必ず切り、AC アダプタを取りはずしてください。電源を入れた状態、またはスタンバイ状態で持ち運ばないでください。
- 急激な温度変化（寒い屋外から暖かい屋内への持ち込みなど）を与えないでください。結露が発生し、故障の原因となる可能性があります。やむなく急な温度変化を与えてしまった場合は、数時間たってから電源を入れるようにしてください。
- 外付けの装置やケーブルは取りはずしてください。また、CD／DVD がセットされている場合は取り出してください。
- パソコンを持ち運ぶときは、不安定な持ちかたをしないでください。

- パソコンを持ち運ぶときは、突起部分を持って運ばないでください。
- 各スロットにメディアやカードなどがセットされている場合は取り出してください。
セットしたまま持ち歩くと、カードが壁や床とぶつかり、故障するおそれがあります。
- 落としたり、強いショックを与えないでください。
- ディスプレイを閉じてください。
- パソコンをカバンなどに入れて持ち運ぶときは、パソコン上面がACアダプタやマウス、携帯電話、または、硬い本などの荷物で局所的に圧迫されるような入れかたをしないでください。
液晶画面の一部にシミ状のムラが発生するなど、破損・故障の原因となり、修理が必要となる場合があります。



2 キーボード

柔らかい乾いた素材のきれいな布でふいてください。
汚れがひどいときは、水に浸した布を固くしぼってふきます。
キーのすきまにゴミが入ったときは、エアーで吹き飛ばすタイプのクリーナーで取り除きます。ゴミが取れないときは、使用している機種名を確認してから、購入店、または保守サービスに相談してください。
飲み物など液体をこぼしたときは、ただちに電源を切り、ACアダプタとバッテリーパックを取りはずして、購入店、または保守サービスに相談してください。

3 タッチパッド

乾いた柔らかい素材のきれいな布でふいてください。
汚れがひどいときは、水かぬるま湯に浸した布を固くしぼってからふきます。

4 液晶ディスプレイ

画面の手入れ

- 画面の表面には偏光フィルムが張られています。このフィルムは傷つきやすいので、むやみに触れないでください。
表面が汚れた場合は、柔らかくきれいな布で軽くふき取ってください。水や中性洗剤、揮発性の有機溶剤、化学ぞうきんなどは使用しないでください。
- 無理な力の加わる扱いかた、使いかたをしないでください。
液晶ディスプレイは、ガラス板間に液晶を配向処理して注入してあります。強い力を加えると配向が乱れ、発色や明るさが変わって元に戻らなくなる場合があります。また、ガラス板を破損するおそれもあります。
- 水滴などが長時間付着すると、変色やシミの原因になるので、すぐにふき取ってください。ふき取る際は、力を入れないで軽く行ってください。

残像防止について

長時間同じ画面を表示したままにしていると、画面表示を変えたときに前の画面表示が残ることがあります。この現象を残像といいます。残像は、画面表示を変えることで徐々に解消されますが、あまり長時間同じ画面を表示すると画像が消えなくなりますので、同じ画面を長時間表示するような使いかたは避けてください。

また、次の機能を利用すると、残像防止ができます。

- スクリーンセーバーを設定する

参照 スクリーンセーバーの設定
『ヘルプとサポートセンター』

参照 東芝省電力
《おたすけナビ（検索）：省電力の設定をする》

- 「東芝省電力」で「モニタの電源を切る」を設定する

表示について

TFT カラー液晶ディスプレイは非常に高度な技術を駆使して作られております。非点灯、常時点灯などの画素（ドット）が存在することがあります（有効ドット数の割合は99.99%以上です。有効ドット数の割合とは、「対応するディスプレイの表示しうる全ドット数のうち、表示可能なドット数の割合」です）。また、見る角度や温度変化によって色むらや明るさのむらが見える場合があります。これらは、故障ではありませんので、あらかじめご了承ください。

5 リモコン

リモコンを取り扱うときには、次のことを守ってください。

- 落としたり、衝撃を与えないでください。
- 高温になる場所や湿度の高い場所には置かないでください。
- 水をかけたり、湿気の多いものの上に置かないでください。
- 分解しないでください。

6 CD / DVD

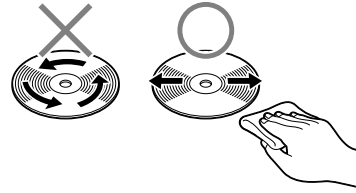
CD / DVD の内容は故障の原因にかかわらず保障いたしかねます。製品を長持ちさせ、データを保護するためにも、次のことを必ず守ってください。

- 傷、汚れをつけないよう、取り扱いには十分にご注意ください。
- CD / DVD を折り曲げたり、表面を傷つけたりしないでください。CD / DVD を読み込むことができなくなります。
- CD / DVD を直射日光が当たるところや、極端に暑かったり寒かったりする場所に置かないでください。また、CD / DVD の上に重いものを置かないでください。
- CD / DVD は専用のケースに入れ、清潔に保護してください。
- CD / DVD を持つときは、外側の端か、中央の穴のところを持つようにしてください。

データ記憶面に指紋をつけてしまうと、正確にデータが読み取れなくなることがあります。

- CD / DVD のデータ記憶面／レーベル面ともにラベルを張らないでください。
- CD / DVD のデータ記憶面に文字などを書かないでください。
- CD / DVD のレーベル面に文字などを書くときは、油性のフェルトペンなどを使用してください。ボールペンなどの硬いものを使用しないでください。

- CD / DVD が汚れたりホコリをかぶったりしたときは、乾燥した清潔な布でふき取ってください。ふき取りは円盤に沿って環状にふくのではなく、円盤の中心から外側に向かって直線状にふくようにしてください。乾燥した布ではふき取れない場合は、水か中性洗剤で湿らせた布を使用してください。ベンジンやシンナーなどの薬品は使用しないでください。



7 デフラグ（ディスクの最適化）について

デフラグとは、ハードディスクにあるファイルを先頭から再配置して、ファイルの分割状態を解消し、連続した空き容量を増やす作業のことです。

このパソコンでは「ディスク デフラグ ツール」を使用して、ハードディスクにある断片化されたファイルやフォルダ、ハードディスクの空き容量を整理統合して、より効率的にファイルやフォルダにアクセスしたり、新しく作成するファイルやフォルダを断片化されないように保存することができます。

◆ 「ディスク デフラグ ツール」の起動方法

- 1 [スタート] → [すべてのプログラム] → [アクセサリ] → [システム ツール] → [ディスク デフラグ] をクリックする

「ディスク デフラグ ツール」の使いかたについては、「ディスク デフラグ ツール」のヘルプを確認してください。

◆ ヘルプの起動方法

- 1 [ディスク デフラグ ツール] 画面で、メニューバーの [操作] をクリックし、表示されたメニューから [ヘルプ] をクリックする

アフターケアについて

保守サービスについて

保守サービスへの相談は、『東芝 PC サポートのご案内』を確認してください。

保守・修理後はパソコン内のデータはすべて消去されます。

保守・修理に出す前に、作成したデータの他に次のデータのバックアップをとってください。

- メール
- メールアドレス帳
- リカバリ（再セットアップ）ツール
- インターネットのお気に入り
- 自分で作成したデータ
- など

操作方法については、「4 章 大切なデータを失わないために」を確認してください。

有寿命部品について

本製品には、有寿命部品が含まれています。有寿命部品の交換時期の目安は、使用頻度や使用環境（温湿度など）等の条件により異なりますが、本製品を通常使用した場合、1 日に約 8 時間、1 ヶ月で 25 日のご使用で約 5 年です。上記目安はあくまで目安であって、故障しないことや無料修理をお約束するものではありません。

なお、24 時間を超えるような長時間連続使用等、ご使用状態によっては早期にあるいは製品の保証期間内でも部品交換(有料)が必要となります。

■対象品名■

本体液晶ディスプレイ^{*1}、ハードディスクユニット、CD/DVD ドライブ^{*2}、フロッピーディスクドライブ^{*2}、キーボード、タッチパッド、マウス^{*3}、冷却用ファン、ディスプレイ開閉部（ヒンジ）^{*4}、AC アダプタ

* 1 工場出荷時から画面の明るさが半減するまでの期間。

* 2 それぞれ内蔵されているモデルが対象です。

* 3 同梱されているモデルが対象です。

* 4 液晶ディスプレイを開いたときに固定するための内部部品です。

社団法人 電子情報技術産業協会「パソコンの有寿命部品の表記に関するガイドライン」について

<http://it.jeita.or.jp/perinfo/committee/pc/0503parts/index.html>

消耗品について

■バッテリーパック■

バッテリーパック（充電式リチウムイオン電池）は消耗品です。

長時間の使用により消耗し、充電機能が低下します。

充電機能が低下した場合は、別売りのバッテリーパックと交換してください。

別売りのバッテリーパックと交換する前に、必ず指定の製品（型番）を確認してください。

■リモコン用電池について■

リモコン用電池も消耗品です。リモコン操作ができなくなったり、到達距離が短くなった場合は、電池を交換してください。

参照 バッテリーパックについて
『活用ガイド 4 章 1 バッテリーについて』

参照 リモコン用電池について
『オーディオ&ビジュアルガイド 4 リモコンを使うには』

◆ 付属品について

付属品（バッテリーパック・ACアダプタなど）については、「東芝パソコンシステム・オンラインショップ」でご購入いただけます。

■東芝パソコンシステム・オンラインショップ■

TEL : 043-277-5025

受付時間 : 10:00～12:00 13:00～17:00

(土・日・祝日、当社指定の休日を除く)

URL : <http://shop.toshiba-tops.co.jp>

◆ 保守部品（補修用性能部品）の最低保有期間

保守部品（補修用性能部品）とは、本製品の機能を維持するために必要な部品です。本製品の保守部品の最低保有期間は、製品発表月から6年6ヵ月です。

① バッテリーパックについて

貴重な資源を守るために、不要になったバッテリーパックは廃棄しないで、充電式電池リサイクル協力店へ持ち込んでください。
その場合、ショート防止のため電極にセロハンテープなどの絶縁テープを張ってください。



Li-ion

■ バッテリーパック（充電式電池）の回収、リサイクルについてのお問い合わせ先 ■

有限責任中間法人 JBRC
TEL : 03-6403-5673
URL : <http://www.jbrc.com>

■ リモコン用電池について ■

リモコン用電池については、地方自治体の条例または規則に従って処理してください。
詳しくは、各地方自治体に問い合わせてください。

② パソコン本体について

本製品を廃棄するときは、家庭と企業では廃棄方法が異なります。以下の要領にて処理してください。
(本製品は、LCD 表示部に使用している蛍光管に水銀が含まれています。また、鉛を含む部品が使われています。)

■ PC リサイクルマークについて ■



リサイクル

PC リサイクルマーク

製品本体の型番を表示しているシール（本体裏面）に印刷表示します。

1

1 家庭でパソコンを使用しているお客様へ

本製品を廃棄するときは、東芝の家庭系使用済みパソコン回収受付窓口へお申し込みください。

東芝は、PC リサイクルマークが表示されている東芝製パソコンは無料で回収と適切な再資源化処理を実施します。

■ パソコン回収受付窓口 ■

東芝 dynabook リサイクルセンタ

■ 回収方法 ■

- 東芝ホームページよりお申し込みの場合
URL : <http://dynabook.com/pc/eco/recycle.htm> (24 時間受付)
- 電話にてお申し込みの場合
東芝 dynabook リサイクルセンタ
TEL : 043-303-0200
受付時間 : 10:00 ~ 17:00 (土・日・祝日、当社指定の休日を除く)
FAX : 043-303-0202 (24 時間受付)

■回収・再資源化対象機器■

ノートパソコン、デスクトップパソコン（本体）、液晶ディスプレイ／液晶一体型パソコン、ブラウン管（CRT）ディスプレイ／ブラウン管（CRT）一体型パソコン

* 出荷時に同梱されていた標準添付品（マウス、キーボード、スピーカ、ケーブルなど）が同時に排出された場合は、パソコンの付属品として併せて回収します。
ただし、周辺機器（プリンタ他）、マニュアル、CD-ROMなどの媒体は回収の対象外です。

2

企業でパソコンを使用しているお客様へ

本製品を廃棄するときは、産業廃棄物として扱われます。

東芝は、廃棄品の回収と適切な再使用・再利用処理を実施しております。

PC リサイクルマーク表示のある東芝製パソコンを産業廃棄物として回収・処理を行う場合の費用については、東芝パソコンリサイクルセンターにお問い合わせください。

■お問い合わせ先■

東芝パソコンリサイクルセンター

TEL : 045-510-0255

受付時間 : 9:00 ~ 17:00（土・日・祝日、当社指定の休日を除く）

FAX : 045-506-7983（24時間受付）

■東芝ホームページでご紹介■

URL : <http://dynabook.com/pc/eco/recycle.htm>

3

パソコンの廃棄・譲渡時のハードディスク上のデータ消去に関するご注意

最近、パソコンは、オフィスや家庭などで、いろいろな用途に使われるようになってきています。これらのパソコンに使われているハードディスクという記憶装置に、お客様の重要なデータが記録されています。

したがって、パソコンを譲渡あるいは廃棄するときには、これらの重要なデータ内容を消去するということが必要となります。

ところが、このハードディスクに書き込まれたデータを消去するのは、それほど簡単ではありません。

「データを消去する」という場合、一般に

- ◆ データを「ごみ箱」に捨てる
- ◆ 「削除」操作を行う
- ◆ 「ごみ箱を空にする」コマンドを使って消す
- ◆ ソフトウェアで初期化（フォーマット）する
- ◆ 再セットアップ（リカバリ）を行い、購入時の状態に戻す

などの作業をしますが、これらの作業では、ハードディスク上に記録されたデータのファイル管理情報が変更されるだけで、実際はデータが見えなくなっているだけの状態です。

つまり、一見消去されたように見えますが、WindowsなどのOSのもとで、それらのデータを呼び出す処理ができなくなっただけで、実際のデータは、まだ残っているのです。

したがって、特殊なデータ回復のためのソフトウェアを利用すれば、これらのデータを読みとることが可能な場合があります。このため、悪意のある人により、ハードディスク内の重要なデータが読みとられ、予期しない用途に利用されるおそれがあります。

お客様が、廃棄・譲渡などを行う際に、ハードディスク内の重要なデータが流出するというトラブルを回避するためには、ハードディスクに記録された全データを、お客様の責任において消去することが非常に重要となります。消去するためには、標準添付しているハードディスクデータ削除機能や市販されている専用ソフトウェア、有償サービスの利用や、ハードディスク上のデータを金槌や強磁気により物理的・磁氣的に破壊して、読めなくすることをお勧めします。

参照 「本項5 ハードディスクの内容をすべて消去する」

なお、ハードディスク上のソフトウェア（OS、アプリケーションソフトなど）を削除することなくパソコンを譲渡すると、ソフトウェアライセンス使用許諾契約に抵触する場合がありますため、十分な確認をする必要があります。

本製品では、パソコン上のデータをすべて消去することができます。この機能はWindowsなどのOSによるデータ消去や初期化とは違い、ハードディスクの全領域にデータを上書きするため、データが復元されにくくなります。ただし、本機能を使用してデータを消去した場合でも、特殊な装置の使用によりデータを復元される可能性はゼロではありません。あらかじめご了承ください。

データ消去については、次のホームページも参照してください。

URL : <http://dynabook.com/pc/eco/haiki.htm>

4

お客様登録の削除について

● ホームページから削除する

東芝 ID (TID) をお持ちの場合はこちらからお願いします。

- ① インターネットで「<http://room1048.jp/>」へ接続する
- ② [ログイン] ボタンをクリックする
[セキュリティの警告] 画面が表示された場合は、内容を確認し、[OK] ボタンをクリックしてください。
- ③ [東芝 ID (TID)] と [パスワード] に入力し、[ログイン] ボタンをクリックする
お客様専用ページにログインします。
- ④ ページ右上の [登録情報変更] をクリックする
[登録情報変更メニュー] 画面が表示されます。
- ⑤ [退会] をクリックし、登録を削除する

※ 退会ではなく、商品の削除のみのお客様は「登録情報変更」メニューで、商品削除を行ってください。

※ TID を退会されますと、「Shop1048」での TID 会員メニュー、およびポイントサービスなどもご利用いただけなくなりますので、あらかじめご了承ください。

● 電話で削除する

「東芝 ID 事務局（お客様情報変更）」までご連絡ください。

● 東芝 ID 事務局（お客様情報変更）

TEL : 0570-09-1048

受付時間 : 10:00～17:00（土・日、祝日、東芝特別休日を除く）

紹介しているホームページ、電話番号はお客様登録の内容変更、削除に関する問い合わせ窓口です。

保守サービス、修理などの技術的な相談は、『東芝 PC サポートのご案内』を確認してください。

法人のお客様の場合は、ログインで表示される画面が異なります。

登録情報の変更および退会は「登録情報変更」のメニューで、ご自身で行っていただくことができますが、商品の削除ができませんので、その場合は東芝 ID 事務局までお電話でご連絡くださいますようお願いいたします。

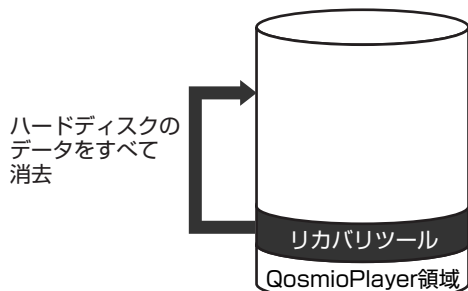
● 詳しくは、次のホームページを参照してください。

URL : <https://room1048.jp/onetoone/info/business.htm>

6章

デیلیーケアとアフターケア―廃棄と譲渡―

パソコン上のデータは、削除操作をしても実際には残っています。普通の操作では読み取れないようになっていますが、特殊な方法を実行すると削除したデータでも再現できてしまいます。そのようなことができないように、パソコンを廃棄または譲渡する場合など、他人に見られたくないデータを読み取れないように、消去することができます。



(ハードディスクのリカバリツールを使用する場合)

なお、ハードディスクに保存されている、これまでに作成したデータやプログラムなどはすべて消失します。これらを復元することはできませんので、注意してください。

操作手順

ハードディスクの内容を削除するには、ハードディスクのリカバリツールまたは作成したリカバリディスクを使用します。

ハードディスクのリカバリツールを使用すると、ハードディスク内のデータはすべて消去されますが、リカバリツールと QosmioPlayer の領域は残ります。

作成したリカバリディスクを使用すると、ハードディスク内のデータと共にリカバリツールも消去されますが、QosmioPlayer の領域は残ります。

ここでは、ハードディスクのリカバリツールから行う方法を例にして説明します。リカバリディスクから行う場合は、手順 1 の前にリカバリディスク（ディスク 1）をセットしてください。

1

パソコンの電源を切る

2

AC アダプタと電源コードを接続する

3

キーボードの⓪（ゼロ）キーを押しながら、パソコンの電源を入れる

[Qosmio] 画面が表示されたら、指をはなしてください。

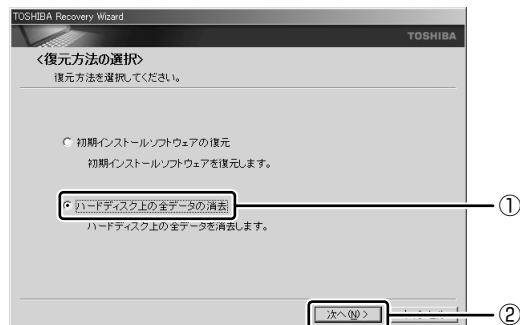
リカバリディスクをセットしている場合は、(F12)キーを押しながらパソコンの電源を入れ、(←)または(→)キーでCDのアイコン () にカーソルを合わせ、(ENTER)キーを押してください。

ユーザパスワードを設定している場合は、「Password = 」と表示されます。ユーザパスワードを入力して、(ENTER)キーを押してください。

[復元方法の選択] 画面が表示されます。

4

【ハードディスク上の全データの消去】をチェックし①、【次へ】ボタンをクリックする②

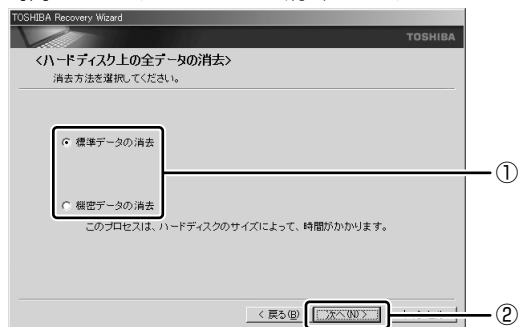


消去方法を選択する画面が表示されます。

5

目的に合わせて、【標準データの消去】または【機密データの消去】をチェックし①、【次へ】ボタンをクリックする②

通常は【標準データの消去】を選択してください。データを読み取れなくなります。より確実にデータを消去するためには、【機密データの消去】を選択してください。数時間かかりますが、データは消去されます。

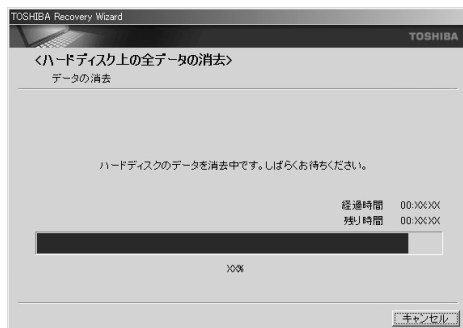


【ハードディスクの内容は、すべて消去されます。】画面が表示されます。

6

【次へ】ボタンをクリックする

消去が実行されます。
消去中は、次の画面が表示されます。



消去が完了すると、終了画面が表示されます。

7

【終了】ボタンをクリックする

リカバリディスクから行った場合は、自動的にディスクが半分くらい出てきます。リカバリディスクを取り出してください。

処理を中止する場合は、
【キャンセル】ボタンをク
リックしてください。

6章

ディリレーケアとアフターケア—廃棄と譲渡—

③ B-CAS カードについて

*** F30/79 シリーズ、F30/69 シリーズのみ**

パソコン本体を廃棄する場合、B-CAS カードはB-CAS カードスロットから取り出し、(株) ビーエス・コンディショナルアクセスシステムズ（略称：B-CAS）にカードを返却してください。

■ B-CAS カードの返却についての問い合わせ先■

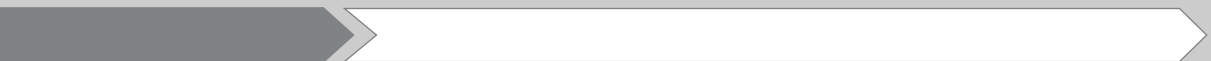
株式会社 ビーエス・コンディショナルアクセスシステムズ（略称：B-CAS）カスタマーセンター

TEL：0570-000-250

付 録



1	用語集	136
2	「Internet Explorer」のバージョンについて	141



用語集

本書で使われている用語について説明しています。本書を読み進めるために活用してください。

記号・アルファベット

シー・ディー

CD (CD-R、CD-RW、CD-ROM)

コンパクトディスク (Compact Disc) の略で、動画、音声、データなどをデジタル記録できる規格です。

シー・ディー・アール
CD-R (Recordable) は 1 回のみ書き込み、シー・ディー・アール・ダブル・ワイ
CD-RW (Rewritable) は 1 度書き込んだものを削除して、書き換えたりできます。

シー・ディー・ロム
CD-ROM は、パソコンのデータなどが収録されているもので、データを読み出すのみです。

ディー・バイ・ディー

DVD

(DVD-R、DVD-R DL、DVD+R、DVD+R DL、DVD-RW、DVD+RW、DVD-RAM、DVD-ROM)

デジタル多用途ディスク (Digital Versatile Disc) の略で、動画、音声、データなどをデジタル記録できる規格です。CD よりも記録できる容量が多いので、映画、音楽、ゲームなどが収録できます。

ディー・バイ・ディー・アール DVD-R、ディー・バイ・ディー・アール・ダブル・エル DVD-R DL、ディー・バイ・ディー・プラス・アール DVD+R、ディー・バイ・ディー・プラス・アール・ダブル・エル DVD+R DL (Recordable) は 1 回のみ書き込み、ディー・バイ・ディー・アール・ダブル・ワイ DVD+RW や ディー・バイ・ディー・プラス・アール・ダブル・ワイ DVD+RW (Rewritable) は 1 度書き込んだものを削除して、書き換えることができます。

ディー・バイ・ディー・ロム
DVD-ROM はパソコンのデータなどが収録されているもので、データを読み出すのみです。

ディー・バイ・ディー・ラム
DVD-RAM は、読み出し／書き込みの両方ができます。

デュアル レイヤー
DVD-R DL (Dual Layer DVD-R)、ダブル レイヤー DVD+R DL (DVD+R Double Layer) とは、DVD-R や DVD+R の記録層を 2 つにして、片面に 2 層分の記録が可能な規格のことです。既存の 1 層の DVD-R メディアや DVD+R メディアの記録容量 ギガバイト 4.7GB の約 1.8 倍となる、8.5GB 分の記録容量を実現します。例えば、エンベグツ MPEG2 の 5Mbps の映像データで、1 層の DVD-R メディア、DVD+R メディアの時間が約 2 時間分なら DVD-R DL、DVD+R DL は約 3.6 時間分の記録が可能になります。

ラン

LAN ケーブル

一般的に、LAN (家庭や企業などの小規模なネットワーク) のなかで、パソコンと接続先のネットワーク機器をつなぐ接続方法をブロードバンド接続と呼びますが、その接続を行うときに使うケーブルのことです。

LAN ケーブルにはクロスケーブルとストレートケーブルがあり、LAN の接続方法などで使用するケーブルが違ってきます。

モジュラーケーブルと形状が似ていますが、プラグが少し大きいものが付いています。

エル・イー・ディー

LED (Light Emitting Diode)

電源やバッテリーなどに関するランプ表示のことで、色や点灯状態を見て、パソコン本体の状態を確認できます。

オー・エス

OS (オペレーティングシステム)

パソコンを動かしている基本ソフトのことです。パソコン用では、代表的なものに ウィンドウズ Windows、マック Mac OS (マッキントッシュ)、リナックス Linux などがあります。

ウィンドウズ

Windows

マイクロソフト社製のパソコン用基本ソフト (OS) のことです。

ウィンドウズ

アップデート

Windows Update

インターネットに接続して、マイクロソフト社が提供する専用ホームページから Windows 機能を強化するための各種プログラムをダウンロードできる機能です。定期的に更新することをおすすめします。

あ行

アイコン

ソフトやファイル、フォルダなどの作業内容を絵で表したものです。

アカウント

パソコンやネットワークなどに接続する際に必要な ID (識別番号) のことで、本来は「取り引き」や「権利」という意味があり、「アカウントを持っている」というと、インターネットなどにつながるための権利があるということになります。ユーザ ID または ID ともいいます。

参照 「本節 ユーザアカウント」

アクセス

インターネットなどのネットワークに接続したり、フロッピーディスクやハードディスクのデータを読み書きしたりすることです。

アクティブ

現在使用中、使用可能、動作中などを意味します。例えば、操作の対象となっている画面のことを「アクティブウィンドウ」といったりします。

アップグレード

ソフトをより新しいバージョンへ切り替えることです。「バージョンアップ」ともいいます。

アップデート

ソフトやデータを新しいものに置き換える作業のことです。操作上の不具合を解消するための修正や、小さなプログラムのミス(バグ)の解消も含まれます。

アプリケーション (アプリケーションソフト)

コンピュータを動かしたり、コンピュータで作業したりするためのプログラムのことです。ワープロや表計算などの特定の目的に使うソフトウェアの総称です。

アンインストール

パソコンに組み込んだ(インストールした)ソフトを削除することです。

参照 「本節 インストール」

インストール

フロッピーディスクやCD-ROMなどからソフトをパソコンに組み込んで設定することです。

参照 「本節 アンインストール」

インターネット

世界中のコンピュータをネットワークでつないだ世界規模のコンピュータ通信網のことです。インターネットに接続することで、ホームページを見たり、電子メールを使ったりできます。

インタフェース

コンピュータと周辺機器を接続して、データのやり取りを行うための方式(接続方式)のことをいいます。

ウィザード

画面の案内にしたがって「はい」「いいえ」など、項目を選択するだけで複雑な設定が比較的簡単にできる機能のことです。

ウイルス (コンピュータウイルス)

コンピュータに悪影響を及ぼすことを目的として作られたプログラムのことです。メールの中に潜んで送られることが多く、パソコンに侵入する(感染する)とプログラムを勝手に書き換えたり、データを破壊したりします。

ウィンドウ

フォルダやソフトウェアを起動したりすると開く枠(画面)のことです。

上書き (保存)

以前作成したデータファイルに修正/追加などの編集作業をしたあと、同じファイル名で保存することです。上書きすると、編集前の内容は消え、編集後の内容に置き換えられます。

か行

カーソル

画面上で文字入力できる位置を示すマークのことです。入力したい位置にポインタを移動してクリックすると、ポインタがカーソルに変わり、入力できるようになります。

参照 P.19、「本節 ポインタ」

かくちょうし 拡張子

ファイル名のあとに「.」(ピリオド)で区切って付けられる英数字のことで、ファイルの種類を表します。例えば、プログラムファイルの場合は「exe」、テキストファイルの場合は「txt」になります。

参照 「本節 ファイル」

きどう 起動

パソコンの電源を入れて使える状態にすること、またはソフトウェアを呼び出して使える状態にすることで、「立ち上げ」「ブート」ともいいます。

参照 「本節 再起動」

クリック

画面上のポインタを目的の位置にあわせて、マウスやタッチパッドなどのボタンを1回押してすぐはなす操作のことです。

参照 P.18、「本節 ダブルクリック」

コネクタ

パソコン本体や周辺機器にあるケーブルの差し込み口のことで、「ポート」ともいいます。

コンピュータウイルス

参照 「本節 ウイルス」

さ行

さいきどう 再起動

すでに電源の入っているパソコンやソフトをいったん終了して、すぐに再び立ち上げる（起動する）操作のことです。新しいソフトをパソコンにインストールしたときなど、設定を変更したあとに設定を有効にするには、この操作をする場合があります。

参照 P.27、「本節 起動」

さいしょうか 最小化

開いている画面（ウィンドウ）をタスクバーの中に収容することです。

さいだいか 最大化

開いている画面（ウィンドウ）をディスプレイいっぱいに表示させることです。

しゅうへんきき 周辺機器

パソコン本体以外の機器のことで、パソコンに接続して使います。プリンタ、マウス、外付けハードディスクなどがあります。

ショートカット

使用頻度の高いソフトやファイルのアイコンのコピーを作成し、すぐ使えるようにする機能です。

スクロール

長い文章や大きな表などの場合、画面に表示しきれず、隠れている部分を画面に表示する操作のことです。

スタンバイ

現在の状態を保ったままパソコンを一時休止する機能のことです。通常の「終了・再起動」よりも短時間で同じ状態を再現できます。

セキュリティ

コンピュータウイルスやインターネット上の誰かが自分のパソコンに侵入するのを防ぐことです。

セットアップ

パソコンに新しい機器やソフトを組み込んで、使用できる状態にすることです。

そとづ 外付け

パソコン本体の外に接続して使う機器のことで、フロッピーディスクドライブや外付けハードディスクなどがあります。

参照 「本節 周辺機器」

ソフトウェア（ソフト）

参照 「本節 アプリケーション」

た行

ダイヤルアップ接続

インターネットを利用する際、電話回線を使って、必要なときだけ接続する方法です。

ダウンロード

インターネットを使って、別のコンピュータからプログラムやファイルなどのデータを自分のパソコンに送る（転送する）操作です。

タッチパッド

パッドの上を指などでなぞってポインタを動かし、パソコンを操作するパッドのことです。

参照 P.18

タブ

ワープロソフトなどの文書作成ソフトであらかじめ設定しておいた位置にカーソルをワンタッチで移動する機能です。

また、設定画面など、複数の画面が重なっている画面の見出し部分のことをさします。目的のタブをクリックすると、クリックしたタブの画面が1番手前に表示されます。

ダブルクリック

画面上のポインタを目的の位置にあわせて、マウスやタッチパッドなどのボタンを2回続けて素早く押す（クリックする）操作のことです。

参照 P.39、「本節 クリック」

データ

文字、画像、音、映像などのパソコンで使用する情報の総称です。

デスクトップ

ウィンドウズ
Windowsを立ち上げて最初にでる基本画面のことです。

デバイス

一般的には、フロッピーディスクドライブ、プリンタなどの周辺機器のことです。パソコン内部の電子部品をさす場合もあります。

電子メール

ネットワークを利用して特定の相手と文書をやり取りする機能のことです。単に「メール」と呼ぶこともあります。電子メールにデータを添付して、画像やソフトなどを送ることもできます。

ドライバ

パソコンに接続されている周辺機器などを使うために必要なソフトのことです。「デバイスドライバ」ともいいます。プリンタを接続したときに読み込むプリンタドライバなどがあります。

ドラッグアンドドロップ

対象にポインタを合わせてタッチパッドやマウスのボタンを押し、押したままポインタを目的の場所まで移動し、ボタンをはなすことです。ファイルの保存場所を移動させる場合に使うと、簡単に移動ができます。

な行

内蔵

パソコン本体の内部に取り付けられていることをさします。

参照 ▶ 「本節 外付け」

ネットワーク

インターネットやLANなど、複数のパソコンを繋ぐ通信網のことです。

は行

バージョン

アプリケーションを改良した回数を表します。一般的には、版の数字が大きいほど新しいものになります。

ハードウェア

ソフトウェアに対して、パソコン本体や周辺機器など、形のあるものをさします。

ハードディスク（ドライブ）

HD、HDDとも表記されます。アプリケーションや文書、画像などのファイルを保存しておく装置のことです。パソコン本体内部に取り付けられている内蔵型と、i.LINK (IEEE1394) コネクタやUSBコネクタなどに接続して使う外付け型があります。

パスワード

本人であることを確認するための暗証番号のことです。本人しか知らない文字と数字の組み合わせを使用します。

バックアップ

ファイルやフォルダを誤って削除してしまったり、トラブルで消失してしまった場合に備えて、保存している記憶装置（ハードディスクなど）とは別に、他の記憶装置または記憶メディア（フロッピーディスクやCD-RW、DVD-RAMなど。使用できるメディアはモデルにより異なります）にもあらかじめコピーしておくことです。

参照 ▶ P.76

ファイアウォール

本来は「防火壁」の意味で、パソコンをインターネットに接続する場合に、外部から不正侵入されないための防御システムのことです。

ファイル

パソコンで扱う情報を分類してまとめたものの単位のことです。文書、画像、音楽、プログラムなどは、それぞれファイルとしてパソコンに保存します。

フォーマット

フロッピーディスクやSDカードなどをパソコンで使えるように準備することです。一度使用したものを再フォーマットすると、その中に保存されていた情報はすべて消去されます。

または、表計算やワープロソフトの書式のことや、データの記録方式や保存されたファイルの形式をさします。

フォルダ

ファイルを保管しておく入れもののことです。フォルダには自分で名前を付けることができます。また、フォルダの中にフォルダを作成することもできます。

プレインストール

あらかじめソフトが組み込まれていることです。自分でインストールする必要がありません。

プログラム

パソコンを動かすための命令のことです。ソフトウェアとはほぼ同じ意味で使われる場合もあります。

ブロードバンド接続

ダイヤルアップ接続よりも多くのデータを一度に送受信できる通信形式を利用した接続です。ADSL接続、FTTH接続、ケーブルテレビ接続などがあります。接続料金は定額制です。

プロバイダ

インターネット・サービス・プロバイダ (ISP) のことです。インターネットの接続の窓口となる会社のことです。

プロパティ

「性質」「特性」の意味の言葉で、指定されたものの特性をあらわす表示のことです。例えば、「ファイルのプロパティ」には、ファイルの大きさ、作られた日時、作成者などの情報が収められています。

ヘルプ (オンラインヘルプ)

パソコンの画面上で見ることができる説明書のことです。一般的に、操作方法や困ったときの解決方法などが掲載されています。

ポインタ

パソコンの画面上に表示される  のことで、タッチパッドやマウスの操作に合わせて動きます。画面上の一点を指示するための目印です。

参照 ▶ P.18

ま行

マウス

パソコンを操作するために使う周辺機器のことです。形がネズミに似ているためこう呼ばれています。

右クリック

タッチパッドまたはマウスの右ボタンを押すことです。

メールアドレス (アドレス)

メールをやりとりするための「あて名」のこと、手紙の「住所・氏名」にあたるものです。

メディア

フロッピーディスクやSDカード、CD-Rなど、「データを書き込むもの」をさします。

モジュラーケーブル

ダイヤルアップ接続を行うときに使うケーブルです。

参照 ▶ 「本節 ダイアルアップ接続」

モデム

一般の電話回線 (アナログ回線) でインターネットに接続するときに必要な機器で、パソコンのデータ (デジタル信号) を電話回線で送れるようにアナログ信号に変換したり、送られてきたデータをデジタル信号に戻したりします。外付け型、内蔵型、PCカード型などの種類があります。

や行

ユーザアカウント

パソコンを使用する人の名前のことです。ユーザアカウントを個別に登録することで、個人ごとの環境を設定することができ、1台のパソコンを複数の人で使い分けるときに便利です。

ら行

ライセンス

ウィンドウズ
Windowsなどのシステムや、ソフトウェアを使用する権利のことです。

ログイン/ログオン

ウィンドウズ
Windowsの使用を開始することです。
または、ネットワークに接続することをさす場合があります。

参照 ▶ 「本節 ログオフ/ログアウト」

ログオフ/ログアウト

ウィンドウズ
Windowsの使用を終了することです。
または、ネットワークとの接続を終了することをさす場合もあります。

参照 ▶ 「本節 ログイン/ログオン」

「Internet Explorer」のバージョンについて

ここでは、システムが Windows 98 SE であることを例にして説明します。

参照 「PC引越ナビ」
「2章 2 前のパソコンのデータを移行する」

「PC引越ナビ」でデータを移行するときに必要な、「Internet Explorer」のバージョンの確認方法と、バージョンアップ方法について説明します。

なお、これらの操作は、「PC引越ナビ」を使用するときに引越元 PC（前のパソコン）で行う操作です。

「Internet Explorer」のバージョンの確認方法

「Internet Explorer」のバージョンの確認方法は、次のとおりです。

1

「Internet Explorer」を起動する

2

メニューバーの【ヘルプ】→【バージョン情報】をクリックする

「Internet Explorer のバージョン情報」画面が表示されます。

「Version」が「6.X」、【更新バージョン】が、「SP1」または「SP2」の場合は、バージョンアップする必要はありません。

その他のバージョンの場合は、引き続き、「Internet Explorer 6 SP1」へのバージョンアップを行ってください。

「Internet Explorer 6 SP1」へのバージョンアップ方法

「Internet Explorer 6 SP1」へのバージョンアップは、インターネットに接続して行います。あらかじめインターネットに接続する設定を行ってから操作を始めてください。

1

【スタート】→【Windows Update】をクリックする

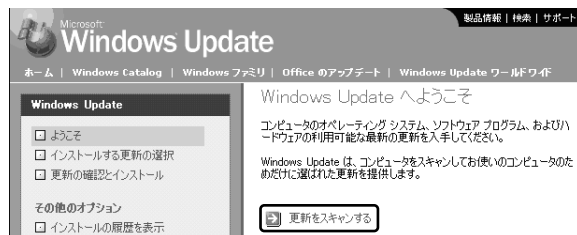
■初めて Windows Update を実行したとき■

「セキュリティ警告」の確認画面が表示されます。【はい】をクリックしてください。

「Windows Update へようこそ」画面が表示されます。

2

【更新をスキャンする】をクリックする



「インストールする更新の選択」画面が表示されます。

3

【更新の確認とインストール】をクリックする

「インターネットへ情報を送信」の確認画面が表示されます。

4

【はい】をクリックする

5

「Microsoft Internet Explorer 6 Service Pack 1」が表示されていることを確認し、[今すぐインストール] をクリックする

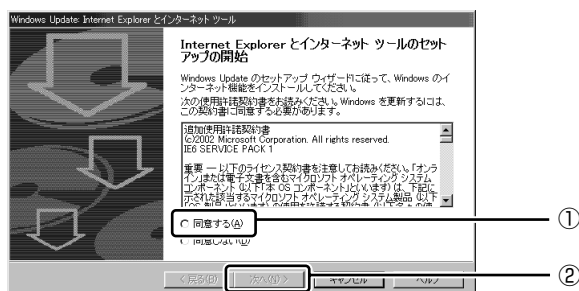
6

[OK] をクリックする

「使用許諾契約書」が表示されます。

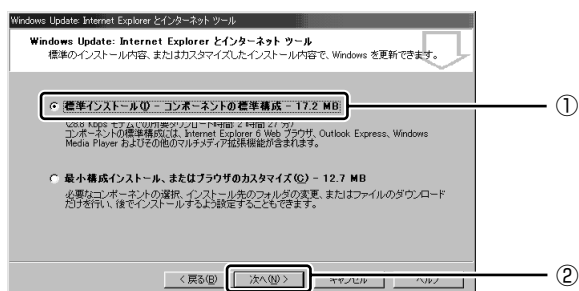
7

[同意する] をチェックし①、[次へ] をクリックする②



8

[標準インストール] をチェックし①、[次へ] をクリックする②



「Microsoft Internet Explorer 6 Service Pack 1」のインストールが開始します。インストールが完了すると、パソコンを再起動する確認画面が表示されます。

9

[OK] ボタンをクリックする

パソコンが再起動します。

[illegible]

リカバリ(再セットアップ)チェックシート

リカバリは、本ページをコピーするなどして、次の項目を順番にチェックしながら実行してください。
本ページに記載されている各チェック項目の詳細は、「5 章 買ったときの状態に戻すにはーリカバリー」で説明しています。

① リカバリをする前に確認すること

- ☐ ウイルスチェックソフトで、ウイルス感染のチェックを実行する
- ☐ セーフモードで起動できるかどうか実行してみる
- ☐ 周辺機器をすべて取りはずし、再度確認してみる
- ☐ 他のトラブル解消方法を探してみる

参照 『活用ガイド 6 章 パソコンの動作がおかしいときは』

② リカバリをはじめる前にしておくこと

- ☐ ①準備するもの
 - ☐ 『セットアップガイド』(本書)
 - ☐ 『活用ガイド』
 - ☐ このリカバリチェックシートをコピーしたもの
 - ☐ リカバリディスク (作成したリカバリディスクからリカバリする場合)

- ☐ ②必要なデータのバックアップをとる

バックアップをとることができる場合は、とっておいてください。リカバリをすると、購入後に作成したデータはすべて消失します。

- ☐ マイクキュメントのデータ
- ☐ 購入後にデスクトップに保存したデータ
- ☐ インターネットエクスプローラのお気に入り
- ☐ メール送受信データ
- ☐ メールアドレス帳
- ☐ プレインストールされているアプリケーションのデータやファイル
- ☐ 購入後にインストールしたアプリケーションのデータ
- ☐ 購入後に作成したフォルダやファイル

参照 バックアップについて「4 章 大切なデータを失わないために」

- ☐ ③アプリケーションのセットアップ用のメディアを確認する

「Microsoft Office」や、購入後にインストールしたアプリケーションなどは、リカバリ後にインストールする必要があります。リカバリした直後は、お客様がインストールしたソフトなどは復元されません。ご購入されたメディアなどから再度インストールしてください。

- ☐ ④各種設定を確認する

- ☐ ⑤あらかじめ、音量を調節する

リカバリ後、Windows セットアップが終了するまで音量の調節ができないためです。

- ☐ ⑥周辺機器をすべて取りはずす

③ リカバリ (再セットアップ) の流れ

リカバリをする場合は、次のような流れで作業を行ってください。

- ☐ リカバリ (再セットアップ)
- ☐ アプリケーションやドライバのインストール
- ☐ Office Personal 2003 (Word、Excel など) のインストール
- ☐ 周辺機器 (マウス・メモリ・プリンタなど) を取り付けて、設定する
- ☐ インターネットの設定
- ☐ ウイルスチェックソフトの更新
- ☐ Windows Update
- ☐ データの復元やメールの設定